

Sve o Nama
– list učenika i djelatnika
Učeničkog doma Virovitica

šk. god. 2021./2022.
broj 24, svibanj 2022.

SON

TEMA BROJA:

ZDRAV ŽIVOT

NOVA AKTIVNOST:

TRKAČKA SEKCIJA

REGIONALNA
DOMIJADA

ŠKOLA SKIJANJA

ZA UČENIKE UČENIČKOG DOMA

IZDVAJAMO:

DNEVNIK SOBE 21 10

TEMA BROJA:

ZDRAV ŽIVOT 26

TJEDAN MOZGA 39

PRVI DOMSKI ADVENT 42

REGIONALNA DOMIJADA 49

IMPRESSUM:

Sve o Nama

- list učenika i odgajatelja UD Virovitica šk.god. 2021./2022., broj 24, svibanj 2022.

List izlazi jednom godišnje

UREĐUJU:

Učenici novinarske skupine s odgajateljicom Gabrijelom Slamić, prof.

ZA IZDAVAČA:

Martina Tišljar, prof.

IZDAVAČ:

Učenički dom Virovitica

Tomaša Masaryka 25, 33 000 Virovitica

Tel/fax: 033 295 935

UREDNIKA:

Antonela Josipović

SURADNICA:

Lana Lipovac

LEKTURA:

Gabrijela Slamić, prof.

GRAFIČKA PRIPREMA:

Grafoprojekt

NAKLADA:

150 kom

RIJEČ UREDNICE

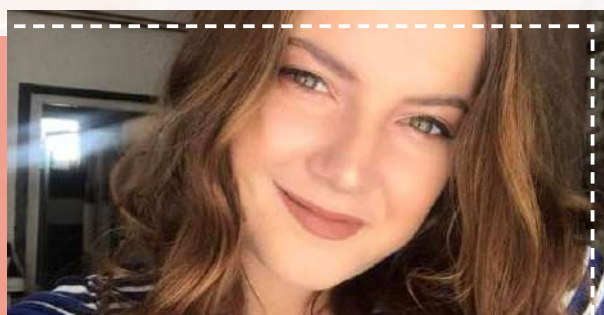
Pozdrav svima!

Većina vas me zna, no za one koji me ne znaju, ja sam Antonela Josipović, pohađam Tehničku školu Virovitica i idem u 5. razred, smjer medicinska sestra. Mjesta gdje me možete pronaći u domu su stvarno razna, ali najčešće je to svima poznata sjenica te naravno gdje god je odgajateljica Suzana jer gotovo svaki dan imamo neke obaveze. Većinom sam nasmijana i uvijek dobre volje i svaki tjedan dođem u sjenicu sa novom idejom što ću dalje. Dosta sam brbljava i nemam problema ni s ničim, osim sa „crvenom knjigom“ koja me nekada zna zeznuti. Također, idem na gotovo sve aktivnosti i vodim se u životu mišlju da je svaki dan prilika za naučiti nešto novo, a ovaj dom pruža uistinu raznolik sadržaj za svakoga. Meni osobno, najdraža uspomena od ove godine bio je odlazak na skijanje gdje sam se po prvi puta u životu susrela s vrlo zahtjevnom disciplinom i savladala je.

Tema ovogodišnjeg SoN-a je Zdrav život. Na odabir ove teme potaknuo me niz brojnih zdravstvenih aktivnosti, organiziranih u suradnji s odgajateljima Ivanom, Hrvojem i Draženom. Budući da sam i sama u ovoj struci, željela bih na ovaj način potaknuti sve buduće medicinske sestre našeg doma da se ohrabre i počnu promovirati pozitivan i zdrav način života. Da ne duljim, kroz ovaj časopis upoznati ću vas s aktivnostima s kojima smo se bavili u protekloj godini te ćete uvidjeti marljiv rad naše male zajednice.

Bila je ovo vrlo zahtjevna godina za nas, no usprkos svemu dogurali smo do kraja. Uz nas su cijelo vrijeme bili naši odgajatelji i stručno osoblje, stoga im zaista hvala na tome. Nakon toliko godina provedenih u ovom domu, sada zaista mogu reći da sam upravo ovdje provela svoje najljepše godine. I za kraj, želim svima poručiti: Samo hrabro kroz život i padaj, ustaj, ali nikad ne odustaj!

Antonela Josipović



Dragi SoN-ovci!

