Sve o Nama
– list učenika i djelatnika
Učeničkog doma Virovitica

šk. god. 2024./2025.
broj 27, svibanj 2025.

SoN



TEMA BROJA:

VREMEPLOV

Nekad i sad

IMPRESSUM:

Sve o Nama
- list učenika i djelatnika UD Virovitica
šk.god. 2024./2025.,
broj 27, svibanj 2025.
List izlazi jednom godišnje
UREĐUJU:
Učenici novinarske skupine s odgajateljicom Gabrijelom Slamić, prof.
ZA IZDAVAČA:
Martina Tišljar, prof.
IZDAVAČ:
Učenički dom Virovitica
Tomaša Masaryka 25, 33 000 Virovitica
Tel/fax: 033 295 935
UREDNICA:
Lana Lipovac
SURADNICA:
Tina Jularić
LEKTURA:
Gabrijela Slamić, prof.
GRAFIČKA PRIPREMA:
Grafoprojekt
NAKLADA:
120 kom

Učenički dom
VIROVITICA

IZDVAJAMO:

RELAX ZONA 15

POHOD NA MOSLAVAČKU GORU 27

TJEDAN STRIPA 27

TEMA BROJA:
VREMEPLOV - NEKAD I SAD . . 36



DNEVNIK SOBE 21 50

RIJEČ urednice

Dragi čitatelji!

Pred vama je novi broj našeg SoN-a, ispunjen raznolikim rubrikama i toplim pričama koje svjedoče o životu i radu u Učeničkom domu Virovitica. Uz izvještaje o događanjima proteklih mjeseci, donosimo vam i teme koje će vas, nadam se, inspirirati, nasmijati i potaknuti na razmišljanje.

Ovaj list donosi brojne uspjehe naših učenica i učenika. Čitajući SoN-a, primijetit ćete koliko smo svi zajedno – i mi učenici i naši odgajatelji – uložili truda, kreativnosti i zajedništva u sve projekte, radionice i aktivnosti koje su nas kroz ovo vrijeme povezivale i obogaćivale. Naša novinarska skupina trudila se zabilježiti što više tih trenutaka i pretočiti ih u riječi koje sada čitate.

Ovaj broj mi je posebno drag jer je i posljednji u kojem sudjelujem kao učenica – kao maturantica koja se, zajedno sa svojom generacijom, priprema za odlazak iz doma. Iako je taj rastanak pun emocija, osjećam zahvalnost za sve što smo ovdje prošli i sigurnost da nas čekaju nove, lijepe prilike.

Hvala svima koji su na bilo koji način pridonijeli nastanku ovog broja – od prvotne ideje do svake napisane rečenice i svake fotografije.

Uživajte u čitanju, kao što smo mi uživali u stvaranju.

S ljubavlju,

Lana Lipovac



Dragi SoN-ovci!

Nastavna godina 2024./2025. već je pri kraju! Stariji ljudi govore da vrijeme leti kao ludo te da trebamo živjeti punim plućima! I još meni jedna od najdražih izjava, a posebice nakon tuluma ili neprospavane noći: ma spavat ćeš u mirovini. Meni je to uvijek bilo smiješno, no danas tvrdim kako su u pravu jer vrijeme zaista leti kao nikada prije! Uvijek se žalimo na vas učenike kako sve radite u zadnji tren, a mogli ste zadatke i obaveze obaviti ranije jer ste imali vremena. Iskreno ću vam reći da je moj rok za napisati ovo pismo 11. svibnja (što naravno znam već dva tjedna, iako ga pišem danas, 11. svibnja, u 22:45 sati).

Prošlu smo nastavnu godinu završili projektom Erasmus+ „Minimise Your Carbon Footprint“ u kojem smo bili domaćini prijateljima iz Španjolske, Mađarske i Rumunjske. Bila je to prilika za osobni rast i razvoj svih djelatnika i učenika koji su u projektu sudjelovali: razbijanje predrasuda, prihvaćanje i razumijevanje drugoga i drugačijega (u navikama, u govoru, u ponašanju, u odijevanju), širenje vidika i građenje mostova prijateljstva. Ove nastavne godine mogu reći da smo više radili na našim odnosima, osjećajima, razvijali ideje, držali se zajedno i okrenuli se sitnicama i prirodi: više smo planinarili, boravili vani, radili povišene gredice, uređivali, posvetili se našem Domu i svojoj velikoj obitelji. Projektni dan Orijentacijsko hodanje organizirali smo na Križnici, a Advent na otvorenom u našem dvorištu što je zaista bio poseban doživljaj za sve nas i naše goste.

Zahvaljujem svim učenicima i mentorima koji su Učenički dom predstavili na 48. regionalnoj Domijadi u Bjelovaru, a posebice muškoj badminton ekipi i mentoru Antoniju koji su nas predstavljali i na državnoj Domijadi u Rovinju. Treće mjesto izmaklo je za dlaku, no vrijedni su dečki osvojili sve naše simpatije i znamo da vaše vrijeme tek dolazi.


Odgajateljica Martina s djevojkama, 2013.

I ove godine, na našu radost, domski list Sve o Nama priredile su urednica Lana Lipovac i odgajateljica Gabrijela Slamić. Domski je list zaista vremeplov i čuvar uspomena, a u 27 brojeva zapisana je povijest doma, obitelji, ljubavi, rada, prijateljstva. Kad listamo stare brojeve zadovoljni smo našim postignućima i vašim školskim uspjesima, a tom se prigodom prisjećamo i anegdota s učenicima i roditeljima, pitamo se gdje ste, što radite, koliko djece imate i sl.?

Zadatak za ovaj SoN bio je priložiti našu fotografiju iz srednje škole, no koliko god nam je tehnika olakšala život i rad toliko je zeznutno kad sve fotke držiš na računalu koje je s vremenom otišlo u propast. Naglasak je bio na modi u srednjoj školi, a ja slobodno mogu reći da se moj modni izričaj gotovo nije ni promijenio, samo konfekcijski broj ;) Kako je sada gotovo sve u modi, savjetujem vam da nosite ono u čemu se osjećate svoji, a ne netko drugi ili zbog nekog drugog.

Raduje me što mogu najaviti kako ćemo u idućem broju pisati o idejnom projektu nove zgrade Učeničkoga doma u Virovitici, fotografije ćete uskoro moći vidjeti na webu. Naši budući stanari dobit će standard kakav i zaslužuju, a mi ćemo se potruditi da u većoj zgradi ostane košnica – riječ kojom volim opisati stanje u Domu u večernjim satima. Potrudit ćemo se da i novi zidovi budu puni smijeha i nezaboravnih dogodovština koje ni s vremenom neće izblijedjeti!

Svim učenicima želim uspješan završetak školske godine, a posebice maturantima! Imajte hrabrosti zamijeniti strahove snovima. Zamijenite strahove snovima! Nemojte biti upravitelji strahova, već poduzetnici snova! (Papa Franjo). Mješavina je to osjećaja kad nakon tri, četiri ili pet godina boravka u Domu trideset i dvoje vas odlazi: zreli, samopouzdani, sposobni i samostalni mladi ljudi. Bravo!

Djelatnicima zahvaljujem na marljivosti i trudu da učenicima omogućimo da se na bilo koji način u našem Domu osjećaju sigurno, prihvaćeno i sretno! Ponekad nije važno gdje radiš, nego s kim – upravo to posao čini vrijednim svakodnevnog dolaska. Dobra ekipa na poslu je pola zdravlja! Možda zato radni dan taaaako brzo proleti…

Martina Tišljar, ravnateljica



I dok većina vas još bezbrižno uživa u suncu, moru i ljetu...

...djelatnici Učeničkog doma marljivo počinju s pripremama za vaš dolazak...

POČELO JE...

Dobro nam došli!

U Učeničkom domu Virovitica započela je nova nastavna godina. 35 novih učenika našlo je svoj novi dom na našoj adresi. Uzbuđenje, veselje, strah i neizvjesnost nastanili su glave naših novih učenika, a zbunjeni pogledi tražili su odgovore na pitanja "hoću li se snaći, hoću li se uklopiti, hoće li mi se svidjeti"...

Sve nove učenike i njihove roditelje srdačno su dočekali djelatnici Doma na čelu s ravnateljicom Martinom Tišljar. Uvijek vedri i nasmijani, spremni pomoći i uputiti riječ podrške, djelatnici su učenicima, i njihovim roditeljima, poželjeli dobrodošlicu u nadi da će opravdati njihovo povjerenje.

Krenimo zajedno u nove avanture!

SoN



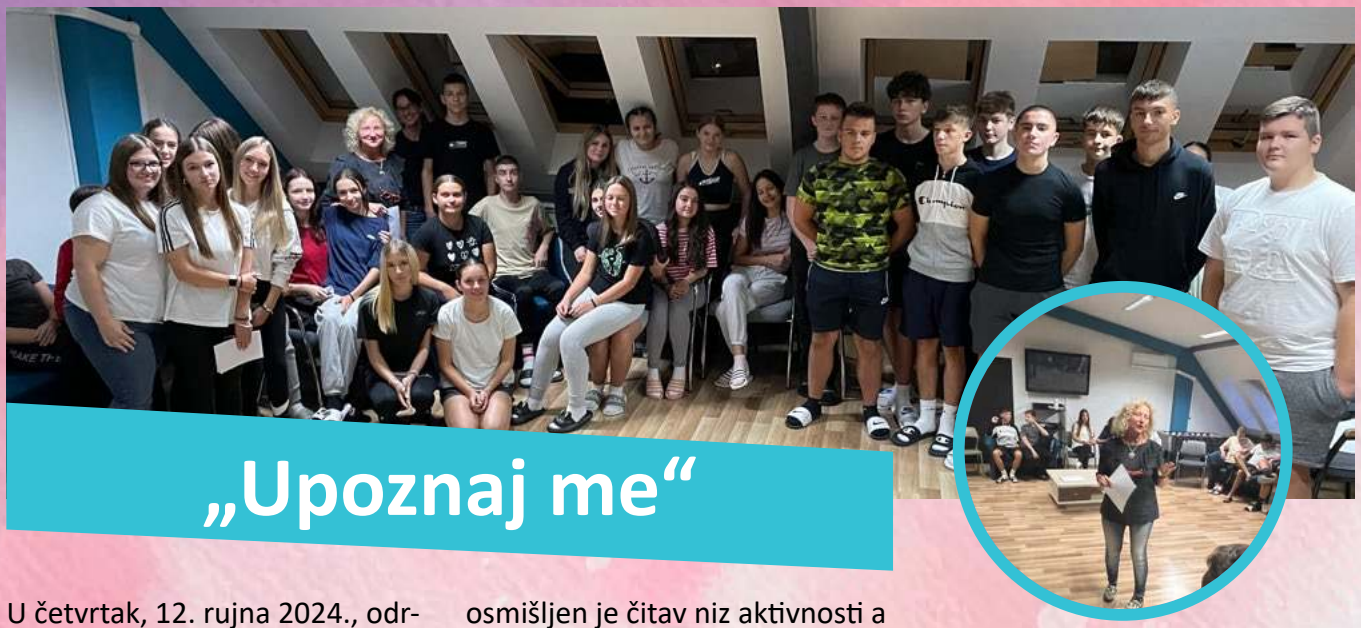






Ugodan boravak u učeničkom domu :)





„Upoznaj me“

U četvrtak, 12. rujna 2024., održana je prva u nizu aktivnosti iz područja adaptacije učenika na nove uvjete života odnosno život u Učeničkom domu. Na radionici su sudjelovali svi novi učenici. Uglavnom su to učenici 1. razreda ali ima i onih koji su se našoj domskoj zajednici pridružili u višim razredima svojeg školovanja pa i oni, isto kao i prvašići, moraju proći proces adaptacije. Da bismo im taj proces olakšali, osmišljen je čitav niz aktivnosti a voditeljica programa adaptacije je odgajateljica Suzana Sokele. Radionicu je održala u suradnji sa stručnom suradnicom Ivanom Štetić.

Cilj ove radionice je međusobno upoznavanje i povezivanje novih učenika. Kroz razne zanimljive aktivnosti morali su zapamtiti što više imena ostalih učenika ili saznati mnoge zanimljive činjenice jedni o drugima. Najbrži i najuspješniji u tome bili su Ivano Bocor i Anamarija Tunić koji su nagrađeni simboličnom nagradom.

Radionica je ispunila svoj cilj a tome u prilog govore zadovoljna lica i osmjesi novih učenika koji su se međusobno upoznali te pronašli slične interese koji ih povezuju.

S.S.

U NOVOM *gradu*







U sklopu Programa adaptacije, koji se u našem Domu provodi za sve nove učenike, učenike se podijeli u grupe te im se dodijeli odgajatelj kao voditelj tima. Svaki tim za zadatak ima obići najpoznatije znamenitosti grada te druga zanimljiva mjesta. Cilj je ove aktivnosti međusobno bolje upoznavanje novih učenika, upoznavanje učenika sa odgajateljima, izvan doma, u opuštenijoj atmosferi te upoznavanje grada u koji su došli na školovanje. Učenici obilaze znamenitosti kao što su dvorac Pejačević s muzejom, crkva sv. Roka, ali i ostale kulturne ustanove i zanimljivosti te sportsko-rekreacijske terene.

G.S.



UPOZNAVANJE KROZ

aktivnosti u prirodi

U srijedu, 18. rujna 2024. održan je adaptacijski izlet novih učenika. Izlet je realiziran na Brusovima u suradnji s HPD Papuk Virovitica kojemu, kao i predsjedniku Mariju Ripliju, od srca zahvaljujemo na gostoprimstvu.

Glavni cilj ovog izleta je druženje i međusobno upoznavanje novih učenika, kako međusobno tako i sa starijim učenicima (volonterima) te djelatnicima Doma. Osim toga, učenici borave u prirodi te provode svoje vrijeme na aktivan način i to bez mobitela odnosno signala. Za njih su organizirane brojne zabavne aktivnosti koje ih potiču na kretanje, ali i kreativnost i međusobnu suradnju u rješavanju zadataka. Najbolje se u tome snašao i najviše je bodova skupio tim koji su činili Klaudija Gotić, Josipa Fehir i Antonio Kišmartin.



U organizaciji ovog izleta, osim djelatnika Doma, bili su uključeni i stariji učenici (volonteri) na koje smo neizmjerno ponosni jer su, nakon kratke obuke, gotovo potpuno samostalno izvodili aktivnosti za mlađe učenike.

Rezultat ovog timskog rada u koji su bili uključeni djelatnici Doma te mlađi i stariji učenici je jedan divan dan proveden u prirodi i dobrom društvu. Nadamo se da će vam biti lijepa uspomena na prve dane provedene u našoj domskoj zajednici.

G.S.

#hpdpapukvirovitica



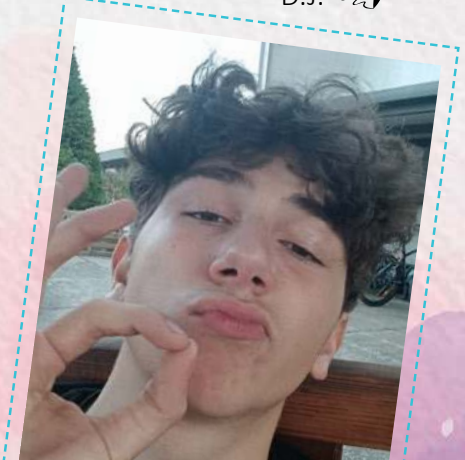


DEMIAN JURIĆ

Strah je samo prolazna sjena koju stvara naš um

Moja priča započinje još u osmom razredu osnovne škole. Tada sam već imao jasnu ideju što želim postati – oduvijek me privlačilo šumarstvo. Volio sam prirodu, boravak u šumi, miris drveća i osjećaj slobode među krošnjama. Kada sam saznao da u Virovitici postoji srednja škola koja nudi smjer šumarskog tehničara, znao sam da je to moje mjesto. Međutim, uzbuđenje je bilo pomiješano sa strahom. Prvi put bih živio odvojen od roditelja, prvi put u drugom gradu, daleko od svega poznatog. Iako sam bio siguran u svoj izbor škole i smjera, misao o životu u učeničkom domu budila je osjećaj nelagode. Pitanja su se rojila: Kakvi će biti ljudi tamo? Hoću li se uklopiti? Što ako pogriješim? Što ako mi bude preteško? Iza tih pitanja krila se čežnja za sigurnošću doma, roditeljskim glasom, prijateljima iz kvarta, poznatim ulicama, pa čak i za mojim psom i mačkom. Dan odlaska brzo je došao. Nedjelja ujutro. U zraku se osjećala tiha napetost. Pakirao sam svoje stvari – odjeću, školski pribor, šampon,četkica za zube... I sitnice koje su me podsjećale na dom. Roditelji su mi dali prvi tjedni džeparac i nekoliko savjeta koji su mi tada zvučali preozbiljno, ali danas ih se često sjetim. Ukrcali smo se u auto, a vožnja je bila tiha, isprekidana mojim pogledima kroz prozor i roditeljskim pokušajima da razbiju tišinu. Kad smo stigli u Viroviticu, grad me ugodno iznenadio. Neka posebna toplina širila se ulicama, iako mi je sve bilo novo. Kad smo parkirali ispred učeničkog doma, srce mi je brže zakucalo. Uzeo sam svoju veliku sportsku torbu, duboko udahnuo i zakoračio prema ulazu. Ispred doma bilo je mnoštvo učenika, svi pomalo izgubljeni, svi s istim pitanjima u glavi. U tom trenutku shvatio sam – nisam jedini. Svi smo tu s istim strahovima i nadama, i to mi je dalo hrabrosti. Ubrzo sam upoznao svog odgajatelja, koji me ljubazno dočekao i pokazao mi moju sobu. Ulaskom u sobu sve mi je bilo strano – krevet, ormarić, prozor s pogledom na prednji dio doma. Pitao sam se hoće li mi ovo ikada postati "drugi dom". Pogledi ostalih učenika bili su jednako znatiželjni i nesigurni, ali već nakon nekoliko rečenica stvorili smo početne veze. Upoznali smo se, otkrili da pohađamo isti smjer i već smo započeli dijeliti planove, šale i brige. Dan je prošao nevjerojatno brzo. Navečer, dok sam ležao u krevetu i gledao u strop, osjećao sam se ponosno. Preživio sam prvi dan. Početni strah zamijenila je neka čudna, tiha sigurnost. Možda će ovo biti teže nego što mislim, ali možda će biti i ljepše nego što sam očekivao. Prvi dojam o domu bio mi je čudesan. Sve je bilo novo i nepoznato, ali u toj nepoznatosti krila se i prilika – prilika za rast, za prijateljstva, za uspomene koje ću nositi cijeli život. Danas, kada se prisjetim tog dana, srce mi zaigra. Ne samo zbog nostalgije, nego i zbog toga koliko sam od tada narastao – kao osoba, kao prijatelj, kao netko tko je zakoračio u svijet s hrabrošću, iako ju tada možda nije osjećao. Na kraju, naučio sam važnu lekciju: strah je samo prolazna sjena koju stvara naš um. Kad zakoračimo kroz nju, shvatimo da nas s druge strane čeka nešto dragocjeno. Stvari uvijek dođu na svoje – samo treba napraviti prvi korak.

D.J.





Svjetski dan
PJEŠAČENJA

Godine 1992. međunarodna organizacija TAFISA predložila je da se jedan dan u listopadu proglasi Svjetskim danom pješačenja. Cilj je bio izvesti toga dana što više ljudi u prirodu kako bi se manifestirala pripadnost određenoj sredini i razvila svijest o potrebi ekološkog očuvanja te sredine, ali i svijest o potrebi za kretanjem. Pješačenje je čovjeku najprirodnije i najsvojstvenije kretanje koje smo toliko zaboravili.

Tako je u organizaciji odgajatelja Hrvoja Žuneca, a u sklopu posebnog programa "Planinarenje, ekologija i zdravlje" obilježen Svjetski dan pješačenja.

U ugodnom društvu i laganoj šetnji obišli smo širi centar grada te prepješačili 5 kilometara.

Da bi produljili mladost, odgodili starost, živjeli što duže u dobrom zdravlju, raspoloženju i sreći možete doprinijeti na taj način da uz svoje svakodnevne obveze svakako nađete vremena i za ovu itekako korisnu aktivnost.

H.Ž.

SVJETSKI DAN
šećerne bolesti

14. studenog obilježava se Svjetski dan šećerne bolesti. Tom smo prilikom ugostili 9 učenika Tehničke škole smjera medicinska sestra/tehničar opće njege s njihovom mentoricom Helenom Pintarić. Učenici su u sklopu svoje praktične nastave mjerili razinu šećera u krvi i krvni tlak učenicima i djelatnicima Učeničkog doma.

Zahvaljujemo na suradnji i nadamo se da će ona biti nastavljena i u budućnosti.

G.S.







LJUBIČASTI
dan

26. ožujka - Ljubičasti dan - Međunarodni dan svjesnosti o epilepsiji



SoN



DANI KRUHA



Zahvalni smo na plodovima zemlje i kruhu kojega svakodnevno blagujemo. Djevojke prvoga razdreda Maja Tašić, Antonela Gegić, Amanda Vukalović i Anamarija Palić uredile su blagdanski stol prigodom Dana kruha u suradnji s odgajateljicom Lucijom Viktorijom Suvajac. Uživali smo u dekoriranju i druženju!

SoN

DAN KRAVATE





Prigodom Dana kravate organizirali smo kreativnu radionicu izrade velike kravate u prepoznatljivim domskim bojama. Na radionici koju su vodile odgajateljica Suzana Sokele i Maja Manojlović sudjelovale su djevojke Vanesa Cerovec, Kaludija Gotić, Mirna Damjanović, Jelena Dokić, Maša Čeprnja, Tina Jularić, Valentina Marošević i Lana Barić.

Dan kravate obilježili smo ozbiljnim i veselim fotkama, a kravate izložili na hodniku doma.

SoN



BOONDEVIJADA

Naša domska tradicionalna Bundevijada okupila je samo one najhrabrije. Učenici su pokazali svoje strašne bundeve i maske te odmjerili kreativne snage na natjecanju u kojem je sudjelovalo 3 tima u rezbarenju bundeva i 3 tima u face paint tehnici. Stručni žiri kojeg su činili odgajatelj Hrvoje te učenice Lana Poljak i Lana Lipovac detaljno su pregledali sve radove i donijeli odluku o najuspješnijima. Prvo mjesto u kategoriji rezbarenja bundeva osvojile su djevojke Lana Pintar, Valentina Mazok, Adriana Kovačević, Tina Jularić, Enea Vokal i Nives Varga, a u kategoriji maski Mija Janković, Lana Uvalić i Lana Jozić. Organizatorica, odgajateljica Maja, proglasila je pobjednike te im uručila nagradne poklon bonove. Timski duh, trud, smijeh i kreativnost ispunili su jučerašnju večer.

M.M.









POSJETIO NAS JE

sveti Nikola





U noći, dok su svi učenici spavali, u zgradu se ušuljao sv. Nikola. Imao je neizmjernu želju darivati učenike jer su ove godine stvarno bili dobri. Čini se da ni Krampusa nije poveo.

Nitko ga nije uspio vidjeti, no priča se da su učenici ujutro bili oduševljeni onime što ih je zateklo. Čarape s logom našeg doma i čokoladica razveselili su sve učenike, pa čak i one koji više ne vjeruju u sv. Nikolu i misle da su to priče za malu djecu.

Hvala ti sv. Nikola i posjeti nas opet!

SoN



ADVENT

u Zgarebu





Prvi tjedan u prosincu posjetili smo zagrebački advent. Nakon šetnje i razgledanja okićenog grada, u Koncertnoj dvorani Vatroslava Lisinskog pogledali smo predstavu „Kad udari južina“. Ova zabavna komedija oduševila je naše učenike. U Dom smo se vratili u kasnim noćnim satima, umorni ali veseli i puni dojmova.

T.M.

DOMSKI ADVENT

na otvorenom

Domski advent u dvorištu doma ove je godine bio pravo božićno čudo ispunjeno divnim trenucima i susretima, glazbom i opojnim mirisima. Brojne lampice i ukrasi stvarali su posebnu blagdansku atmosferu.

Učenici dramsko-recitatorske, glazbene i plesne skupine pripremili su prigodni program za svoje kolege, profesore i druge goste. Svi okupljeni uživali su u druženju uz slasne kobasice i muffine te vrući čaj i kakao, a cijeli događaj imao je posebnu čar jer je vladala prava obiteljska atmosfera.

U organizaciji ovog programa sudjelovali su svi djelatnici i svatko je dao svoj doprinos. Za uređenje je bila zadužena odgajateljica Maja Manojlović, za program odgajateljica Suzana Sokele dok je odgajatelj Mario Ježabek bio zadužen za tehniku i glazbu. No, bez podrške svih ostalih djelatnika i naših učenika te ravnateljice Martine Tišljar, ovaj advent ne bi bio toliko čaroban.

Ovo divno veče pod blještavilom lampica, uz veselje i smijeh, fotoaparatom je zabilježila Mija Janković.

G.S.











LJUBAV JE *u zraku*

Cijeli tjedan u našem Domu posvećen ljubavi. Prigodne dekoracije dočekat će vas već pri samom ulasku u domski prostor, a ukrasile su ga učenice polaznice Kreativke pod vodstvom odgajateljice Maje. Osim toga, u srijedu je održan prigodan program povodom Valentinova. Program su osmislili odgajatelj Mario i odgajateljica Suzana zajedno s učenicima. Tom su se prilikom zasladili prigodnim muffinima koje su pripremili naši vrijedni kuhari, a okom kamere sve je zabilježila odgajateljica Vesna.



Učenica Lana Pintar uvela nas je u program pjesmom „Divno je biti nekome nešto“ uz pratnju učenika Damjana Krupe za klavinovom. Ljubavne stihove poznatih pjesnika kazivali su učenici Ema Josić, Sara Hađikan, Jakov Ištvan, Veronika Svoboda, Dalila Horak i Teodora Tašić. Pjesmu „Čarobno jutro“ otpjevala je Lana Pintar uz pratnju Damjana Krupe za klavinovom kao i pjesmu „Every breath you take“ uz pratnju odgajatelja Marija na gitari. Učenice dramske skupine Ema Josić i Sara Hađikan izvele su skeč „Prava ljubav“. Ljubavnu poštu koju su učenici mogli napisati svojim simpatijama i dragim im osobama podijelile su učenice Lana Lipovac i Tina Jularić. Kroz cijeli kratki ali slatki program vodile su nas maturantice Teodora Tašić i Lana Poljak.

Bilo je to jedno divno, intimno druženje gdje su učenici pokazali svoje talente. Bravo za sve sudionike programa koji su našli hrabrosti stati na scenu pred svoje vršnjake i pokazati kako kvalitetno provesti svoje slobodno vrijeme. U nastavku večeri učenici su se zabavljali uz DJ- a Zlatka Kravaršćana.

S.S.

TJEDAN ČAJA

Cijeli tjedan uživali smo u različitim okusima čaja i neformalnom druženju učenika i odgajatelja zahvaljujući, sada već tradicionalnom, Tjednu čaja. Svaki dan pod vodstvom jednog od odgajatelja učenici su imali priliku odabrati svoju omiljenu vrstu čaja i uživati u opuštenoj atmosferi. Uz čaj, tu su bili i čajni kolutići, a razgovori su tekli ležerno, bez žurbe i stresa.

U sklopu Tjedna čaja, odgajateljica Maja Manojlović uz čajanku je održala i vođenu raspravu na temu „Laži, istina i sve između… priče o meni koje ne znam“. Razgovarali smo o tome zašto neki ljudi vole širiti glasine i pričati o drugima, zašto preuveličavamo ili preoblikujemo informacije o drugima, kako se nositi s tračevima, što kada prijatelji šire neistine o nama, kako povratiti povjerenje… Učenice su otvoreno dijelile svoja iskustva i stavove, a rasprava ih je potaknula da promisle o iskrenosti, međuljudskim odnosima i vlastitoj odgovornosti u komunikaciji. Zahvaljujući ugodnoj atmosferi uz čaj i svijeće, učenice su nastavile zajednički razgovor i otvorile i druge zanimljive teme poput muško-ženskih prijateljstava i granica u odnosima.

Tako je Tjedan čaja postao prilika, ne samo za uživanje u omiljenim napicima, već i za otvaranje važnih tema i razmjenu iskustava. Sigurni smo da će Tjedan čaja ostati naš redoviti trenutak za opuštanje, iskrene razgovore i zajedničke trenutke smijeha.



M.M.

RELAX ZONA

U sklopu 18. Tjedna psihologije, 19. veljače 2025. godine odgajateljica i psihologinja Maja Manojlović održala je zanimljivu radionicu za učenike pod nazivom “Relax zona”. Motivirana sve većom potrebom za očuvanjem mentalnog zdravlja, odgajateljica Maja osmislila je radionicu na kojoj su se učenici imali priliku opustiti, nasmijati, razgibati i jačati prijateljstva, ali i natjecateljski duh. Podijeljeni u četiri tima, učenici su odmjerili snage u zabavnim timskim igrama: trka sa slamkama, kutija iznenađenja, viseći baloni, hula-hop zmija, križić-kružić i vruća čaša. Atmosfera je bila užarena, ispunjena smijehom i pozitivnim vibracijama. Osim što smo se dobro zabavili i opustili, ujedno smo jačali suradnju i prijateljstva među učenicima. Reakcije učenika pokazuju da je radionica bila vrlo uspješna, a ujedno im je dala priliku da se opuste i oslobode stresa na najbolji mogući način, kroz igru i fizičku aktivnost.





U sklopu Tjedna psihologije radionicu “Klub AO“ izvela je i stručna suradnica ivana Štetić na kojoj je prezentirala rezultate ankete o ovisnostima.

M.M.





Ivana Miličević
kuharica



Ivana Štetić
pesketarijanka



Vesna Matkov
vegetarijanka



Ivan Kelečić
pesketarijanac

SVJETSKI DAN bez mesa



Hrvoje Žunec
moderator

Svjetski dan bez mesa je dan koji u svijetu obilježavaju i organiziraju potrošači, zaštitnici prirode, ekolozi i zaštitnici životinja i životinjskih prava s ciljem promoviranja bezmesne prehrane. Cilj je da se na prvi dan proljeća, koji simbolizira ponovno rođenje i obnovu prirode potrošačima pomogne u razvitku zdrave, nenasilne prehrane zasnovane na povrću, voću, mahunarkama i žitaricama.



Tako je jučer i u našem domu u sklopu posebnog programa "Planinarenje, ekologija i zdravlje" kojeg vodi odgajatelj Hrvoje Žunec obilježen svjetski dan bez mesa.

Naši vrijedni djelatnici kuhinje osmislili su jelovnik bez mesa koji se sastojao od "zdravog doručka", krem juhe od bundeve, musake od tikvica i gljiva sa salatom za ručak te variva od povrća s noklicama za večeru.

No osim prilagođenog jelovnika u večernjim satima održan je i okrugli stol na temu - Tanjuri bez mesa: razgovori o zdravlju i kuhanju. Gosti okruglog stola bili su naši sadašnji i bivši zaposlenici koji su u jednom trenutku svog života odlučili odbaciti meso kao izvor hrane i prebacili se na vegetarijansku ili čak vegansku kuhinju.

Tako su stručna suradnica Ivana Štetić, odgajateljica pripravnica Vesnica Matkov te bivši odgajatelj Ivan Kelečić s učenicima podijelili svoja iskustva u vegatarijanstvu, govorili su o razlozima prelaska na prehranu bez mesa, izazovima i benefitima koje takva prehrana donosi.

H.Ž.



Večera bez mesa
varivo od povrća s noklicama, bananko



Doručak bez mesa
zobene pahuljice, voće, grčki jogurt, čaj, mlijeko, cornflakes, med, džem



Ručak bez mesa
krem juha od bundeve, musaka od tikvice, salata, sok

TJEDAN NOVCA

Svjetski tjedan novca vodeći je globalni događaj podizanja svijesti o važnosti financijskog obrazovanja djece i mladih s ciljem donošenja informiranih financijskih odluka dok je Europski tjedan novca inicijativa koja uključuje mlade u više od 35 europskih zemalja, a obuhvaća razne aktivnosti u sklopu nastave i izvannastavnih aktivnosti.



Cilj obilježavanja Svjetskog i Europskog tjedna novca je unaprjeđivanje razine financijske pismenosti te stjecanje kompetencija nužnih za svakodnevni život.

Svjetski i Europski tjedan novca obilježava se u tjednu 17.3.-23.3.2025., a mi smo ga u Domu obilježili održavanjem radionice "Ja u potrošačkom svijetu" koju je osmislila, i s učenicima provela, odgajateljica Gabrijela Slamić. Kroz samu radionicu učenici su na različite načine promišljali o sebi kao potrošaču, a kroz različite aktivnosti utjecalo se na razinu njihove financijske pismenosti. Također, učenici su osvijestili kakav je njihov odnos prema novcu, njihovi osjećaji i stavovi prema njemu te kako to utječe na njih kao potrošače. Naučili su što je to budžet ili proračun te što su primanja, a što izdaci te kakvi oni mogu biti. Na primjerima su pokušali razlučiti i definirati želje i potrebe, a pokušali su i pobrojati sve troškove jednog kućanstva.

Na kraju radionice, voditeljica je učenicima dala korisne prijedloge za pametno trošenje novca, a ujedno se nadamo da smo održavanjem ove radionice dali svoj doprinos u unaprjeđenju razine financijske pismenosti kod djece i mladih.

G.S.



MEĐUNARODNI DAN volontera

Međunarodni dan volontera proveli smo volontirajući na ledu

U sklopu tradicionalne virovitičke manifestacije "Prosinac u gradu" održavala se besplatna škola klizanja na gradskom klizalištu namijenjena učenicima osnovnih škola s područja Virovitice. Škola klizanja održavala se dva puta tjedno sve do siječnja, a naši su učenici volonteri 4. i 5. prosinca 2024. pomagali klizačima početnicima u obuvanju klizaljki, sigurnom postavljanju kaciga i stupanju na led. Osim što su pomagali polaznicima da sigurno uživaju na ledu, naši su se učenici i sami imali priliku okušati na ledu. S volonterskim akcijama na školi klizanja nastavili smo sve do siječnja, a ovotjednim smo doprinosom na najbolji mogući način obilježili Međunarodni dan volontera.

Zahvaljujemo našem bivšem odgajatelju, a sada tajniku Školskog sportskog saveza, Ivanu Kelečiću na pozivu i prilici da damo doprinos našoj lokalnoj zajednici.

M.M.





TURNIR U *stolnom nogometu*

U sklopu Tjedna turnira održan je turnir u stolnom nogometu. Na turniru je sudjelovalo 6 ekipa, a završnicu su izborile 3 ekipe koje su pobijedile u prvom, eliminacijskom krugu. Tako su za prva tri mjesta igrale tri ekipe, a nakon odigranih mečeva po principu svatko sa svakim raspored je sljedeći:

G.S.

1. *mjesto*

Fran Bahnik i Danijel Matoković

2. *mjesto*

Martin Kolaric i Noa Boltadžija

3. *mjesto*

odgajateljice Silvija i Gabrijela

Čestitamo svim sudionicima, a posebno pobjednicima!







TURNIR U *belotu*

U ponedjeljak, 25. studenog 2024., u Domu je održan turnir u popularnoj kartaškoj igri Belot. Na turniru, čiji je organizator bio odgajatelj Mario, sudjelovalo je čak 8 ekipa. Ekipa pod nazivom "Doktori", koju su činili dvojac Dominik Šimić i Patrik Gubeljak, bila je bolja od konkurencije te je u tijesnom finalu osigurala pobjedu na ovom turniru. Pobjednicima čestitamo, a ostalima želimo više sreće u nadolazećim domskim aktivnostima!