Evo nas pri završetku nastavne godine 2021./2022. u kojoj smo ponovo bili vrijedni. Dočekali smo vas s nestrpljenjem i radošću! Zanimalo na je kako izgledaju stariji učenici, što se dogodilo preko ljetnoga odmora te kako će se snaći učenici po prvi puta upisani u Dom.

Radi vaše smo znatiželje uveli nove aktivnosti: astronomsku skupinu, trkačku sekciju, program prevencije hipokinezijske te smo prema vašoj ideji organizirali 1. advent na otvorenom koji je bio toliko poseban da smo odlučili kako će to postati naša tradicija. Dosadašnje aktivnosti smo razvijali: plesali, pjevali, pisali, bavili se sportom, pola Doma naučili skijati, bili svakodnevno kreativni, popularizirali znanost u projektu Formula za znanost, organizirali druženja i čajanke, još uvijek se pripremamo za Riječki karneval u lipnju, a Učenička TV marljivo snima. Život u našem Domu nikad nije bio šareniji i veseliji, a sve zahvaljujući vama učenicima koji iz nas djelatnika izvlačite ono najbolje – da se trudimo, da se volimo, da živimo ovaj posao koji radimo.

Razdoblje dok vas nije bilo iskoristili smo za uređenje našega Doma: nabavili smo pametnu solarnu klupu, izradili nadstrešnicu za bicikle, nabavili vrhunsku multimedijalnu opremu i pametnu ploču za rad Učeničke TV. Oličili smo cijelu zgradu te je naš Dom dobio novo modernije ruho. Također radimo na uređenju ulaza svjetlećim reklamama s novim logom Učeničkog doma. Naš Dom vidimo kao toplo mjesto, vašu sigurnu luku nakon napornoga dana u školi, ali isto tako želimo da izgleda moderno, mladenački i u skladu s vašim godinama.

Jedan od velikih uspjeha jest da smo samostalno nabavili novo kombi vozilo koje je izvođenje slobodnih aktivnosti podiglo na višu razinu jer možemo jednostavnije, brže, lakše i češće putovati na razne izlete, događaje i susrete u drugim učeničkim domovima te tako obogaćivati našu svakodnevnicu.

45. regionalna Domijada u Čakovcu održala se nakon 2 godine pauze radi poštivanja epidemioloških mjera. U naš ste se Dom iz Čakovca vratili s osvojenih 5 prvih mjesta, 3 druga mjesta i 2 treća mjesta na što smo iznimno ponosni. Rezultati za nas nisu samo nagrade, pehari, priznanja... Oni su puno više od toga: odraz našega zajedništva, odraz kontinuiranoga rada, odraz individualnoga pristupa potrebama i talentima svakog pojedinog učenika jer rezultati su ostvareni iz više različitih kategorija.

I sami smo svjedočili kako je rad u školstvu s vama učenicima unazad dvije godine bio ograničen, dio



nastave održao se on line te je tako sve ono što je u našem Domu vrijedno, interakcija i komunikacija s vama, bilo otežano. No, upravo ste nas vi motivirali da se družimo koliko god je moguće, da se držimo zajedno, da radimo... uz takvu podršku učenika rezultati jednostavno ne mogu izostati.

U našem Domu posebno negujemo i razvijamo timski duh i timski rad kako između učenika tako i između djelatnika. Nije važno samo pobijediti. Važno je naučiti se iskreno od srca radovati svakom uspjehu nekog drugog učenika, svakom uspjehu drugoga kolege jer svi smo mi jedna velika obitelj. U trenutku kad vam ovo pišem pripremamo se za 45. državnu Domijadu te svim učenicima i mentorima želim sreću, lijepo predstavite naš mali Učenički dom iz Virovitice, borite se sportski i pošteno!

Ove godine domski list Sve o Nama priredile su urednica Antonela Josipović i odgovateljica Gabrijela Slamić. Nadam se da ćete se zabavljati listajući stranice i čuvati ga za uspomenu kako biste jednom svojoj djeci mogli pokazivati dijelove iz svog, vjerovali ili ne, predivnog domskog života. Tema broja je „Zdrav život“ na što kroz aktivnosti i programe obraćamo posebnu pozornost u Domu jer kretanje nije važno samo za odličan fizički izgled, nego i za naš mozak i srce bez kojih ne možemo funkcionirati 😊

Svim učenicima želim uspješan završetak školske godine, a posebice maturantima! Danas je savršen dan za novi početak. Pustite strah i oslobodite svoj um. Vrijeme je da otvorite svoje srce! Prepustite se onome što je! Pustite ono što je bilo! Imajte vjeru u ono što će biti! 😊

Djelatnicima zahvaljujem na marljivosti i trudu da učenicima omogućimo da se na bilo koji način u našem Domu osjećaju sigurno, prihvaćeno i sretno! Hvala za svaki doprinos, osmijeh i lijepu riječ. Do rujna i novih izazova, srdačan pozdrav!