M.J.



ŠAHOVSKA SIMULTANKA

Potaknuti rezultatima naših učenika na natjecanju, odlučili smo nastaviti ovaj šahovski dan!

U učionici 1 održana je šahovska simultanka (šahovska igra u kojoj jedan igrač u isto vrijeme igra protiv više igrača) u kojoj su sudjelovali Mariangela Dimić, Damjan Krupa, Antonio Kišmartin, Ivan Jadek te odgajatelj Hrvoje Žunec i organizator događaja odgajatelj Mario Ježabek.

U ovoj simultanki naš Ivan stavio je na test svoje šahovske vještine i s lakoćom porazio sve svoje suparnike. Za Ivana je to bio odličan završetak dana jer je prethodno istoga dana osvojio 1. mjesto sa svojom ekipom na Županijskom školskom natjecanju.

Na istom natjecanju sudjelovale su naše učenice Lorena Vlašić i Karla Britvić koje su završile na odličnom drugom mjestu!

M.J.

IMAMO LI VREMENA *za druge?*

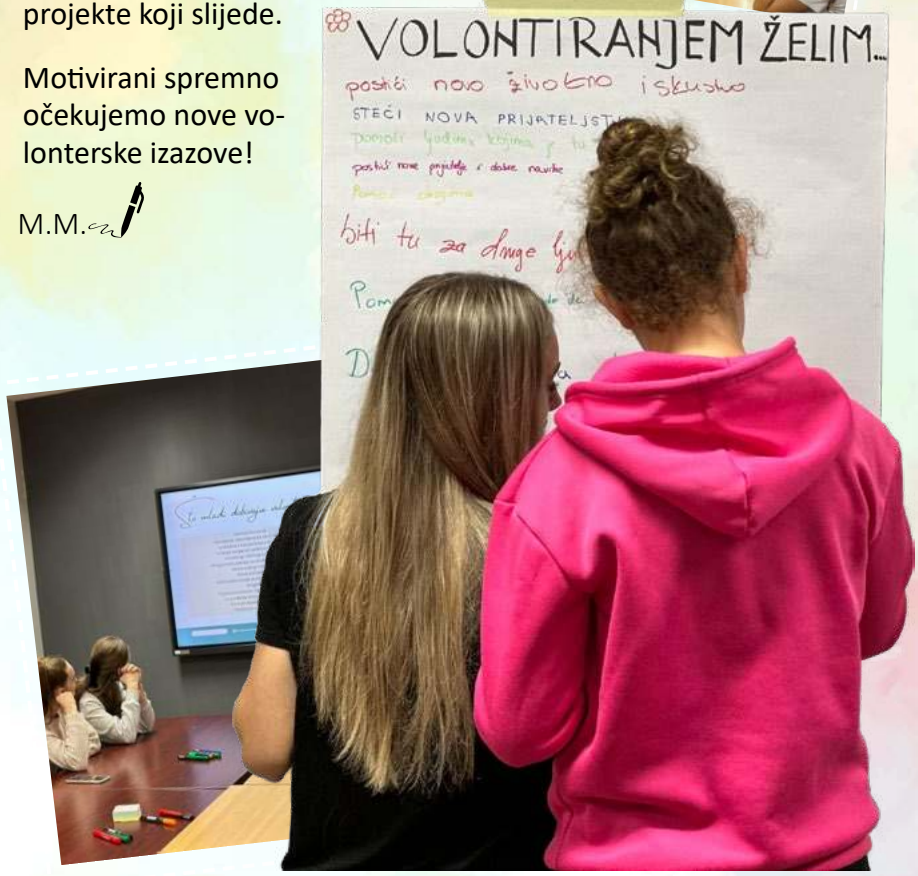


Volonterski klub pod vodstvom odgajateljice Maje Manojlović okupio je svoje članove na 1. sastanku volontera. Na zajedničkom druženju razgovarali smo o važnosti volontiranja, razlozima zbog kojih se mladi odlučuju na volontiranje kao i o pravima i obvezama budućih volontera. Pogledali smo kratki edukativni video „Imamo li vremena za druge“ koji nas je potaknuo na promišljanje koliko zaista vremena posvećujemo drugima i jesmo li spremni na bezuvjetno pomaganje. Na sastanku su učenici ujedno razmijenili vlastite razloge zbog kojih su se odlučili na volontiranje te istaknuli što očekuju da će ostvariti kroz volonterski rad.

Sastanak smo zaključili dodjelom volonterskih iskaznica kao simbolična potvrda dobre volje koju će naši volonteri ulagati u projekte koji slijede.

Motivirani spremno očekujemo nove volonterske izazove!

M.M.



DESNA RUKA *na skliskom ledu*





Tijekom prosinca i siječnja, 14 naših učenica volontiralo je na gradskom klizalištu Virovitica, gdje su kroz 8 dana ostvarile ukupno 16 volonterskih sati. Djevojke su pomagale osnovnoškolskim posjetiteljima škole klizanja u oblačenju opreme, ohrabrivale ih u prvim klizačkim koracima, ali i bile njihova desna ruka na skliskom ledu. Kroz ovo iskustvo, osim što su stekle nova poznanstva, djevojke su uživale u zimskom ozračju, smijehu i veselju te pokazale veliki entuzijazam i predanost.

Čestitke našim volonterkama na sjajnom doprinosu!

M.M.

NIJE SMIJEŠNO!

11. veljače 2025. u 19 sati u ženskoj je dvorani odgajateljica Suzana Sokele održala parlaonicu na temu – govor mržnje. Na parlaonici su sudjelovali učenici od 1. do 5. razreda. U uvodnom dijelu voditeljica je upoznala učenike s kampanjom civilnog društva nije:): smiješno koja se bori protiv govora mržnje te s pojmovima govor mržnje, diskriminacija, predrasude i stereotipi. Učenici su pogledali video kampanje, pročitali blog Ane Tavić "Jednadžba s dvije nepoznanice" te raspravljali o viđenom. Nakon toga, voditeljica je pročitala kratak tekst i podijelila učenike u dvije grupe. Jedna grupa davala je negativne komentare na priču iz teksta, a druga pozitivne, a komentare su morali obrazložiti. Povela se kvalitetna rasprava na temu, učenici su aktivno sudjelovali i argumentirali svoje stavove. Na kraju smo zaključili da govor mržnje proizlazi iz naše nesigurnosti, straha i nedostatka samopouzdanja. On je sveprisutan u našem društvu te ga vjerojatno nećemo nikada iskorijeniti, ali trebamo se boriti protiv njega i raditi na osnaživanju sebe.



Parlaonicu su učenici ocijenili većinom odličnom ocjenom. Nakon zajedničkog fotografiranja uz plakat kampanje, fotografije i potrebne podatke poslali smo na e-mail adresu kampanje te se tako i službeno uključili u istu.

S.S.

BONTON

– umijeće lijepog ponašanja

15. siječnja 2025. u Učeničkom domu održali smo radionicu za učenike prvih razreda posvećenu bontonu – umijeću lijepog ponašanja u svakodnevnom životu. Radionicu je vodila naša zdravstvena voditeljica, Antonia Oršulić Erjavec. Kroz interaktivne vježbe i konkretne primjere, učenici su usavršavali komunikacijske vještine, učili o važnosti poštovanja drugih te razvijali svijest o pravilima ponašanja u različitim situacijama. Poseban naglasak stavljen je na kulturu razgovora, dijeljenje zajedničkih prostora te pripremu za formalne i svakodnevne situacije. Zahvaljujemo svim sudionicima na angažmanu i pozitivnoj energiji!



A.O.E.

Konstituirajuća sjednica

VIJEĆA

učenika

U ponedjeljak, 30. rujna 2024. održana je konstituirajuća sjednica Vijeća učenika. Na sjednici su bili nazočni predsjednici i zamjenici svih 6 odgojnih skupina u Domu. Prisutna je bila i stručna suradnica Ivana Štetić koja koordinira radom Vijeća učenika.

Vijeće učenika zalaže se za ostvarivanje prava učenika, predlaže promjene, iznosi ideje i općenito se zalaže za poboljšanje uvjeta života učenika u Domu.

Za predsjednika Vijeća učenika izabran je Sven Stubičar, zamjenica je Mija Janković dok je zapisničarka Petra Bublić.

Želimo im uspješan i produktivan rad i u ovoj nastavnoj godini!

SoN

EKO TORBE

– poslužite se!



U našem je Domu održana radionica izrade eko torbi odnosno platnenih personaliziranih torbi/vrećica. Radionicu su osmislile i vodile odgajateljica Maja Manojlović i stručna suradnica Ivana Štetić. Ideja je poticati učenike na kvalitetno provođenje slobodnog vremena i kreativno izražavanje, a osim toga i ekološko osvješćivanje odnosno smanjivanje bespotrebne uporabe plastike. Torbe će biti izvješene na izlazu iz Doma te će ih učenici moći iskoristiti za odlazak u trgovinu te ih potom vratiti kako bi ih i drugi učenici mogli koristiti. Ovom malom gestom priključujemo se sveopćem trendu minimiziranja korištenja plastičnih vrećica.



M.M.

DOMSKI BUVLJAK

– second hand je in!







U studenom smo održali drugi Domski buvljak

Domski buvljak, koji organiziramo s ciljem promoviranja održivosti i odgovornog modnog ponašanja, omogućio je učenicima da u opuštenoj atmosferi ponude ili kupe stvari koje su im postale nepotrebne. Prikupili smo odjeću, obuću i modne dodatke naših učenika i djelatnika te ih 20.11. i 21.11. izložili u muškoj dvorani. Svi zainteresirani imali su priliku razgledati odjeću i nabaviti nove komade po povoljnim cijenama ili ih platiti kuponima, ukoliko su prethodno donijeli svoju odjeću na razmjenu. Djelatnici su odmah poduprli inicijativu i donijeli svoju odjeću, dok su učenici bili malo suzdržaniji. Možda je to znak da je potrebno dodatno poticati učenike na prepoznavanje važnosti ovakvih inicijativa, kao i važnosti očuvanja okoliša i smanjenja otpada kroz odgovorno ponašanje u modi.

Unatoč početnoj suzdržanosti, događaj je prošao u pozitivnoj atmosferi, a naše smo učenike uspješno potaknuli na reciklažu, ponovnu upotrebu i smanjenje otpada.

M.M.

UČENICI DRAMSKE SKUPINE

posjetili Virkas



U četvrtak navečer (13.3.) učenici Dramske skupine sa svojom su voditeljicom, odgajateljicom Suzanom, posjetili VIRKAS i pogledali predstavu "Majka" kazališta Gavella i Ludens Teatra.

Farsu "Majka" Floriana Zellera režirao je Enes Vejzović, a prikazuje patološku vezanost majke za sina koja poprima zastrašujuće obrise. Majka pokazuje i previše osjećaja, dok se oca cijela situacija gotovo i ne tiče. U predstavi se isprepliće san i java, realnost i fantazija te nas potiče na razmišljanje koliko je ljubavi previše i kada treba pustiti.

Učenicima se predstava iznimno svidjela.

S.S.

TRUD SE ISPLATI

– nagradni izlet



I dok većina naših učenika uživa u zasluženom ljetnom odmoru, učenici koji su imali najurednije sobe uživali su na moru. Budući da ih, zbog nedostatka snijega, nismo mogli odvesti na predviđeno skijanje, "odužili" smo im se boravku na moru, u Rijeci.



Učenici najurednije muške sobe (14) i učenice najurednije ženske sobe (20) dva su dana boravili u Rijeci u UD Kvarner u pratnji odgajatelja Dražena i Marija. Vrijeme su iskoristi za kupanje i sunčanje te vožnju pedalinom. Osim toga, u večernjim su se satima okušali u Bowlingu u riječkom Tower Centru.

Učenici i voditelji uživali su u ovome kratkom izletu, a mi smo sretni što smo im mogli priuštiti ovo nezaboravno iskustvo.

Održavanje higijene prostora važan je aspekt rada s učenicima u našem Domu, a onima najboljima, a i svima ostalima, poručujemo da se trud uvijek isplati.

M.J.



PRIJATELJSKA ODBOJKAŠKA

utakmica s ekipom Bjelovara

U sklopu priprema za regionalnu Domijadu, u srijedu, 27.11.2024., odigrana je prijateljska odbojkaška utakmica između ekipe našeg doma te gostujuće ekipe iz Doma učenika srednjih škola Bjelovar. Iako je rana faza priprema za regionalnu Domijadu, te je još uvijek veliki broj učenica uključen u širu selekciju, bila je ovo idealna prilika voditeljima ekipa da isprobaju i priliku pruže svim igračicama. Osim samih igračica, dvoranu Katoličke klasične gimnazije pohodio je i veliki broj navijača koji su fer i korektnim navijanjem uveličali ovaj susret.



Iako rezultat nije bio u prvom planu, spomenut ćemo samo da su u izjednačenom meču nešto snalažljivije bile naše djevojke.

Osim neizostavne razmjene iskustava, voditelji su dogovorili i uzvratni meč koji će se sredinom ožujka odigrati u Bjelovaru.

H.Ž.

UZVRATNA PRIJATELJSKA

odbojkaška utakmica

U ponedjeljak, 10.2.2025., na poziv odgajatelja Doma učenika srednjih škola Bjelovar, Ivana Šole, odigrana je uzvratna prijateljska utakmica domskih odbojkaških ekipa. Bila je ovo jedna od zadnjih provjera za oba voditelja da isprobaju razne taktičke varijante pred regionalnu Domijadu koja će se ove godine održati u subotu 12. travnja, također u Bjelovaru. Iako sam rezultat nije stavljen u prvi plan, spomenut ćemo da su ovoga puta spretnije i sretnije bile odbojkašice Bjelovara koje su pobijedile u oba odigrana seta rezultatima 26:24 i 25:22.

H.Ž.



PRIJATELJSKI TURNIR

u badmintonu

11.03.2025. naši su učenici sudjelovali na prijateljskom turniru u badmintonu koji je organizirao Učenički dom Varaždin. Na turniru su sudjelovali učenički domovi iz Varaždina, Bjelovara, Čakovca i Virovitice. Turnir se održao u muškoj i ženskoj konkurenciji. Prvo mjesto u ženskoj konkurenciji osvojile su djevojke iz Učeničkog doma Varaždin, dok su se u muškoj konkurenciji najboljima pokazali učenici našeg doma. Mušku ekipu činili su Danijel Matković, Dorian Ognjanac i Noa Boltadžija dok su žensku činile Sara Erdec, Jelena Dokić, Hana Šokec i Lucija Palijan. Voditelj ekipe je noćni pazitelj Antonio Kufner.



Čestitamo svima a posebno našim dečkima na osvojenom prvom mjestu.

A.K.

ŠAHOVSKI TURNIR



12. ožujka 2025. učenici našeg Doma sudjelovali su na Tradicionalnom šahovskom turniru učeničkih domova regije Sjever u organizaciji Doma učenika srednjih škola Bjelovar. U jakoj konkurenciji od 6 učeničkih domova iz Siska, Bjelovara, Kutine, Čakovca, Garešnice i Virovitice, učenici našeg Doma osvojili su odlično 3. mjesto.



Ekipu našeg Doma činili su Ivan Jadek, Patrik Gubeljak, Demian Jurić i Mariangela Dimić, a voditelj im je odgajatelj Mario Ježabek.

Čestitamo!

M.J.

SAMOOBRANA ZA DJEVOJKE

Učenice Učeničkog doma Virovitica 4.12.2024. sudjelovale su na Wing Tsun Kung fu prezentaciji i probnom treningu koji je vodio Si-Fu Darko Majstorović. Trening je bio fokusiran na brzu i efikasnu obranu djevojaka od fizički jačih napadača. Wing Tsun Kung fu ima škole/ treninge u Osijeku, Rijeci i Virovitici. Pokazali su nam na početku Wing Tsun forme Siu Nim Tao i Cham Kiu te na kraju vježbe disanja Chi Kung.

Trening je bio izuzetno kvalitetan i poučan. Ideja da organiziramo tečaj samoobrane za učenice nastala je iz statističkih podataka o sve većem broju napada na žene, a realizirala ju je odgajateljica Vesna Matkov.





V.M.

U RITMU MUZIKE

za ples



Naše djevojke okušale su se u energičnoj zumbi, a atmosfera je bila fenomenalna! U dvorani Viroexpa imali smo priliku uživati u ritmovima koji su nas pokrenuli, a sve pod stručnim vodstvom Dajane Golub, magistrice kineziologije. Dajana nas je uputila u osnove ove dinamične aktivnosti koja spaja fitness i zabavu, uz odličnu glazbu i pozitivnu energiju.

Svi smo uživali u intenzivnom treningu koji je, ne samo poboljšao naše fizičko stanje, već i podigao raspoloženje. Hvala Dajani što nas je motivirala da damo sve od sebe. Bila je to prava prilika da se opustimo, zabavimo i ujedno poboljšamo svoje zdravlje.

M.M.



VOLONTIRANJEM

širimo vidike

Naše učenice i članice volonterskog kluba, sudjelovale su na prvom susretu volontera za programe Moj prijatelj i Tutorski centar. Volonterske programe u kojima mladi volonteri imaju priliku pomagati učenicima osnovnih škola u svladavanju školskog gradiva ili pružiti podršku djeci s teškoćama u razvoju i osobama s invaliditetom kroz druženje, provodi Obiteljski centar Virovitica. Naše su učenice u pratnji odgajateljice Maje Manojlović na prvom susretu saznale korisne informacije o programima te načinu njihove provedbe nakon čega su ispunile prijavnice kojima su se službeno priključile ovoj volonterskoj inicijativi. Svi prijavljeni volonteri proći će dvodnevnu edukaciju kako bi bili spremniji za rad s korisnicima, a ostvareni volonterski sati bilježit će se u volontersku knjižicu koja im kasnije može pomoći prilikom zapošljavanja ili upisa na fakultet. Djevojke su pokazale hvalevrijednu inicijativu, želju za pomaganjem i stjecanjem novih iskustava.

Želimo vam puno uspjeha u novim volonterskim izazovima!

M.M.

72 SATA BEZ

kompromisa

I ove su godine naši volonteri pod vodstvom odgajateljice Maje Manojlović sudjelovali u volonterskoj akciji "72 sata bez kompromisa".

Najveći je to volonterski projekt u Hrvatskoj koji 11. godinu za redom okuplja 21 grad i općinu te više od 20 000 volontera. Ovogodišnjih 72 h beskompromisnog volontiranja održava se od 17. do 20. listopada diljem Hrvatske, a naši su se učenici 18.10. priključili akciji širenja mreže ljubavi i dobrih vibracija u Domu za odrasle osobe Borova. Naši volonteri Lana Perić, Nevia Res, Justin Sitek i Lara Brkić, u prepoznatljivim zelenim majicama, poklonili su svoje vrijeme i osmijehe korisnicima i djelatnicima Doma te uz roštilj i zabavne aktivnosti na otvorenom proveli ugodno prijepodne s veselim domaćinima i volonterima iz OŠ Suhopolje. Osim što smo promovirali solidarnost i zajedništvo, kroz ovu volontersku akciju imali smo priliku provesti vrijeme sa starijima, nemoćnima i ljudima koji su nerijetko socijalno distancirani te osvijestili koliko je malo potrebno za vraćanje osmijeha na lice. Puni pozitivnih dojmova, naši volonteri ističu kako im je ovo bilo vrijedno i posebno iskustvo, a mi smo ponosi što su ponovno pokazali svoju proaktivnost i želju za doprinos zajednici u kojoj odrastaju.





Zahvaljujemo Kulturna udruga KReativa,EDukativa,Aktiva - KREDA i Općini Suhopolje na organizaciji i realizaciji projekta te s veseljem očekujemo idućih 72 h beskompromisnog volontiranja!

M.M.

ZAHVALNICA UČENIČKOM DOMU

Virovitica za suradnje i pomoć pri radu hrvatskog planinarskog društva

Planinarenje je jedna od aktivnosti koje je od ove školske godine uvedeno i u Godišnji plan i program rada Učeničkog doma Virovitica kroz poseban program pod nazivom „Planinarenje, ekologija i zdravlje“.

Hrvatsko planinarsko društvo Papuk iz Virovitice pokazao se kao izvrstan partner pri realizaciji dijela ovog posebnog programa. Prva suradnja s ovim društvom ostvarena je prošle školske godine kada su u prostorima Učeničkog doma članovi HPD Papuk te članovi HGSS-a na zanimljiv i interaktivan način prezentirali čitav spektar svojih aktivnosti i djelovanja, a sve je kulminiralo otvaranjem izložbe fotografija “Planinarstvo – stil i način života” čime je obilježena 95. godišnjica osnutka spomenutog društva.



Nakon pozitivne reakcije učenika suradnja je nastavljena u travnju prošle godine kada je 11 učenika i dva voditelja pod stručnim vodstvom predsjednika HPD Papuk gospodina Maria Riplija pohodilo Papuk, odnosno stazu koja vodi do planinarskog skloništa Mališćak koje se nalazi na 740 metara nadmorske visine.

Nadalje, u rujnu mjesecu 2024. godine članovi planinarskog društva Papuk ustupili su na jednodnevno korištenje svoje prostore. Točnije, planinarsku kuću Brusove i prostor oko nje u svrhu održavanja adaptacijskog izleta za nove učenike doma.

Ove školske godine ponovo su nas posjetili članovi HGSS-a i HPD-a. Učenicima je predstavljena obavezna oprema planinarskog vodiča, a čuli su i o samom ustrojstvu HGSS-a te njegovoj ulozi te opremi koju koriste prilikom spašavanja unesrećenih osoba. Upoznali su i potražnog psa imena Tara koji je, potpuno očekivano, bio zvijezda večeri. Učenici su bili vrlo zainteresirani i aktivno sudjelovali u ovome korisnom predavanju, a najvažnija stvar koju su naučili je kako u slučaju nezgode preko Google Maps-a obavijestiti HGSS o svojoj lokaciji.

Zbog svega navedenog, na sjednici Skupštine HPD Papuk održanoj u petak 31.1.2025. dodijeljena je Zahvalnica Učeničkom domu Virovitica koju je preuzela ravnateljica Martina Tišljar. Zahvalni smo na ovoj suradnji koja će se i u budućnosti nastaviti na dobrobit učenika, kako bi osvijestili važnost kretanja za vlastito zdravlje.

H.Ž.







POHOD NA

Moslavačku goru

U sklopu posebnog programa „Planinarenje, ekologija i zdravlje“ 29. travnja 2025., pod vodstvom odgajatelja Hrvoja Žuneca, u regionalnom parku Moslavačka gora ostvarena je još jedna suradnja Učeničkog doma Virovitica s planinarima HPD-a Papuk Virovitica.

Tijekom kretanja poučnom stazom Crkveni jarak i planinarskim putovima učenike se poticalo na očuvanje biološke raznolikosti, zaštitu ugroženih vrsta i prirodnih staništa ovog planinskog svijeta. Stavljen je naglasak na važnost uspostavljanja ravnoteže između čovjeka i prirode.

Pored osnova o zaštiti planinske prirode, planinarski vodič Mario Ripli (HPD Papuk) upoznao je učenike o načinu kretanja planinarskim putovima. Upoznao ih je i sa značenjem osnovnih i pomoćnih planinarskih oznaka (markacija), te ih osvijestio koliko su truda uložili planinari volonteri kako bi omogućili korisnicima lakše snalaženje, a time i sigurniji boravak i kretanje planinom. Tijekom petosatne šetnje posjetili su najviši vrh Humka (488 m) te vrh Hrvatske planinarske obilaznice, Vis (437 m).

Obilaskom srednjovjekovnih ostataka skrenuta im je pozornost na očuvanje baštine, mogućnosti uživanja pogledom, a ne diranjem kulturnih ili povijesnih objekta.

Mala planinarska skupina uživala je u danu provedenom u prirodi te se veseli novim izazovima.

H.Ž.









PRVI TJEDAN VELJAČE

Zahvaljujemo našem gostu koji je s nama podijelio brojne zanimljive strip činjenice i učinio ovaj medij još privlačnijim u očima mladih ljubitelja umjetnosti.

rezerviran za 9. umjetnost – strip

Tjedan posvećen stripu započeo je 4. veljače 2025. izložbom stripa i crteža „Studije za strip“ autora Gorana Kosovića. Uz vodstvo odgajateljice Maje Manojlović, imali smo čast ugostiti Gorana, člana Likovnog kluba „Nikola Trick“ iz Virovitice, dugogodišnjeg likovnog umjetnika i zaljubljenika u strip umjetnost. Goran nam je predstavio svoje radove i uveo nas u svijet stripa kratkim predavanjem na kojem smo se upoznali s procesom stvaranja stripa, njegovom povijesti, kao i izazovima i mogućnostima koje strip pruža. Autor nas je također upoznao s najpoznatijim stripovima i strip junacima koji su oblikovali povijest ove umjetnosti, a kroz primjere poznatih stripova, učenici su stekli uvid u različite stilove i pristupe stvaranju stripa. Predavanje je bilo vrlo zanimljivo i edukativno, a za mnoge učenike i prvi susret sa stripom kao ozbiljnom umjetničkom formom. Nakon kratkog pregleda i otvorenja izložbe, učenici su pogledali izložene strip table i druženje upotpunili slatkim i slanim zalogajima.



Tjedan stripa zaokružili smo radionicom izrade stripa 6. veljače 2025. Naši su se učenici okušali u stvaranju vlastitih stripova. Pod vodstvom strip crtača Gorana Kosovića, naučili smo osnovne tehnike crtanja stripova, kako razviti ideje, oblikovati likove i uskladiti slike s tekstom. Goran je podijelio nekoliko korisnih trikova i savjeta, a učenici su se odlično zabavili dok su stvarali svoje prve stripove. Radionica je bila odličan način da se svi opuste i pokažu svoju maštu, a ujedno smo otkrili i skrivene strip talente koji su naposljetku sudjelovali i na regionalnoj Domijadi svojim strip radovima.

M.M.







BOŽIĆNI SAJAM

– Prosinac u gradu

U petak, 13.12.2024., kreativne rukotvorine naših učenica predstavili smo na virovitičkom božićnom sajmu u sklopu manifestacije „Prosinac u gradu“.

Pod vodstvom odgajateljice Maje Manojlović i medicinske sestre Antonije Oršulić Erjavec, naše su učenice izradile mnoštvo božićnih ukrasa koje smo izložili na štandu u centru grada. Učenica Sara Hađikan vješto je prezentirala radove kreativaca svim posjetiteljima koji su ujedno imali priliku kupiti ukrase uz prigodne donacije. U ugodnoj i opuštenoj atmosferi uživali smo u blagdanskom ugođaju, druženju i adventskim delicijama.

M.M.



LJUBAVNI STIHOVI

u Osijeku

Nakon obilježavanja Valentinova u virovitičkom Domu, naši su učenici, članovi glazbene i dramsko-recitatorske skupine, 13. veljače sudjelovali na 23. priredbi povodom Valentinova u Osijeku. Kao i prethodne godine organizator ovog druženja je Učenički dom Trgovačke i komercijalne škole “Davor Milas”.

Lana Pintar je uz gitarističku pratnju odgajatelja izvela 3 skladbe - Čarobno Jutro, Every Breath You Take i Divno je biti nekome nešto te svojom izvedbom oduševila publiku. Ljubavnu pjesmu naslova „Čekaj me“ pročitala je Dalila Horak.

Nakon priredbe, za učenike i voditelje organizirano je prigodno druženje. Učenike su za nastup pripremili odgajatelji Suzana i Mario.

Domaćinima se zahvaljujemo na pozivu i odličnoj atmosferi te se veselimo druženju i sljedeće godine.

M.J.



DAN KRAVATE s COOR-om

Uoči obilježavanja Svjetskog dana kravate, dana 10.10.2024. u gradskom je parku realiziran projekt pod nazivom "Izložba kravate od 5m". Projekt je to COOR-a kroz koji su vrijedne učenice marljivo i s mnogo ljubavi i ustrajnosti krojile, šivale i ukrašavale kravatu od reciklirane tkanine.

Drago nam je da smo i mi bili djelom ove prekrasne priče i svojom donacijom pomogli izradi ove kravate. Pozivamo učenike da se i ubuduće odazovu ovakvim akcijama prikupljanja starih traperica koje kroz reciklažu poprimaju svoj novi oblik.

G.S.

SIGURNO U PROMETU

U utorak, 5. studenoga 2024., ugostili smo policijsku službenicu Anitu Relić, koja je na vrlo zanimljiv i pristupačan način objasnila prometna pravila te učenicima približila važnost sigurnog ponašanja u prometu. Predavanje je bilo posebno korisno za učenike prvih razreda, koji su na ovom susretu stekli dragocjena znanja koja će im pomoći u svakodnevnom kretanju u prometu.

Učenici su također upozoreni na opasnosti kojima su izloženi u svakodnevnom sudjelovanju u prometu, bilo kao pješaci, biciklisti ili putnici u vozilima. Službenica Anita Relić naglasila je važnost pažljivog ponašanja i poštivanja prometnih pravila kako bi se izbjegle nesreće i zaštitila osobna sigurnost u svim uvjetima.

S.S.





DAN UČENIČKOG DOMA

Novi Zagreb

15. travnja 2025. imali smo čast sudjelovati na Danu Učeničkog doma Novi Zagreb. Domaćini su za svoje učenike organizirali zanimljivo i zabavno nadmetanje u starim igrama koje je izmamilo osmijehe i probudilo natjecateljski duh među sudionicima.

Posebnu atmosferu dodatno su uljepšali i naši učenici koji su bodrili natjecatelje i dali podršku svojim kolegama. S učenicima su na Danu doma bili odgajatelji Mario Ježabek i Vesna Matkov.

Zahvaljujemo Učeničkom domu Novi Zagreb na gostoprimstvu i sjajno organiziranom događaju te se veselimo daljnjoj suradnji!



M.J.

OGLEDALO

ogledalce moje...

Povodom nadolazećeg Dana žena, maturantice kozmetičarke Industrijsko-obrtničke škole Virovitica pod vodstvom nastavnice Mihaele Šiljković svoju su stručnu praksu odradile u prostorima našeg Doma. Učenicama i djelatnicama omogućile su različite tretmane ljepote kao što su masaže, manikure, depilacije, njega lica te uređivanje obrva.

Zadovoljne "klijentice" zahvaljuju na ovoj divnoj suradnji i nadamo se i veselimo suradnjama u narednim godinama.

G.S.














Antonio Barić
Kuhar


Adriana Kovačević
Ekonomistica


Antonio Hosi
Šumarski tehničar


Ana Križetić
Medicinska sestra


Damjan Počuča
Šumarski tehničar


Helena Perić
Medicinska sestra


David Hološi
Tehničar za mehatroniku


Iva Halar
Kozmetičarka


Dino Hostić
Šumarski tehničar


Lana Kožić
Hotelijersko-turistički komercijalist


Dominik Šimić
Medicinski tehničar

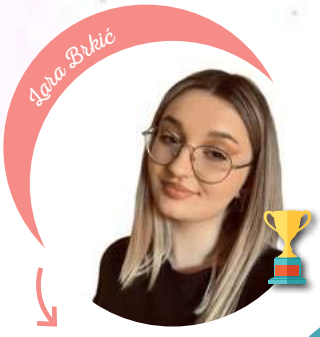

Lana Ljpovac
Jezična gimnazija


Ivan Jadek
Prirodoslovno-matematička gimnazija


Lana Perić
Kozmetičarka


Ante Šabić
Šumarski tehničar


Lana Poljak
Medicinska sestra



Iva Brkić

Kozmetičarka



Lorena Vlašić

Jezična gimnazija



Juraj Ziga Jagodić

Šumarski tehničar



Manuel Duk

Šumarski tehničar



Marija Glavati

Medicinska sestra



Nevia Res

Kozmetičarka



Matija Kožić

Šumarski tehničar



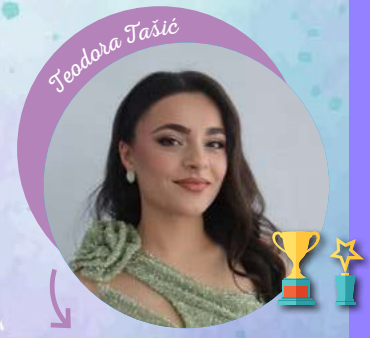
Neo Čvek

Prirodoslovno-matematička gimnazija



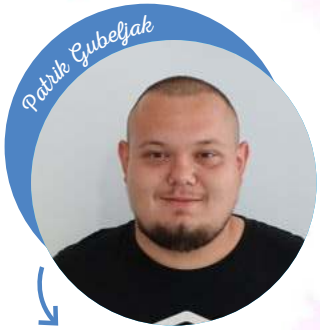
Nika Ban

Medicinska sestra



Teodora Tašić

Medicinska sestra



Patrik Gubeljak

Medicinski tehničar



Sven Stubičar

Šumarski tehničar



Tina Jularić

Kozmetičarka



Valentina Kolić

Medicinska sestra



Tin Kokorić

Tehničar za mehatroniku



Ino Pavić

Glazbenik gitarist

Pohvala Odgajateljskog vijeća

Najučenik/najučenica

Nagrada ravnateljice

PROGRAM ZA *maturante*

U sklopu Programa za maturante i profesionalnog usmjeravanja, 30.10.2024. organizirali smo posjet mladog liječnika, dr. medicine Marka Manojlovića koji je zainteresiranim učenicama koje namjeravaju upisati medicinski fakultet približio iskustvo studiranja i rada u toj struci. Kroz ugodan i opušten razgovor s liječnikom, učenice su imale priliku saznati kako se pripremiti za državnu maturu i polaganje prijemnog ispita te što ih sve čeka tijekom studiranja. Razgovaralo se o uvjetima upisa na fakultet, organizaciji učenja, kolegijima i programu specijalizacije koja slijedi nakon šestogodišnjeg studija.

Budući da su učenice imale puno pitanja i nedoumica, informacije iz prve ruke pomogle su im u sigurnijem donošenju budućih profesionalnih odluka.

M.M.



PROFESIONALNO *usmjeravanje*

U suradnji s Hrvatskim zavodom za zapošljavanje i ove smo godine organizirali profesionalno usmjeravanje za naše maturante, a u sklopu Programa za maturante koji se u Domu provodi.

Psihologinja HZZ-a Snježana Prkić provela je testiranje za desetak zainteresiranih maturanata. Inače, testiranje je namijenjeno učenicima završnih razreda koji bi željeli nastaviti školovanje, no još nisu sigurni u izbor fakulteta. Samo testiranje sastoji se od dva dijela; prvi dio odnosi se na testiranje kognitivnih sposobnosti, osobina ličnosti i profesionalnih interesa nakon čega slijedi individualni razgovor na kojemu učenici dobivaju informaciju u čemu su posebno dobri te im se prema tome ponude fakulteti za nastavak školovanja.

Vjerujemo da smo im ovom aktivnošću pomogli ili barem olakšali donošenje odluke o nastavku školovanja i izboru studija.

G.S.





PRIPREME *za maturu*

I ove smo godine za naše maturante organizirali pripreme za maturu. Pripreme se održavaju iz hrvatskog jezika i književnosti i matematike i to svaki tjedan po dva školska sata. S učenicima gradivo uče, ponavljaju i razjašnjavaju gimnazijske profesorice s velikim iskustvom rada na području Državne mature, Ivana Andrović iz matematike i Vera Žužić iz hrvatskog jezika i književnosti. Odaziv i redovitost pohađanja priprema veći je i bolji nego ikada prije stoga smo uvjereni da će se rad i trud isplatiti. Našim maturantima želimo uspjeh na Državnoj maturi!

G.S.