Martina Tišljar, ravnateljica





Nada

Ljubaznost



Dobro nam došli novi učenici

5. rujna 2021. otvorili smo vrata Doma za naše učenike. Najuzbuđeniji su, naravno, bili oni koji su po prvi puta kročili u prostorije Doma započevši novu avanturu. Djelatnici Doma s nestrpljenjem su ih dočekali i dali sve od sebe kako bi njih, a i njihove roditelje, ohrabрили, oraspoložili i utješili jer veliki je to životni korak.

Zbog epidemioloških mjera ni ove se godine nije održao tradicionalni zajednički sastanak svih učenika i roditelja s ravnateljicom, odgajateljima i noćnim paziteljima, no svaki je odgajatelj održao sastanak s učenicima i roditeljima svoje odgojne grupe.

Nova avantura može početi...

G.S.



Motivacija



Srepljenje



Priateljstvo

Samopoštovanje



SASTANAK S NOVIM UČENICIMA

Dana 7.9.2021. održan je sastanak s učenicima prvih razreda. Sastanak su vodile ravnateljica Martina Tišljar te naša medicinska sestra Iva Vujasin. Sastanak je održan u domskoj blagovaonici s ciljem lakše adaptacije na nove životne uvjete.

Učenicima su objašnjena sva pravila kućnog reda te su im pojašnjene njihove dužnosti kao učenika našeg doma. Ravnateljica je stavila naglasak na promoviranje ljubavi i poštovanja među učenicima te je naglasila kako naš Učenički dom ne tolerira niti jednu vrstu nasilja bilo to fizičko nasilje, cyber bullying itd. Nakon nje se obratila medicinska sestra, koja završava magisterij sestrinstva. Ona je objasnila kojih se sve mjera i pravila moramo pridržavati u cilju sprječavanja covid-pandemije. Naglasila je kako je higijena bitna stavka u ovim vremenima te je objasnila učenicima kako se trebaju ponašati u skladu s domskim pravilima.

Učenici su na sastanku dobili puno novih informacija te im je ukazano na dostupnost naših odgovajatelja za sva pitanja i probleme. Veselimo se novim izazovima koji su postavljeni pred nas te se nadamo da će i ova školska godina proteći uspješno i radosno!

Antonela Josipović



-BONTON RADIONICA-

Dana 15.rujna 2021. održana je radionica o bontonu za učenike prvog razreda. Radionicu su vodile medicinska sestra Iva Vujasin te odgajateljica Lucija Viktorija Suvajac. Učenicima su objašnjena sva pravila kulturnog ponašanja. Radionica je održana u dva dijela.

U prvom dijelu radionice tema je bila situacija u kojoj se učenici nalaze u domskoj blagovaonici. Objašnjeno im je na koji način trebaju biti odjeveni dok objeduju te im je pokazano kako se pravilno odlaže tanjur i pribor za jelo nakon objeda. Također medicinska sestra im je objasnila kako i na koji način trebaju pravilno razvrstavati otpad.

U drugom dijelu radionice prikazana je situacija pravilnog ponašanja u restoranu. Pomoć pri objašnjavanju u obliku demonstracije pružili su učenici Lara Kopic, učenica 3.razreda medicine te Matej Bratanović, učenik 3. razreda šumarskog tehničara.

Učenici su stekli nova iskustva te dobili nova znanja.

Antonela Josipović



RADIONICA ADAPTACIJA

U četvrtak 9. rujna 2021. održana je radionica u sklopu adaptacije za nove učenike našeg Doma pod nazivom "Upoznaj me". Na radionici je sudjelovalo 25 učenika, a vodila ju je odgajateljica Suzana uz pomoć stručne suradnice i odgajateljice Lucije.

Prvobitni je cilj bio upoznati nove učenike i ostvariti prijateljske odnose.

Radionicu su činile brojne aktivnosti poput predstavljanja svog para drugim učenicima. Najzabavniji dio radionice zasigurno je bio zapamtiti što više imena i napisati ih na papirić, a u tom je najuspješnija bila Lana Lipovac, koja je dobila i prigodnu nagradu. Druga aktivnost bila je nacrtati i izrezati svoj dlan i u njega napisati svoje osobine koje nas određuju. Izrađene dlanove od papira odgajateljice su zalijepile na hamer papir, tako da se dlanovi međusobno dodiruju i isprepliću, a koji je izložen na ulazu u dom.