MOJ ZADNJI DAN

u Učeničkom domu Virovitica

Danas je moj zadnji dan u Učeničkom domu i teško je povjerovati da su prošle četiri godine otkako sam prvi put zakoračila u ovaj prostor. Prvi dani su bili pomalo zbunjujući i nesigurni – nova lica, novi izazovi, novi prostor. No, sada, dok stojim ovdje, osjećam se zahvalno za svaki trenutak koji sam provela u ovom domu. Nije to bio samo prostor u kojem sam spavala i učila, već je postao moj drugi dom, mjesto gdje sam odrasla, gdje sam stekla prijatelje za cijeli život i gdje sam naučila mnoge važne životne lekcije. Soba 21 bila je moje utočište, moj siguran prostor. Zeman, Kožić, DunDži i Lrv – moje cimerice, moje prijateljice, s kojima sam dijelila smijeh, suze, teške trenutke, ali i uspjehe. Sjećam se svih onih trenutaka kada smo zajedno rješavale probleme, kad su nam brige nestajale uz šalicu čaja ili kad smo se smijale do suza zbog nekih sitnica. Ta soba, punu različitih osobnosti, postala je moje mjesto gdje sam se osjećala voljeno i prihvaćeno, a svaka od nas je dala svoj pečat na to putovanje. Iako su dani prolazili u učenju, obvezama i izazovima, nikada nismo zaboravile na uživanje. I sada se sjećam tih izleta na ribnjake, vožnji biciklom, tih trenutaka kada smo zaboravile na sve brige i samo uživale u prirodi, razgovorima i smijehu. Bilo je to pravo opuštanje, trenutci kada smo bile samo mi – bez stresa i obveza, kada smo jednostavno bile sretne. I naravno, tu su bile i naše Domijade. Mogu se sjetiti tih večeri koje su bile ispunjene smijehom, plesom i zabavom. To su bili trenuci kada smo sve brige ostavile iza sebe i uživale u zajedništvu, u tome što smo zajedno. Te večeri su postale simbol zajedništva i prijateljstva, iako se sve događalo u nekoliko sati, one su ostale urezane u moje sjećanje kao posebne. Prošlo je mnogo toga, ali sada kada je došao trenutak za posljednji korak, osjećam da je sve to bilo više od običnog života u Domu. Naučila sam mnogo – ne samo školsko gradivo, već životne lekcije koje ću nositi sa sobom. Ovdje sam naučila što znači biti odgovorna, biti prijatelj, biti tu za druge. I sada, dok se pripremam krenuti dalje, osjećam da sam spremna za nove izazove. Zajedništvo koje smo ovdje izgradile, sve te uspomene koje nosim, daju mi snagu za sve što dolazi. Iako mi je žao što ovaj dio mog života dolazi kraju, također osjećam uzbuđenje zbog onoga što me čeka. Ovaj Dom, ove godine, ovi prijatelji, naučili su me da se nikada ne predajem, da vjerujem u sebe i da cijenim ljude oko sebe. Sada krećem dalje, ali sve ove uspomene, ova ljubav i znanje koje sam stekla, bit će moj vjetar u leđa. Spremna sam za nove pobjede, nove izazove, jer znam da uz sve što sam prošla ovdje, mogu postići sve što želim.

L.L.



BLAST from the PAST

Kada sam dobila zadatak da napišem nešto o životu u učeničkom domu i pronađem fotografije, osjetila sam veliku radost i oduševljenje što se netko sjetio upravo taj dio mog života osvježiti i istražiti. Pronašavši fotografije, sjetila sam se svih meni dragih lica s kojima sam i danas u kontaktu. Kada čujem riječi „učenički dom“, uvijek se rado sjetim svih naših prijateljstava i dogodovština koje su bile neponovljive. Sjećam se točno dana kada sam trebala otići od kuće kao petnaestogodišnjakinja. Virovitica je 40ak km udaljena od mog rodnog mjesta Velikog Grđevca. Znala sam da ću se na neki način ondje preseliti, živjeti s nepoznatim osobama i da ću ići kući samo vikendom. Kao nekome tko je bio nerazdvojan od obitelji, ovo je bio gadan zadatak i moja prva životna prepreka.



No, roditelji su me ohrabrili i dali mi vjetar u leđa da nekako krenem u svoju samostalnost i novu avanturu. Moja soba je bila 21 i ondje sam najprije upoznala Angelu, samozatajnu, dragu, dobru, odgovornu, ne puno pričljivu i



Ružicu koja je bila čista suprotnost: otvorena, pomalo buntovna, pričljiva, zainteresirana za sve, osim za učenje. Odgovaralo mi je društvo i jedne i druge, ali sam se s vremenom više sprijateljila s Angelom. Ružica je kasnije i promijenila sobu i društvo, a nama je došla Gabrijela. Nas tri smo bile nerazdvojne. Angeli sam bila vjenčana kuma. Čak sam, u dogovoru s odgajateljima organizirala, dio djevojačke večeri u domu. Angela je bila izvan sebe od sreće što se vraćamo na mjesto na kojem smo se i upoznale. S cimericom Gabrijelom sam isto dan danas u kontaktu. Posjećujemo se povremeno, djeca nam se skupa igraju, a čujemo se svakih par dana. U domu sam upoznala i Nemanju koji mi je s vremenom postao najbolji prijatelj. Budući da smo iz istog kraja, ostali smo povezani i nakon srednje škole. Skupa smo izlazili, družili se pa je čak i bio dio ekipe na mojoj djevojačkoj večeri koja je uključivala i žensko i muško društvo. Bilo je tu još prijatelja, ali nas je život pomalo razdvojio. Neki su ostali u Zagrebu, neki u Osijeku, a za neke više nisam čula. Po čemu pamtim život u domu? Uvijek je bilo veselo, aktivno, zanimljivo. Tu sam stekla neke životne navike poput samostalnosti, odgovornosti, organiziranosti. Sve ono što u osnovnoj školi nisam uspjela izgraditi, ovdje sam nadoknadila i otvorila se prema drugima. U domu su bili super odgajatelji koji su nam

pomagali oko učenja, svakodnevnih životnih navika, ali ponajviše u osobnoj samoizgradnji.

Pamtim i pamtit ću odgajatelja Voju Božića koji mi je bio poput roditelja u domu. O svemu smo mogli razgovarati. Znao se prilagoditi tinejdžerskim razmišljanjima i stavovima, a na šaljiv i konkretan način nam se približio i poučavao nas svemu važnom u životu.

Kada sam se preselila u Virovitičcu, sreli smo nekoliko puta i kada sam htjela doći do doma sa svojom bebom da ju vidi, čula sam tragičnu vijest koja me pogodila. Gospodin Vojo je preminuo. U meni su bujala sjećanja i osjećaji tuge, razočarenja i nostalgije. Gospođa Suzana Sokele je uvijek bila draga, kreativna, umjetnički nadarena i pokazala nam je da umjetnost nema granica. Bila je od povjerenja, puna empatije i razumijevanja za svakoga. Uvijek mi je drago kada se sretnemo, zagrlimo i razgovaramo. Sjećam se gospodina Željka Srnaka koji je na prvu izgledao strogo i opako, ali je zapravo bio toliko drag, simpatičan, zanimljiv i šaljiv. Tu je bio i još je gospodin Dražen Jurković kojeg pamtim po sportskim aktivnostima. Nisam bila nešto sportski nadarena, ali su mi gospodin Dražen i gospodin Srnak pomogli da otkrijem ljubav prema šahu. Tada je radio i gospodin Ivica Čuljak, također šahovski majstor. Svi oni su imali volje i vremena sa mnom igrati šah satima i pripremati me za natjecanje. Gospodin Staniša Žarković nas je uključio u streljaštvo pa sam tako i to zavoljela. Moji roditelji su bili baš ponosni što se i ja napokon nečim bavim. Ta dva hobija sam pokušala nastaviti i za vrijeme studiranja, ali više to nije bilo to. Nedostajali su odgajatelji i ekipa za igranje i razvijanje natjecateljskih kompetencija. Sjećam se tete kuharice Ljerke i stričeka kuhara Miroslava koji su uvijek fino kuhali. Iako sam bila izbirljiva po pitanju jela, uvijek ću pamtiti kada oni viknu: „Hoće netko repete?“ Kada je bila tjestenina ili nešto što sam voljela, trčala sam po još. Sjećam se čišćenja sobe i mijenjanja one roze posteljine s cvjetićima što je uvijek fino mirisala na svježinu. Sjećam se učionice u kojoj smo svi skupa pokušavali učiti u tišini, ali je zapravo bilo puno zanimljivije se prošvercati i družiti u toj učionici. Ponekad smo i stvarno učili. Imali smo organizirano vrijeme učenja od 14 do 16 sati. Ali ja tada nisam mogla učiti. Tad sam se najela i spavala jer sam uvijek učila kasno navečer i loše sam funkcionirala po danu. Odgajatelji su znali da imam takve obrnute navike učenja pa nije bilo problema. Valjda mi je tako bilo lakše. Dom je za mene bio mjesto susreta, prijateljstva, učenja i pronalaženja nečeg novog o sebi što sam kasnije baš zavoljela. To je jedno prekrasno razdoblje mog života na kojem sam zahvalna prvo roditeljima što su me motivirali i na neki način natjerali da živim u takvoj novoj velikoj obitelji. Zahvalna sam svim odgajateljima koji su tada radili koji su nas usmjeravali u životu. A sada sam zahvalna odgajateljici Gabrijeli što me pronašla i dala mi ovaj zadatak jer sam se u jednoj večeri vratila u vrijeme prije gotovo 20 godina i prisjetila se tih krasnih godina provedenih u mjestu zvanom dom. Tko ondje nije živio, ne može znati niti shvatiti pravo značenje te riječi. To nije samo mjesto, to je poseban dio života koji pamtiš zauvijek do najmanjih detalja.

Helena Malek











JEZIK MLADIH

– šifra jedne generacije

Jezik mladih je kao tajni kod koji odrasli često ne razumiju. Svaka generacija razvija svoj način izražavanja, stvarajući nove riječi, skraćenice i izraze koji su odraz vremena, društvenih mreža, pop kulture i digitalne stvarnosti. Njihov govor često je prepun slenga, skraćenica i stranih riječi. Koriste govor koji se brzo mijenja, miješa različite jezike, pogotovo engleski, i stvara specifičan sleng koji se može čuti u školama, na internetu, u porukama i videima. Neki izrazi traju godinama, dok drugi brzo nestaju. Zanimljivo je kako se preko jezika mladih mogu prepoznati trendovi, stavovi i način razmišljanja nove generacije.

Jedan od razloga zašto mladi stvaraju svoj jezik jest želja za individualnošću i razlikovanjem od odraslih. Također, time pokazuju pripadnost određenoj grupi. U nekim slučajevima, jezik mladih može biti i sredstvo za izbjegavanje autoriteta – roditelja, profesora ili drugih odraslih – jer korištenjem svog slenga stvaraju simboličnu „šifru“ razumljivu samo njima.

Zanimljivo je primijetiti i kako društvene mreže poput TikToka i Instagrama utječu na jezik. Viralni trendovi stvaraju nove izraze koji se šire brže nego ikad prije. Također, mladi često koriste emotikone kao dodatni sloj komunikacije – oni postaju “riječi” sa značenjem, pogotovo u digitalnom kontekstu.

Iako govor mladih često nailazi na kritike zbog „kvarenja jezika“, važno je razumjeti da je to prirodan dio jezične evolucije. Jezik nije statičan – on se mijenja kroz vrijeme, a mladi su najčešće upravo ti koji uvode te promjene.

Popularni izrazi među mladima:

„Flexati“ / „flex“ – pokazivati nešto s ponosom, često u kontekstu materijalnih stvari
Primjer: „On stalno flexa s novim patikama.“

„Cringe“ – nešto što je neugodno, sramotno, izvan ukusa
Primjer: „Brate, što si to rekao? Cringe.“

„Wtf“ / „wtf je ovo?“ – skraćenica od „what the f***“, koristi se kao reakcija na nešto neočekivano
Primjer: „Pogledaj mu outfit, wtf.“

„Lowkey“ – tiho, ne previše očigledno, ali ipak prisutno
Primjer: „Lowkey mi se sviđa, al’ neću da zna.“

„Highkey“ – suprotno od „lowkey“, nešto očito
Primjer: „Highkey sam umoran od škole.“

„Random“ – nešto nasumično, neočekivano
Primjer: „Random je upao na zabavu, nitko ga ne zna.“

„Sus“ – skraćeno od „suspicious“, koristi se kad je neko sumnjiv
Primjer: „Ne znam, taj lik mi je baš sus.“

„Rofl“ / „lmao“ / „xd“ – internet izrazi koji znače da se neko jako smije

„Ghostati nekoga“ – ignorirati nekoga bez objašnjenja, prestati odgovarati na poruke
Primjer: „Ghostala me nakon tri dana dopisivanja.“

„Glow up“ – fizička (ili mentalna) transformacija nabolje
Primjer: „Vidio sam je nakon ljeta, imala je totalni glow up.“

„Cap“ / „no cap“ – „cap“ znači laž, a „no cap“ znači „ozbiljno“, „bez laži“
Primjer: „On kaže da je napravio 100 sklekova. Cap.“
„Taj film je baš dobar, no cap.“

„Relatable“ – nešto s čim se možemo poistovjetiti
Primjer: „Ova pjesma je skroz relatable.“

„NPC“ - skraćenica za “non-playable character” (lik iz videoigre koji nije igrač). Kad netko kaže da je netko “NPC”, misli da se ponaša stereotipno, dosadno ili bez vlastitog mišljenja.
Primjer: „Lik je totalni NPC.“

“Respect” – jednostavno preuzeta engleska riječ za poštovanje, koja se koristi kao pohvala ili priznanje.
Primjer: „Respect za to.“

JOŠ NEKI PRIMJERI
Gyat – sexy, privlačan
Crashoutati – planuti, gubiti živce
Delulu – od delusional, biti u zabludi, biti van realnosti, živjeti u svom svijetu
Sigma – popularan i uspješan lik
Skibidi – zao, loš
Rizz – karizma
Rizz up – privući, zavesti osobu
Brain rott – intelektualno propadanje
Aura points – mjera koliko je netko cijenjen
Slay – razvalio je, oduševio
Drip – kad je netko u skladu s trendovima

JEZIK MLADIH

u 100 emotikona

😎 POPULARNI EMOTIKONI I NJIHOVO ZNAČENJE:

😂 – smijeh do suza
Značenje: nešto je jako smiješno
Primjer: „Pogledaj ovaj video 😂😂😂 “

💀 – „mrtav sam od smijeha“ (moderni ekvivalent za 😂)
Primjer: „Šta je on rekao? 💀💀“

😭 – intenzivna emocija, ne mora uvijek značiti tugu – često se koristi i za smijeh, ironiju
Primjer: „Zaboravio sam da imamo test 😭“

👀 – gledanje, znatiželja, tračanje
Primjer: „Čula sam nešto o njima...👀“

🔥 – nešto je jako dobro, cool, „vatra“
Primjer: „Taj outfit ti je 🔥“

😩 / 😭 / 🙂 – emotivna iscrpljenost, stres, ironija
Primjer: „Opet moram učit za test 😩“

🤡 – netko tko se ponaša glupo, „klaunira“
Primjer: „Opet sam mu povjerovala...🤡 “

💅 – stav „nije me briga“, samopouzdanje, hladnoća
Primjer: „Položila sam bez učenja 💅“

😎 – samopouzdanje, cool stav
Primjer: „Došao sam nespreman i opet dobio 5 😎 “

😤 – trud, motivacija
Primjer: „Nema više izgovora, počinjem trenirati 😤“

🤙 – opuštenost, pozdrav, „sve chill“
Primjer: „Vidimo se kasnije 🤙“

🙄 – dosada, sarkazam
Primjer: „Opet se hvali ocjenom kao da je otkrio struju 🙄 “

👑 – „kraljica/kralj“, netko tko dominira
Primjer: „Ona je to rekla i ušutkala sve – kraljica 👑“

GOVORIŠ LI MLADENAČKI?

1. Koji je od sljedećih izraza najčešće korišten među mladima za nešto što je odlično ili jako dobro?
a) Okej
b) Cringe
c) Brutalno
d) Dosadno
✅ Točan odgovor: c) Brutalno
“Brutalno” se u govoru mladih koristi u pozitivnom kontekstu, kao pojačanje značenja (npr. “brutalna pjesma” = jako dobra pjesma).

2. Što znači izraz “fomo”?
a) Strah od propuštanja nečega
b) Slučajna poruka
c) Modni trend
d) Oblik samopomoći
✅ Točan odgovor: a) Strah od propuštanja nečega
FOMO je kratica za “Fear of Missing Out” i odnosi se na osjećaj nelagode kad mislimo da propuštamo zabavne ili važne događaje koje drugi doživljavaju.

3. U kojoj situaciji bi mladi najvjerojatnije upotrijebili izraz “OMG”?
a) Kada nešto nije zanimljivo
b) Kada su iznenađeni ili šokirani
c) Kada ne žele odgovoriti
d) Kada objašnjavaju pravila igre
✅Točan odgovor: b) Kada su iznenađeni ili šokirani
OMG je kratica za “Oh my God!” i koristi se za izražavanje jakih emocija – najčešće iznenađenja, šoka, oduševljenja ili nevjerice (npr. “OMG, jesi vidjela što je objavio?!”).

4. Što znači kada netko kaže “neš ti” u neformalnom govoru?
a) Neću ti reći
b) To nije ništa posebno
c) Daj mi to
d) Hvala ti
✅ Točan odgovor: b) To nije ništa posebno
Izraz “neš ti (nečega)” koristi se sarkastično za umanjivanje važnosti nečega (npr. “neš ti škole” znači “ma nije to ništa posebno”).

5. Koja je glavna karakteristika jezika mladih?
a) Korištenje standardnog jezika
b) Izbjegavanje tehnologije
c) Kreativno stvaranje novih riječi i izraza
d) Upotreba zastarjelih izraza
✅ Točan odgovor: c) Kreativno stvaranje novih riječi i izraza
Mladi često koriste žargon, skraćenice, uvezene izraze i vlastite izmišljene fraze koje brzo ulaze u svakodnevni govor.



ADOLESCENCIJA

– serija koja nas tjera da otvorimo oči

Serija **“Adolescencija”** *(Obsession)* nedavno je izazvala veliku pažnju javnosti, posebno među roditeljima, psiholozima i pedagozima. Na prvi pogled, riječ je o još jednoj tinejdžerskoj drami – škola, prijateljstva, ljubavi i sukobi. Međutim, ispod površine se krije nešto daleko ozbiljnije: ova serija razotkriva kako se djeca i tinejdžeri sve više izlažu **toksičnim ideologijama** i opasnim online zajednicama, često potpuno neprimijećeno od strane odraslih.

Jedan od najšokantnijih elemenata serije je **korištenje emotikona kao „tajnog jezika“**. Ono što se naizgled čini kao bezazleno slanje smajlića i simpatičnih simbola, u stvarnosti može skrivati poruke pune **mržnje, seksizma, nasilja i radikaliziranih uvjerenja**.

NA PRIMJER:

💣 **dynamite**
– simbolizira **„eksplozivnu crvenu pilulu“**, što je referenca na subkulturu incela, gdje se vjeruje da je većina žena zainteresirana samo za mali postotak muškaraca.

🍑🍆 **breskva i patlidan**
– često se koriste u kontekstu **seksualnih aluzija** ili sextinga, gdje predstavljaju intimne dijelove tijela.

💯 **sto**
– u manosferi označava **„pravilo 80/20“**, koje tvrdi da 80% žena privlači samo 20% muškaraca, što često vodi u uvjerenje da žene treba prevariti jer ih nije moguće osvojiti na „normalan“ način.

❤️💜💛💙🧡
– svaka boja srca ima specifično značenje: crveno označava ljubav, ljubičasto seksualnu uzbuđenost, žuto „zanimaš me, jesi li zainteresiran/a?“, ružičasto „zanimaš me, ali ne za seks“, a narančasto „bit ćeš dobro“.

👀 **oči**
– često se koristi za označavanje **znatiželje** ili kao signal za **tračanje**.

🤡 **klaun**
– može označavati osjećaj **sramote** ili **neugodnosti**, osobito nakon što netko napravi glupu grešku ili je uhvaćen u laži.

Ova serija posebno je zabrinula odrasle. Ona upozorava i poziva da slušamo mlade, razgovaramo s njima i budemo prisutni – ne samo fizički, nego i emocionalno. U vremenu kada emotikon može reći više od riječi, naš zadatak je da naučimo taj jezik, kako bismo znali kad treba reagirati.













L.L.

STIL I MODA SREDNJOŠKOLACA

– nekad i sad

Svako vrijeme nosi svoje trendove, a odjeća je često odraz duha generacije. Srednjoškolci su oduvijek koristili modu kako bi izrazili svoju osobnost, pripadnost određenoj skupini ili jednostavno pratili ono što je popularno. No, kako se stil mijenjao kroz godine?

Nekada su školski hodnici bili ispunjeni mladima u trapericama visokog struka, košuljama i pletenim džemperima. Dečki su rado nosili sakoe ili košulje zakopčane do grla, dok su djevojke birale suknje i haljine. Svaka dekada donosila je svoje modne favorite – od šarenih uzoraka 70-ih, preko opuštenog stila 90-ih, do početka 2000-ih kada su svijet osvajale sportske trenirke i traper jakne.

Danas je moda među srednjoškolcima drugačija, ali jednako dinamična. Hoodice, oversized majice, cargo hlače i patike poznatih brendova zavladale su školama. No, ono što je zanimljivo jest da se prošli trendovi vraćaju u modernom obliku – vintage jakne, retro traperice i minimalistički stil sve su popularniji. Društvene mreže igraju veliku ulogu u stvaranju novih modnih pravila, a mladi više nego ikad imaju slobodu da kroz odjeću izraze tko su i što vole.

Iako su se krojevi, boje i materijali mijenjali, jedno je ostalo isto – moda je za srednjoškolce uvijek bila mnogo više od odjeće. Ona je način izražavanja, oblik komunikacije i dio odrastanja. Bez obzira na to koje će trendove budućnost donijeti, jedno je sigurno – srednjoškolci će ih nositi s ponosom, dodajući im svoj osobni pečat.



ŠKOLA STILA

Povijest tinejdžerskog izražavanja kroz odjeću

Moda nije samo odjeća. To je način izražavanja, pripadnosti, buntovništva, stava. Ako želiš znati kako su se mladi odijevali nekad, a kako danas – zaviri u ovu usporedbu i pronađi sebe... možda i roditelje!

U prošlosti su modni trendovi bili često povezani s glazbenim pravcima, društvenim pokretima i dostupnošću odjeće. Trgovina nije bilo puno, pa se roba nabavljala preko granice, šivala kod kuće ili razmjenjivala među prijateljima.



PRIMJERI STILA

70-e trapezice (hlače „na zvono“), kožne jakne, visoke čizme, cvjetni uzorci – utjecaj rocka i hipija.



80-e jarke boje, šuškavci, starke, trenirke, natapirana kosa – stil inspiriran disco scenom i MTV-om.





90-e traper jakne, crne kožne jakne, flanel košulje, martensice, "grunge" stil, techno majice – glazba diktira izgled (rock vs. dance vs. rave).

Tada se **više kombiniralo i snalazilo**, nije bilo „brendiranog pritiska" kao danas, ali se pazilo da se „ne ispadne iz ekipe".

DANAS

stil srednjoškolaca 2020-ih

Danas moda dolazi s Instagrama, TikToka, YouTubea. Utjecaj influencera, brendova i masovne proizvodnje je velik, ali i mogućnosti su ogromne. Stilovi su šaroliki, a pravila – gotovo da i ne postoje.

Popularni stilovi među srednjoškolcima danas:

- **Streetwear:** široke hlače, oversized majice, bucket kape, tenisice (npr. Nike Air Force, Adidas Samba).
- **Y2K stil:** inspiriran početkom 2000-ih – traper suknje, crop topovi, šarene naočale, šljokice.
- **Vintage / thrifted look:** second hand odjeća, kombiniranje starog i novog (retro jakne, oversized sakoi, starke).
- **Athleisure:** sportska odjeća kao svakodnevni stil – trenirke, hoodice, brendirani topovi (npr. Nike, Puma, Zara Sport).
- **Minimalizam:** neutralne boje, jednostavni krojevi, „čista" estetika – inspirirano Instagram i Pinterest modom.

Brendovi: Danas mladi često nose kombinaciju high street brendova poput Zare, Bershke, H&M-a i sportskih marki kao što su Nike, Adidas ili Puma.

L.L.

Kategorija	Nekad	Danas
Inspiracija	Glazba, subkulture, kino	Influenceri, TikTok, YouTube, moda slavnih
Nabavka odjeće	Sam svoj majstor, šivanje, „šverc“	Online shopping, second hand, brendovi
Stilovi	Buntovni, „uniformirani“ po grupama	Individualni, sve je dopušteno
Kosa&šminka	trake, natapirana kosa, lakovi	Gelirani baby hair, skin care rutina
Izražavanje stava	Glazbom i izgledom	Stilom + društvenim mrežama





Adriana Kovačević (18)



Ana Majdenić (15)



Lana Pintar (17)



Matija Kožić (18)

NA KAVI KOD TINE



Patrik Gubeljak (19)

Tema: Utjecaj društvenih mreža na život mladih



Leon Bijelić (17)

U suvremenom društvu, društvene mreže poput Instagrama, TikToka, Snapchata i YouTubea postale su neizostavan dio svakodnevice, posebno kod mladih. One su više od običnih aplikacija – one su prostor za izražavanje, komunikaciju, zabavu, ali i za oblikovanje identiteta. Društvene mreže imaju veliku moć, a s njom dolaze i brojne opasnosti i izazovi.

O utjecaju društvenih mreža na život mladih, porazgovarala sam sa svojim kolegama...

Kako društvene mreže utječu na način na koji mladi komuniciraju i izražavaju se?



Adriana Kovačević
Mislim da utječu, jer zbog društvenih mreža sve više mladih postaje asocijalno. No, smatram da je dobra strana to što je komuniciranje puno brže preko društvenih mreža jer većina je ljudi uvijek "online" tj. na mreži i dostupno.



Patrik Gubeljak
Mislim da društvene mreže utječu loše na mlade jer se sve više povlače u sebe i stvaraju lažnu sliku o sebi jer želi biti kao neki njihov influencer."



Matija Kožić
Mladi sve više koriste kratke poruke, emojie i meme-ove kao način komunikacije. Također, izražavanje mišljenja ili osjećaja često se odvija kroz storije, komentare ili objave, što ponekad može umanjiti dubinu stvarne komunikacije licem u lice.

A kako utječu na tvoj svakodnevni život?



Patrik Gubeljak
Društvene mreže na moj svakodnevni život ne utječu nešto previše, dosta vremena provodim na njima ali nisu utjecale na mene loše radi toga što ih koristim za dopisivanje i za naučiti nešto novo."

Koliko vremena mladi provode na društvenim mrežama i kakve to posljedice može imati na njihovo mentalno zdravlje?



Ana Majdenić
Ja mislim da mladi provode 3-5 sati dnevno na društvenim mrežama. To može dovesti do problema sa mentalnim zdravljem poput anksioznosti, depresije, niskog samopouzdanja, poremećaja spavanja. Poseban je problem uspoređivanja s drugim i ovisnost o lajkovima.



Lana Pintar
Mislim da provode i previše vremena, smanjuju si na taj način socijalne vještine i sve su

podložniji mentalnim poremećajima poput anksioznosti i depresije.



Patrik Gubeljak
Mladi provode po cijele dane na društvenim mrežama beskorisno. Društvene mreže jako loše utječu na mentalno zdravlje radi toga što ne pokazuju život u stvarno ruhu.

Koliko ti dnevno potrošiš vremena na korištenje društvenih mreža?



Matija Kožić
U prosjeku, potrošim oko 2 do 3 sata dnevno, najviše skrolajući po Instagramu i TikToku.



Leon Bijelić
Ne koristim društvene mreže jer ne vidim vrijednost u njima.

Kako društvene mreže utječu na samopouzdanje i sliku o sebi kod mladih ?



Adriana Kovačević
Veoma loše jer "influeceri" i poznate osobe predstavljaju svoje živote na savršen način te stvaraju kompleks mladima da moraju postati kao oni kako bi bili sretni u životu.



Ana Majdenić
Društvene mreže mogu negativno utjecati na samopouzdanje i sliku o sebi jer se mladima se često prikazuju nerealni standardi ljepote i uspjeha. S druge strane, ukoliko se koriste na pozitivan način, društvene mreže mogu pružiti podršku i potaknuti osjećaj zajedništva.



Leon Bijelić
Društvene mreže mogu negativno utjecati na samopouzdanje mladih jer potiču usporedbe i stvaraju nerealne standarde.

Osjećaš li ti pritisak zbog onoga što vidiš na društvenim mrežama?



Patrik Gubeljak
Ja konkretno ne osjećam nikakav pritisak ali vjerujem da ima ljudi koji osjećaju.

Koliko su tebi važni lajkovi i broj pratitelja?



Patrik Gubeljak
Nisu mi uopće važni.

Na koji način društvene mreže mogu potaknuti mlade na društveni aktivizam i pozitivne promjene u zajednici ?



Adriana Kovačević
Mnogo mladih danas dijeli na svojim društvenim mrežama i dobre i loše stvari poput nekih tragedija, ubojstava ili otmica. Količina informacija koju mladi dobiju bi trebala biti dovoljna kako bi bili osviješteni o problemima koji se događaju unutar društva



Lana Pintar
Naravno da mogu, ali to ovisi od osobe do osobe jer neće svaka osoba to primijeniti u životu. Trebalo bi se okupiti više ljudi koji imaju jednako mišljenje na istu temu kako bi se potekla svijest o toj temi.



Patrik Gubeljak
Mislim da trenutne društvene mreže ne mogu to učiniti zbog toga što one služe samo za propagandu influencera i prodaju kojekakvih bespotrebnih stvari.

Koje su pozitivne strane društvenih mreža?



Patrik Gubeljak
Pozitivne strane su to što puno toga možemo naučiti raditi i što se možemo čuti sa ljudima istog momenta.

Imaju li društvene mreže više pozitivnih ili negativnih strana?



Patrik Gubeljak
Mislim da društvene mreže imaju više negativnih strana nego pozitivnih iako ne možemo reći da su samo negativne. Nažalost, trenutno živimo u takvom svijetu da nema osobe koja ih ne koristi i mislim da ljudi ne bi znali što da rade kad ih ne bi bilo.

Zaključak:

Ovaj razgovor pokazuje da su društvene mreže neizostavan dio našeg života, ali i da sa sobom nose mnogo izazova pa stoga trebamo naučiti kako da ih koristimo zdravo i pametno.

T.J.





ŠTO ŽELIŠ BITI KAD ODRASTEŠ?

Nova generacija sa starim vrijednostima – kad se uspjeh događa svaki dan

Imaš li nekog uzora koji te vuče ka tvome cilju?



Adriana Kovačević
Moj uzor je moja majka, ona je uvijek bila moj oslonac i podrška u svim mojim odlukama koje sam donosila. Uvijek bi me usmjerila na pravi put.



Lana Lipovac
Moja obitelj je moj najveći uzor. Mama koja mi iz dana u dan pokazuje što znači voljeti, tata kao najneiskvarenija i najdivnija osoba na svijetu, stariji brat koji mi je oslonac u životu i mlađi braco koji je moja najveća ljubav s najdražim osmjehom.



Tin Kokorić
Nemam uzora za uspjeh.



Matija Kožić
Da, imam nekoliko osoba koje me inspiriraju — to su ljudi koji su svojim trudom i radom postigli mnogo, ali su ostali prizemljeni i dosljedni sebi.



Leon Bijelić Nemam uzora jer želim slijediti vlastiti put.

Što za tebe znači uspjeh?



Lana Lipovac
Za mene je uspjeh ostvarenje dječjih snova i onoga za što se dovoljno potrudimo i što stvarno želimo.



Lana Pintar
To je na neki način povratna informacija da sam ostvarila svoj cilj i tako doprinijela društvu, a i sebi.



Matija Kožić
Za mene je uspjeh kad radim ono što volim, napredujem u tome i osjećam se ispunjeno, bez obzira na mišljenje drugih.



Leon Bijelić Za mene je uspjeh osjećaj ispunjenosti, zadovoljstva postignutim ciljevima i pozitivan utjecaj na druge.

Misliš li da je obrazovanje bitno za uspjeh ?



Adriana Kovačević
Mislim da je obrazovanje djelomično bitno za uspjeh. No, isto tako smatram da trebamo biti i snalažljivi u životnim situacijama.



Ana Majdenić
Iskreno mislim da je obrazovanje dosta bitno za postizanje uspjeha jer pruža znanje, vještine i prilike za razvoj.



Lana Lipovac
Mislim da obrazovanje nije nužno za uspjeh u životu, ali nas definitivno oblikuje.

Smatraš li da je uspjeh uvijek povezan sa materijalnim stvarima ?



Lana Lipovac
Definitivno ne. Naravno, slažem se s činjenicom da živimo u takvom svijetu gdje većina gleda sve materijalno, ali uspjeh treba biti povezan s našom srećom. Svaka osoba je drugačija, stoga, uspjeh svake osobe je ono što ona smatra važnim. Za nekoga će to biti osnovati svoj brand, a za nekoga probuditi se na vrijeme za školu, haha.



Lana Pintar
Nije povezan jer svaki dan možeš postići uspjeh. Većinom je uspjeh u malim stvarima poput postizanja uspjeha u školi, teretani, u svojoj obitelji.



Tin Kokorić
Uspjeh nije uvijek povezan s materijalnim stvarima, već i s osobnim rastom, srećom i pozitivnim doprinosom zajednici.



Matija Kožić
Ne mora biti. Uspjeh može biti i unutarnji osjećaj zadovoljstva, postizanje ciljeva ili napredak na osobnom planu, iako društvo često uspjeh veže uz novac, karijeru ili status."

Zaključak:

Iako živimo u vremenu kad se uspjeh često mjeri kroz broj pratitelja, novac i „vidljivost", mladi i dalje prepoznaju prave vrijednosti: sreću, autentičnost, mentalno zdravlje i rad na sebi.

T.J.

LIJEČNICI, INFLUENCERI I OSTALI HEROJI

– top 10 zanimanja nekad i sad

Top 10 zanimanja prije 50 godina (oko 1975.)

1. Učitelj / nastavnik
2. Liječnik / medicinska sestra
3. Građevinar / zidar / tesar
4. Automehaničar
5. Tajnica / daktilografkinja
6. Vozač (kamiona, autobusa)
7. Električar
8. Poljoprivrednik / stočar
9. Radnik u tvornici (industrijski radnik)
10. Poštar

Zanimanja su bila uglavnom fizička i tehnička, s naglaskom na ručnu proizvodnju, infrastrukturu i javne službe. Tehnologija je bila ograničena, pa su mnogi zadaci zahtijevali čovjeka „na terenu". Obrazovanje je bilo važno, ali manji broj ljudi je imao visoku stručnu spremu.

Top 10 zanimanja danas (2025.)

1. Softverski inženjer / programer
2. Zdravstveni radnik (medicinska sestra, fizioterapeut, psiholog)
3. Digitalni marketing stručnjak
4. Data analitičar / stručnjak za umjetnu inteligenciju (AI)
5. Web dizajner / UX/UI dizajner
6. Stručnjak za cyber sigurnost
7. Influencer / content creator
8. Projektni menadžer
9. Inženjer obnovljivih izvora energije / ekolog
10. Online edukator / tutor

Danas dominiraju zanimanja vezana za tehnologiju, internet, umjetnu inteligenciju i zdravlje. Mnoga zanimanja koja danas postoje nisu ni postojala prije 50 godina. Većina poslova traži digitalne vještine, poznavanje stranih jezika, timski rad i stalno učenje.

Svijet rada se drastično promijenio – prije 50 godina bilo je dovoljno imati jednu vještinu za cijeli život dok danas stalno učimo i prilagođavamo se novim tehnologijama i trendovima. Zanimanja su se pomaknula iz tvornica u digitalni svijet, a ono što vrijedi danas je: kreativnost, kritičko razmišljanje, digitalna pismenost i emocionalna inteligencija.

OD TIŠINE DO TIK TOKA:

vodič kroz generacijski DNK

Generacija	Godina rođenja	Ključne karakteristike	Tehnološki kontekst	Društveni utjecaji
Silent Generation	1928–1945	Disciplinirani, štedljivi, tradicionalni	Radijska era, crno-bijela TV	Velika depresija, Drugi svjetski rat
Baby Boomers	1946–1964	Optimistični, vrijedni, materijalisti	Početak masovne televizije	Poslijeratni boom, Hladni rat, hipi pokret
Generation X	1965–1980	Samostalni, skeptični, balans posao/život	Video kazete, PC revolucija	Kraj Hladnog rata, MTV generacija
Millennials (Y)	1981–1995	Digitalno pismeni, otvoreni, traže svrhu	Internet, pametni telefoni	9/11, globalizacija, ekonomske krize
Generation Z	1996–2012	Vizualni, multitasking, aktivistički nastrojeni	Društvene mreže, streaming	Klimatske promjene, pandemija, TikTok era
Generation Alpha	2013–2025	Tehnološki uronjeni, prilagodljivi, STEM fokus	AI, AR/VR, pametni asistenti	Pandemijsko djetinjstvo, digitalno školstvo

Zanimljivosti PO GENERACIJI

Silent Generation

Naziv dolazi od njihove sklonosti tišini i konformizmu – „tiha većina“.

Millennials

Prva generacija koja je odrasla s internetom, poznati i kao „echo boomers“.

Baby Boomers

Ime dolazi od naglog porasta nataliteta nakon Drugog svjetskog rata.

Gen Z

Ne poznaju svijet bez interneta – nazivaju ih i „iGeneracija“.

Gen X

Gen X: Prva „latchkey“ generacija – često su bili sami kod kuće dok su roditelji radili.

Gen Alpha

Djeca milenijalaca, često koriste tablete prije nego nauče čitati.

OLD SCHOOL VS NEW COOL:

Koliko znaš?

1. Koji je bio najčešći način komunikacije na daljinu prije interneta?

a) Slanje pisama

b) Telefonski poziv preko pametnog telefona

c) Društvene mreže

d) Video poziv

✅ Točan odgovor: a) Slanje pisama

Zanimljivost: Nekad su ljudi tjednima čekali odgovor na pismo! Slanje i primanje pisama bilo je najromantičniji i najstrpljiviji oblik komunikacije.

2. Kako su ljudi slušali glazbu 1970-ih godina?

a) Na pametnim telefonima

b) Putem kaseta i vinilnih ploča

c) Streaming servisima

d) USB stickom

✅ Točan odgovor: b) Putem kaseta i vinilnih ploča

Zanimljivost: Vinilne ploče danas doživljavaju pravi retro povratak – mnogi ih ponovno skupljaju zbog autentičnog zvuka.

3. Koji je modni trend bio popularan 1980-ih?

a) Skinny traperice

b) Široke ramena (npr. sakoi s jastučićima)

c) Oversized hoodice

d) Joggeri i crop topovi

✅ Točan odgovor: b) Široka ramena (sakoi s jastučićima)

Zanimljivost: U 80-ima su ljudi željeli izgledati moćno i ozbiljno, pa su odijela imala ogromne jastučiće na ramenima.

4. Koji je bio omiljeni dječji oblik zabave prije pojave interneta?

a) Igranje videoigara online

b) YouTube videi

c) Igranje vani s prijateljima (škola, skrivača, gumi-gumi)

d) Chatanje na mobitelu

✅ Točan odgovor: c) Igranje vani s prijateljima (škola, skrivača, gumi-gumi)

Zanimljivost: Djeca su satima bila vani – nisu ih mogli vratiti kući! Igre poput "školice" ili "gumi-gumija" bile su društvene i razvijale su kreativnost.

5. Kako su se ljudi informirali o vijestima prije pojave interneta?

a) Čitanjem novina i gledanjem TV dnevnika

b) Scrollanjem društvenih mreža

c) Podcastima

d) Push notifikacijama s aplikacija

✅ Točan odgovor: a) Čitanjem novina i gledanjem TV dnevnika

Zanimljivost: Novine su bile glavni izvor informacija – jutarnje kave nisu bile potpune bez dnevnih novina!

6. Što je bio Walkman?

a) Vrsta Tunisia

b) Prijenosni uređaj za slušanje glazbe

c) Stara vrsta televizora

d) Društvena mreža 90-ih

✅ Točan odgovor: b) Prijenosni uređaj za slušanje glazbe

Zanimljivost: Sony Walkman je revolucionirao način na koji slušamo glazbu – prvi put ljudi su mogli nositi glazbu sa sobom bilo gdje

7. Koji kućanski uređaj se značajno modernizirao od 1950-ih do danas?

a) Pegla

b) Hladnjak

c) Štednjak

d) Sve navedeno

✅ Točan odgovor: d) Sve navedeno

Zanimljivost: Od automatiziranih hladnjaka do pametnih pećnica – kuhinjski uređaji danas sami reguliraju temperaturu, šalju obavijesti pa čak i predlažu recepte!

8. Koji je popularni način kupovine danas, a nije postojao nekada?

a) Kupovina u tržnicama

b) Kupovina putem internetskih trgovina

c) Kupovina na sajmovima

d) Kupovina u malim lokalnim dućanima

✅ Točan odgovor: b) Kupovina putem internetskih trgovina



Lorena Vlašić

-cimerica u teoriji, pjevačica u praksi

-naša Martina Tomčić-Moskaljov

- imam jednu manu, lako padnem na budalu

- njezino srce je veliko, ali njeno 'ja' je još veće!

Lana Lipovac



-prvo kaže "ajmo" pa onda pita "gdje?"

-s jednom rukom, s puno stila, vozi kao šefica- uvijek smirena i mila

- "Nice to meet you" joj digne tlak, u kolu joj je ritam jak

- društvo joj puni srce, a inat pokreće motor

Dunja Kovačević



-ustaje kad već kasni

-srce veselo, čaša visoko

-emocije joj vozi vlak, a ona ne zna na koju stanicu želi

-najslađa zbunjenost s najtoplijim srcem

Lana Kožić



-spava od ručka do večere

-razmaženka sobe

-uvijek za mir, sve dok je po njenom miru

-pametna glavica, dječje srce i zlatna duša

MOTO SOBE

U našoj sobi vlada demokracija – svi glasamo za čišćenje, ali nitko se ne kandidira.













O NAMA ZAJEDNO

Četiri karaktera, jedan kaos, ali ljubav nikad ne fali.

Fešte su naš teren, a mi – glavne zvijezde!

Vlakovi i točnost- naš nervni slom

Preferiramo noćne razgovore

S nama dom je instant party



3. PROJEKTNI DAN

"Orijentacijsko hodanje" Učeničkog doma Virovitica postao međunarodni projekt

U utorak, 8. listopada 2024. održan je 3. Projektni dan "Orijentacijsko hodanje" u organizaciji Učeničkog doma Virovitica. Projektni dan postao je međunarodni projekt jer smo ove godine, s velikim veseljem, ugostili ekipu učenika i voditeljica iz slovenskog Dijaškog doma Drava Maribor.

Projekt je ove godine realiziran na izletištu Križnica, općina Pitomača, uz neizostavni posjet Centru za posjetitelje Križnica.

Tradicionalno mjesto održavanja ovog okupljanja su Virovitički ribnjaci, no zbog njihove rekonstrukcije bili smo primorani pronaći novu lokaciju koja je oduševila sve okupljene.

U sklopu projektnog dana okupili smo 10 ekipa koje se sastoje od 3 učenika i jednog voditelja - odgajatelja. Uz ekipu našeg Doma kao doma domaćina te već spomenutu ekipu slovenskog doma, sudjelovale su ekipe četiriju zagrebačkih domova (Učenički dom Novi Zagreb, Učenički dom Dora Pejačević, Učenički dom Franje Bučara i Učenički dom Maksimir), Doma učenika srednjih škola Bjelovar, Učeničkog doma Varaždin i Učeničkog doma Graditeljske škole Čakovec te još jedna "ekipa iznenađenja" sastavljena od učenika iz različitih domova.



Ekipe su, prema uputama organizatora, sastavljene od učenika koji inače nisu uključeni u sportske aktivnosti u domu, a kroz aktivni boravak u prirodi za njih je osmišljen niz motoričkih i intelektualnih aktivnosti. Treba spomenuti da su područja održavanja aktivnosti uvijek bez mrežnog signala tako da su učenici usmjereni jedni na druge što pridonosi ostvarenju cilja projekta, a to je utjecaj na tjelesni, intelektualni i socijalni razvoj sudionika.

Iako su se sve aktivnosti bodovale s obzirom na vrijeme i točnost izvedbe, cijeli događaj ipak nije bio natjecateljskog karaktera u smislu nagrađivanja najuspješnijih već su svim sudionicima dodijeljene zahvalnice za sudjelovanje te prigodan dar Učeničkog doma Virovitica.

U ovoj vrlo zahtjevnoj i izazovnoj organizaciji i realizaciji 3. Projektnog dana nije sudjelovao samo imenovani projektni tim već svi djelatnici Doma, svatko u svom području, na čelu s ravnateljicom Martinom Tišljar. Veliki doprinos dali su i naši učenici volonteri koji su s velikim veseljem dočekivali goste, bodrili ih u aktivnostima na kojima su bili angažirani kao voditelji/suci te ih animirali u slobodno vrijeme. Izuzetno smo ponosni na njih, a oni su: Adam Sabljak, Florijan Tudić, Danijel Matoković, Luka Pankas, Lana Jozić, Maša Čepranja, Lana Uvalić, Fabijan Palaš, Neven Vuković, Lovro Palaić te Mija Janković kao fotograf. Tim našeg doma činili su Veronika Svoboda, Patricija Halgaš i Lara Dolovski, a voditeljica im je bila odgajateljica Maja Manojlović. U "timu iznenađenja" sudjelovao je Bruno Pečić.



Osmjesi i zadovoljstvo sudionika sugeriraju da je i 3. Projektni dan "Orijentacijsko hodanje" ispunio svoj cilj.

G.S.















ERASUMUS u Virovitici

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Erasmus+

U sklopu projekta Erasmus+ – Ključna aktivnost 1, od 23. lipnja do 1. srpnja 2024., desetero je učenika korisnika Učeničkog doma svoja znanja i iskustva razmjenjivalo s još 30 vršnjaka iz Španjolske, Mađarske i Rumunjske. Realizacija projekta odvijala se u Virovitici, u prostorima Učeničkog doma koje je za sudionike organizirao smještaj i prehranu ali i osmišljavanje slobodnog vremena. Iz svake je zemlje sudjelovalo po desetero učenika u pratnji dvoje voditelja.

Projekt pod nazivom „Minimise your carbon footprint“ za glavni cilj ima potaknuti razmišljanje o klimatskim promjenama i zaštiti okoliša, a o ovim izuzetno bitnim temama raspravljalo se na engleskom jeziku čime su sudionici usavršavali svoje jezične vještine.

Nakon prvog dana, koji je bio predviđen za upoznavanje i druženje, narednih su se dana održale po 3 radionice dnevno, a koje su sudionici ove razmjene pripremili sa svojim voditeljima. Teme obuhvaćene projektnim aktivnostima sudionike su potaknule na razumijevanje procesa klimatskih promjena te su kod njih razvile vještine za ograničavanje negativnoga utjecaja na okoliš, a one su: Mitovi o klimatskim promjenama, Vegetarijanstvo i veganstvo, Je li ekološka prehrana zdrava?, Ugljični otisak i biorazgradnja, GMO – zdravlje, Čitanje deklaracije sastojaka hrane, Održivi razvoj i „Zero waste movement“, Planinarenje, Brza moda i eko kupovina, Zašto ne poduzmemo nešto?, Biti odgovoran potrošač i građanin. Učenici su po završetku edukacija dobili Youthpass te će svoja znanja prenositi učenicima i djelatnicima svojih ustanova te će na taj će način aktivno djelovati na podizanje kvalitete života.



S velikim smo veseljem ugostili ovu učeničku razmjenu, a svi su djelatnici Doma dali svoj doprinos kako bi se ovaj projekt uspješno realizirao. Ponosno smo sudionicima pokazali naš grad i okolicu. Nastojali smo im osmisliti slobodno vrijeme pa smo im tako ponudili vođenu šetnju gradom, vožnju biciklima, odbojkaške utakmice te pub kviz. Posjetili su i poznato planinarsko izletište Jankovac te bazene u susjednom nam Barču. Posebno zanimljiva bila je multikulturalna večer na kojoj

su predstavljeni običaji, kultura i proizvodi svake pojedine zemlje sudionice.

Učenici našeg Doma koji su sudjelovali na ovoj razmijeni su: Dalila Horak, Mariangela Dimić, Lana Lipovac, Petra Bublić, Mija Janković, Neven Vuković, Lovro Palaić, Martin Kolaric, Fabijan Palaš i Neo Čvek, a voditeljice su Silvija Pipić i Ivana Štetić.

Osim novih znanja kako svojim djelovanjem mogu doprinijeti rješenju problema klimatskih promjena, svi su sudionici projekta sa sobom zasigurno ponijeli i nova iskustva, lijepe uspomene i nova prijateljstva.

















Projekt je financiran bespovratnim sredstvima Agencije za mobilnost i programe EU u iznosu od 32.545,00 EUR.

G.S.

UČENICI UČENIČKOG DOMA

sudjelovali na Riječkom karnevalu u sklopu projekta "Nevera iz Kvarnera"

U nedjelju, 3. ožujka 2025. učenici Učeničkog doma sa svojim su voditeljicama sudjelovali u karnevalskoj povorci 42. Riječkog karnevala koja je okupila gotovo 11000 posjetitelja, odnosno 109 maskiranih grupa. Tradicionalan je to posjet Riječkom karnevalu u sklopu međunarodnog projekta "Nevera iz Kvarnera" na kojemu su, maskirani u šišmiše, sudjelovali učenici i voditelji iz zagrebačkog, splitskog, bjelovarskog, riječkog i virovitičkog doma te domova iz Slovenije i Makedonije.

Jedna od učenica našeg doma koja je sudjelovala u povorci je Lana Lipovac, a svoj je doživljaj opisala ovako: "Učenice Helena Zeman, Lana Kožić, Dunja Kovačević, Lea Jelenčić, Adriana Kovačević i ja posjetile smo riječki karneval. Interesantne maske, ljudska inspiracija i ideja nas je fascinirala. Atmosfera je bila fantastična, veselile smo se i prekrasno provele. Boravile smo u Učeničkom domu Kvarner koji je lijepo ugostio, kako nas, tako i našu odgajateljicu Vesnu i ravnateljicu Martinu koje su nas ondje "čuvale". Nakon nezaboravne povorke i ludiranja, vrijeme je došlo za polazak u realnost i zaputile smo se s odgajateljicom u naš UDV. Bilo je lijepo i sretne



smo što smo bile djelić te lijepe riječke čarolije."

L.L.

RUKSAK PUN KULTURE

U sklopu projekta „Ruksak pun kulture" (četvrtak, 28.11.2024.) naš dom posjetile su članice udruge TRAS iz Zagreba koje su održale plesnu predstavu „Tri sestre". Po završetku predstave održana je dramska radionica s učenicima.

Inspirirana istoimenom dramskom uspješnicom A.P. Čehova cijela je predstava izgrađena na pauzama imanentnim Čehovljevoj dramaturgiji. U svom eseju o Čehovu, Raymond Williams Čehovljeve je likove okarakterizirao kao "generaciju koja čitavu noć sjedi i raspravlja o potrebi za revolucijom pa je sutradan ujutro preumorna da bi išta napravila, makar to bilo vezano uz vlastite trenutačne probleme". Deverbalizacija teksta drame s trima plesačicama, pokušaj je prijenosa atmosfere u kojoj ta nesposobnost djelovanja postaje radnjom drame. Alate za uprizorenje nedogađajnosti tražimo u redukciji ili eliminaciji govora, fizikalizirajući nemogućnost promjene kroz istraživanje ograničenih (po)kretanja ostarjelog tijela.

Dramske situacije suprotstavljene su dinamici žuđenoga života koji bi podrazumijevao događaj, ali koji u dramskom tekstu ostaje prisutan tek kao budućnosna projekcija, kao neostvareni san, kao zamišljaj i iluzija. Sestre



zapravo uživaju u samoj žudnji za promjenom, jer su prekrhke da bi promjenu pokrenule.

Predstavu izvode:
Petra Chelfi, Ivana Pavlović, Martina Tomić

Koreografija:
Natalija Manojlović

Dramaturgija: Ivana Đula

Glazba: Hrvoslava Brkušić, Hrvoje Nikšić

S.S.

ODRŽANA 48. REGIONALNA

Domijada – badmintonaši putuju u Rovinj

U subotu, 12. travnja 2025. Dom učenika srednjih škola Bjelovar ugostio je sudionike 48. regionalne Domijade regije Sjever koju čini čak 13 učeničkih domova. Učenici su se natjecali u sportskim disciplinama te u likovnoj i primijenjenoj umjetnosti te glazbeno-plesno-scenskom izričaju te ostvarili odlične rezultate.

Sport

Malonogometnu odnosno futsal ekipu vodio je odgajatelj Dražen Jurković a činili su ju: Ante Šabić, Manuel Duk, David Hološi, Antonio Barić, Ivan Šabić, Martin Kolaric, Florijan Tudić, Bruno Pečić i Tin Kokorić. Dečki su prikazali odličnu igru no presudilo im je malo sportske nesreće. Ekipa je na kraju osvojila odlično 3. mjesto.



Žensku odbojkašku ekipu činile su: Lana Kožić, Nika Ban, Petra Bublić, Helena Zeman, Mariangela Dimić i Nina Rudić, a vodio ju je odgajatelj Hrvoje Žunec. Ekipa nažalost nije nastupila u najjačem sastavu zbog ozljeda i drugih obaveza, no uz želju i borbenost djevojke su osvojile brončanu medalju.



Treće mjesto zauzela je i muška stolnoteniska ekipa koju su činili: Luka Pankas, Ivan Tutić Kovačićek i Noa Belačić dok im je voditelj bio odgajatelj Mario Ježabek. Ponosni smo i na našeg Nou koji je proglašen najboljim igračem turnira.



Treće mjesto u badmintonu osvojile su i naše djevojke: Lucija Palijan, Hana Šokec, Karla Britvić i Jelena Dokić pod vodstvom noćnog pazitelja Antonija Kufnera.





Put u Rovinj na državnu Domijadu zamalo je izmakao našoj basket ekipi koju su činili: Damjan Počuča, Niko Kovač i Dominik Šimić, a vodio ih je noćni pazitelj Darko Kovačević. Ozljeda jednog igrača samo nekoliko dana prije Domijade utjecala je na prezentaciju naše ekipe koja je nastupila samo sa 3 člana koji nisu imali pravo na predah tjekom utakmica jer zamjene nisu imali. Čestitamo ima na srebru!

U sportskom dijelu natjecala se još muška šahovska ekipa koju su činili: Demian Jurić, Ivan Jadek, Damjan Krupa i Sara Hađikan kojoj je nažalost izmakla borba za medalje. Šahovsku ekipu vodio je odgajatelj Mario Ježabek.



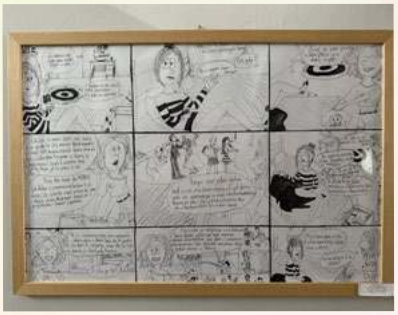


Najbolji rezultat ostvarili su naši badmintonaši koji su osvojili 1. mjesto i time se plasirali na državnu Domijadu u Rovinj. Ekipu je vodio noćni pazitelj Antonio Kufner a činili su ju: Danijel Matoković, Dorijan Ognjanac, Leon Bijelić i Noa Boltadžija. Danijel Matoković proglašen je najboljim igračem turnira. Bravo momci, ponosni smo na vas, zaslužili ste!

Likovna i primijenjena umjetnost

U području likovne umjetnosti predstavili smo se u kategoriji crteža dvama crtežima - stripovima autora Jakova Ištvana i Mariangele Dimić, dok im je mentorica bila odgajateljica Vesna Matkov.





Fotografijom “Lica gladi” predstavila se učenica Mija Janković pod vodstvom odgajateljice Gabrijele Slamić. Upravo ta fotografija najviše se svidjela učeničkom žiriju koji joj je dodijelio 1. mjesto. U području instalacije naši učenici Patrik Gubeljak i Dino Hostić pod vodstvom stručne suradnice Ivane Štetić predstavili su se radom “Pošasti svijeta”.





U području primijenjene umjetnosti predstavili smo se u kategorijama modnog i industrijskog dizajna te rukotvorina.

Učenici Sven Stubičar i Matija Kožić pod vodstvom stručne suradnice Ivane Štetić predstavili su se radom “Ježeva kućica” u kategoriji rukotvorina dok su se učenici Patrik Gubeljak i Antonio Hosi pod vodstvom iste mentorice natjecali i u području industrijskog dizajna uratkom “Kartaški stol”





Pod vodstvom odgajateljice Maje Manojlović učenice Patricija Halgaš, Mariangela Dimić i Lara Dolovski predstavile su se modnom kreacijom “Labudov san”. Kreacija je ostavila bez daha sve okupljene kao i učenički žiri koji joj je dodijelio 1. mjesto.



Glazbeno-scensko-plesno područje

U ovom području predstavile su nas dramsko - recitatorska i plesna skupina doma, a sve pod vodstvom odgajateljice Suzane Sokele.

Dramska skupina u sastavu: Dalila Horak, Sara Hađikan, Ema Josić, Demian Jurić, Veronika Svoboda i Damjan Krupa predstavila se autorskim uratkom pod nazivom “Tiktokerica”.



Članica dramske skupine Dalila Horak predstavile se i u kategoriji recitacija tekstom “Stvari koje nosimo u torbicama” te odličnim nastupom u jakoj konkurenciji osvojila 2. mjesto.



2. mjesto osvojile su i članice plesne skupine Paula Dengoricija, Nina Rudić, Lucija Palijan i Lea Čutić.



Osim svih gore navedenih, spomenuli bismo i našu ravnateljicu Martinu Tišljar koja je bodrila sve natjecatelje, Mašu Čeprnja koja je bila članica Učeničkog žirija i dostojno predstavljala naš dom, našu zdravstvenu voditeljicu Antoniju Oršulić Erjavec koja se brinula da na odbojkaškim terenima svi budu zdravstveno zbrinuti te već spomenutu Miju Janković koja je bila naš službeni fotograf na Domijadi.

Bila je ovo još jedna vrlo uspješna Domijada na kojoj smo dostojno prezentirali naš Dom i sve ono što smo u ovoj nastavnoj godini radili u slobodnim aktivnostima. Badmintonašima želim sretan put i puno sportske sreće u Rovinju, a ostali nastavljamo s marljiradom i novim idejama iduću Domijadu.

G.S.



BADMINTONAŠI NA 48.

državnoj Domijadi u Rovinju

5. - 7. svibnja 2025. u Rovinju je održana 48. državna Domijada na kojoj pravo sudjelovanja imaju svi oni koji su to izborili osvojivši 1. mjesto u svojim regijama.

Naš je Dom predstavljala muška badmintonska ekipa u sastavu Danijel Matoković, Dorian Ognjanac, Noa Boltadžija i Leon Bijelić, a voditelj im je noćni pazitelj Antonio Kufner. Turnir se igrao po principu „svatko sa svakim“ te su protivnici našoj ekipi bile ekipe iz učeničkih domova iz Pakraca, Pule, Zagreba i Splita. Naša je ekipa na kraju završila na 4. mjestu i to prebrojavanjem bodova. Svakako, čestitamo dečkima na hrabroj borbi i prikazanoj igri.

Osim badmintonaške ekipe u Rovinju su bile i naše odgajateljice Maja Manojlović i Vesna Matkov te ravnateljica Martina Tišljar. Budući da je odgajateljicama ovo prvo iskustvo državne Domijade, sa zanimanjem su pogledale izložbu likovne i primijenjene umjetnosti te glazbeno-plesno-scenska ostvarenja. Ovo iskustvo dalo im je uvid u razinu kvalitete učeničkih radova te možda i pokoju ideju za daljnji rad.

Još jednom čestitamo našim učenicima i voditelju što su nas dostojno predstavljali u Rovinju te pohvaljujemo njihovo uzorno vladanje. Nadamo se da ste se svi zajedno lijepo proveli u Rovinju, zaslužili ste!

G.S.









ZIMSKA ŠKOLA

za odgajatelje u učeničkim domovima

Od 26. do 28. veljače 2025. u Opatiji je održan državni stručni skup "Zimska škola za odgajatelje u učeničkim domovima". Glavna tema skupa bila je "Bogatstvo različitosti - tko smo i kamo pripadamo?"

Kroz dva dana programa sudionicu skupa slušali su razna zanimljiva i korisna predavanja na temu kulture doma odnosno razmatrao se učenički dom kao međukulturna odgojna zajednica. Osim toga, sudionici su skupa sudjelovali na različitim radionicama vazenim za glavnu temu, a kroz tzv. fokus grupe rješavali su se problemi s kojima se svi susrećemo u našem radu.

Radionicu "Erasmus+ kombinacija nacija za bolju domsku kulturu" izveli su stručna suradnica Ivana Štetić i odgajatelj Hrvoje Žunec s ciljem prezentiranja Erasmus+ projekata te njihovog utjecaja na domsku kulturu i benefita koje su donijeli našoj ustanovi. Radionica je bila posjećena te ocjenjena najvišim ocjenama polaznika.

Zimska škola za odgajatelje idealna je prilika da se, uz formalni dio, razmjene iskustva među sudionicima koji se u svoje ustanove vraćaju bogatiji za nova saznanja, iskustva i ideje.

G.S.





#valdigitalizacije

Naša ravnateljica Martina Tišljar i stručna suradnica Ivana Štetić sudjelovale su na seminaru "Na valu digitalizacije: mogućnosti i izazovi" u organizaciji Agencije za mobilnost i programe EU. Seminar se održavo 17. i 18. listopada 2024. godine u Termama Sveti Martin, a donio je nove ideje i aktivnosti za digitalni iskorak u razmjenama naših učenika.

SoN

SEMINAR ZA RAVNATELJE,

zdravstvene voditelje, ekonome i kuharice Učeničkih domova

Od 23. do 25. veljače 2025. naša ekonomka Tatjana Kauf i kuharica Ivana Miličević te ravnateljica Martina Tišljar sudjelovale su na Seminaru za ravnatelje, zdravstvene voditelje, ekonome i kuharice Učeničkih domova kojemu je domaćin bio Učenički dom Novi Zagreb.

Seminar je organiziran s ciljem unaprjeđenja svakodnevnog funkcioniranja učeničkih domova te poboljšanja uvjeta života korisnika. Tijekom dvodnevnog programa polaznici su imali prilike slušati predavanja te sudjelovati na radionicama koji se odnose na unaprjeđenje prehrambenih



standarda te održavanje zdravlja adolescenata.

Ova edukacija izuzetno je korisna te će ju naši djelatnici i u budućnosti posjećivati, a nova znanja i ideje bit će implementirani uvinaprjeđenje rada naše ustanove.

G.S.

POLOŽEN STRUČNI ISPIT



Naš odgajatelj Mario Ježabek od ponedjeljka (24. ožujka 2025.) više nije pripravnik. Naime, odgajatelj Mario položio je stručni ispit za stručnog suradnika - pedagoga, što i jest njegovo zvanje. Za svoju radionicu "Upravljanje vremenom" dobio je same pohvale, a esej i usmeni dio ispita također je odlično odradio.

Nakon dugih i mukotrpnih priprema naš najmlađi odgajatelj ima jednu brigu manje. Ali, dragi naš Mario, nema opuštanja jer tvoj UDV tim ima velika očekivanja od tebe!

Ponosni smo na tebe i čestitamo!

BLAGDANSKI *domjenak*









Na tradicionalnom blagdanskom domjenku zaposlenika Učeničkog doma, nagradili smo naše jubilarce. Sve je pozdravila ravnateljica Martina Tišljar, a za naše jubilarce imala je samo riječi hvale. Djelatnici su to koji su svojim marljivim i predanim radom i zalaganjem unaprijedili rad naše ustanove i na tome smo im zahvalni.

Osim naših jubilaraca, proslavili smo i jedan okrugli, 50. rođendan naše spremačice Blaženke!

Divna večer u krugu divnih ljudi...

SoN

Ovogodišnji jubilarci su:

Marina Brođanac, voditeljica računovodstva - 5 godina rada

Vedrana Petrović, pralja - 5 godina rada

Darko Kovačević, noćni pazitelj - 15 godina rada

Miroslav Nater, kuhar - 15 godina rada

Dražen Jurković, odgajatelj - 25 godina rada

Čestitamo!

TEAM *building*









Početkom srpnja naša mala domska zajednica otputovala je na kratki izlet odnosno team building. Prva stanica bio je grad Slunj te vožnja turističkim brodom kanjonom rijeke Zrmanje. Sam kanjon očarava svojom ljepotom i netaknutom prirodom, a slapovi rijeke Zrmanje omogućuju adrenalinsku zabavu onima koji vole aktivniji odmor. Sljedeća nam je postaja bila otok Pašman koji nam je pružio utočište i mir, kako bismo se odmorili od naporne nastavne godine.

U ugodnom društvu i opuštenoj atmosferi, napunili smo baterije za povratak na posao kako bismo školsku godinu priveli kraju.

SoN



Vesna Matkov
noćna odgajateljica

SoN

1. Vesna u tri riječi…
Direktna, pozitivna, odlučna.

2. Koliko dugo radite u domu?
Nepunih 6 mjeseci.

3. Koju školu/fakultet ste završili?
Tekstilno tehnološki fakultet, smjer dizajner za tekstil i odjeću i kostimograf.

4. Kako Vam se sviđa posao noćne odgajateljice? Koji je Vaš opis posla, što radite?
Jako mi se sviđa posao noćne odgajateljice zato što zapravo radim sa svim učenicima, dakle nemam određenu odgojnu skupinu. Moj posao je raznolik, a uglavnom se svodi na brigu o higijeni spavaonica i osobnoj higijeni. Međutim ima i drugih zaduženja koja obavljam kao što su instrukcije iz engleskog jezika. Također razgovori sa učenicima ulaze u opseg mog posla jer ima dosta učenika koji žele razgovarati o svojim problemima.

5. Kako se slažete s učenicima i što mislite o njima?
To naravno ovisi koga pitate, ako pitate mene onda se slažem odlično, a ako pitate neke od njih koje sam morala tjerati da čiste spavaonice kada se to njima baš i nije dalo onda će odgovor biti vjerojatno nešto drugačiji. Mislim da su svi učenici u našem domu „ dobra djeca“ i uglavnom nema nekih velikih problema sa njima.

6. Kakav imate odnos s ostalim zaposlenicima? Kakav ste kolektiv?
Moj odnos s ostalim zaposlenicima uvelike ovisi od njih samih. S nekima se slažem jako dobro, čak bih rekla prijateljski, a sa nekima poslovno bez ulaženja u privatnu domenu, ali uglavnom imam sa svima korektne odnose.

7. Kakva je Vesna u slobodno vrijeme? Hobiji, interesi…
Moji interesi i hobiji su uglavnom okrenuti prirodi i sportu. Jako volim životinje, pa se već dugi niz godina bavim dobrobiti i zaštitom životinja. Aktivno se bavim planinarenjem i trčanjem i također jako volim plivanje i saunu. Putovanja su također moja strast, pa se mogu pohvaliti da sam proputovala dosta zemalja i kontinenata.



Ljerka Bistrović
spremačica

Vjerujemo da ste primijetili našu novu spremačicu. Tiha i samozatajna, ali vrlo marljiva, teta Ljerka je pridonijela tome da se higijena našeg doma podigne na višu razinu. Gospođa Ljerka radi tek nepuna 4 mjeseca u poslijepodnevnim satima. Radi marljivo i ni na što se ne žali. Kaže da se jako ugodno osjeća u našoj domskoj zajednici te da su i djelatnici i učenici jako dragi.

Dobro nam došli, teta Ljerka, ostanite s nama do mirovine…

5 brzopoteznih za 5



Klaudija
spremačica

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Rock ili Trap? *Rock*
3. Trapezice ili skinny jeans? *Skinny*
4. Bežično ili sa žicom? *Bežično*
5. MTV ili YouTube? *YouTube*



Marina
voditeljica računovodstva

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Visoki ili niski struk? *Visoki*
3. Uredna punđa ili messy bun? *Messy*
4. Slikovnice ili YouTube Kids? *YouTube Kids*
5. Pismo ili Viber poruka? *Viber poruka*



Mario
odgajatelj

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Donji dio trenirke – široki ili uski potkraćeni? *Široki*
3. Videoteka ili Netflix? *Videoteka*
4. Igra vani ili igra na konzoli? *Vani*
5. Bicikl ili električni romobil? *Bicikl*



Miroslav
kuhar

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Donji dio trenirke – široki ili uski potkraćeni? *Široki*
3. Videoteka ili Netflix? *Videoteka*
4. Igranje vani ili igranje na konzoli? *Na konzoli*
5. Bicikl ili električni romobil? *Bicikl*



Hrvoje
odgajatelj

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Donji dio trenirke – široki ili uski potkraćeni? *Uski potkraćeni*
3. Videoteka ili Netflix? *Netflix*
4. Igra vani ili igra na konzoli? *Vani*
5. Bicikl ili električni romobil? *Bicikl*



Antonia
zdravstvena voditeljica

1. Nekad ili sad? *Nekad*
2. Traperice s visokim ili niskim strukom? *Visokim*
3. Uredna punđa ili messy bun? *Messy bun*
4. Slikovnice ili YouTube Kids? *Slikovnice*
5. Pismo ili Viber poruka? *Viber poruka*



Dražen
odgajatelj

1. Nekad ili sad? *Nekad*
2. Donji dio trenirke – široki ili uski potkraćeni? *Uski potkraćeni*
3. Videoteka ili Netflix? *Videoteka*
4. Igranje vani ili igranje na konzoli? *Vani*
5. Bicikl ili električni romobil? *Bicikl*



Vedrana
pralja

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Rock ili trap? *Rock*
3. Trapezice ili skinny jeans? *Trapezice*
4. Bežično ili sa žicom? *Bežično*
5. MTV ili YouTube? *YouTube*



Mario
tajnik

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Donji dio trenirke – široki ili uski potkraćeni? *Uski potkraćeni*
3. Videoteka ili Netflix? *Netflix*
4. Igranje vani ili igranje na konzoli? *Na konzoli*
5. Bicikl ili električni romobil? *Bicikl*



Blaženka
spremačica

1. Nekad ili sad? *Sad*
2. Traperice s visokim ili niskim strukom? *Visokim*
3. Uredna punđa ili messy bun? *Čupavo*
4. Slikovnice ili YouTube Kids? *YouTube Kids*
5. Pismo ili Viber poruka? *Viber poruka*