Svrha ove radionice bila je zbližiti se s drugim učenicima, prihvatiti naše različitosti i sličnosti i ostvariti prijateljsko ozračje među novim učenicima u našem domu.

Dorotea Dolovski i Lara Marković



IZLET NA RIBNJAKE



U četvrtak 16.09.2021. tridesetak novih učenika u pratnji djelatnika doma (odgajatelji, medicinska sestra, noćni pazitelj) posjetilo je Virovitičke ribnjake. Aktivnost je to u sklopu programa adaptacije koji se provodi u našem domu s ciljem što bolje prilagodbe učenika na uvjete života u domu, te međusobno upoznavanje.

13 učenika u pratnji odgajatelja Ivana Kelečića do ribnjaka je stiglo na biciklima dok su ostali preveženi domskim kombijem. Nakon dolaska na Ribnjake učenici i djelatnici su se podjelili u grupe. Dio učenika vozio je bicikle kroz šumu u pratnji odgajatelja Dražena Jurkovića, a ostali su prošli poučnu stazu (orijentacijsko hodanje) u pratnji odgajateljice Suzane Sokele i medicinske sestre Ive Vujasin. Noćni pazitelj Antonio Kufner te odgajatelj Ivan Kelečić i odgajateljica Lucija Viktorija Suvajac bili su zaduženi za pripremu ručka.

Nakon aktivnosti u šumi i ručka, učenici su se opušitali uz glazbu i razgovor, a okušali su se i u potezanju konopa.

Bio je ovo lijep izlet na kojemu su se učenici međusobno družili i bolje upoznali, a u opuštenoj atmosferi upoznali su i djelatnike doma.





Učenici Učeničkog doma posjetili GRADSKU KNJIŽNICU

U sklopu programa adaptacije koji se svake godine provodi u Domu, a s ciljem što bolje prilagodbe učenika na novu sredinu, učenici 1. razreda u pratnji odgajateljice Gabrijele Slamić posjetili su Gradsku knjižnicu.

U knjižnici ih je ugostila viša knjižničarka Mirjana Kotromanović koja ih je provela kroz prostor i odjele knjižnice te im predstavila sve aktivnosti koje se u knjižnici provode. Glavna je ideja ta da knjižnica nije samo mjesto posudbe knjiga, već i mjesto okupljanja, druženja, učenja i kreativnog izražavanja.

Učenici su tako naučili kako je sva literatura poređana po područjima, a vidjeli su i dio s literaturom koja bi zanimala upravo njih, mlade. Upoznati su i s načinom pretraživanja knjižničke građe preko interneta te s mogućnošću pronalaska literature za pisanje različitih seminara. Predstavljena im je i aplikacija mKnjižnica (Pametna knjižnica na dlanu) pri čemu smo konstatairali da je naša knjižnica vrlo moderna i u skladu s trendovima. Učenici su vidjeli i prostor gdje mogu provoditi svoje slobodno vrijeme čitajući tiskovine, a pozvani su i na različite aktivnosti koje se u knjižnici održavaju.

Bio je ovo vrlo zanimljiv i poticajan posjet u kojemu je naglašena važnost čitanja kojom radimo na sebi i razvijamo svoj mozak.



Inače, 2021. godina proglašena je Godinom čitanja uz slogan „Čitajmo da ne ostanemo bez riječi“.

Nakon posjeta knjižnici - neizostavan sladoled!

POSJET ŽUPANU

U sklopu programa adaptacije, trojica učenika prvih razreda Antonio Hosi, Sven Stubičar i David Hološi u pratnji odgajatelja Dražena Jurkovića, posjetili su Virovitičko-podravsku županiju i župana Igora Androvića.

Odgajatelj Dražen objasnio je svrhu posjeta predstavivši naš program adaptacije koji provodimo svake godine. Naglasio je kako su učenici podijeljeni u skupine i pod vodstvom odgajatelja posjećuju razne ustanove u gradu s ciljem boljeg upoznavanja mjesta u koje su došli na školovanje, ali i međusobnog boljeg upoznavanja a time i bolje adaptacije na novi život.

Učenici su tom prilikom izjavili da su zadovoljni uvjetima smještaja u Učeničkom domu te da im se sviđa Virovitica.

Razgovarali su i o planovima za izgradnju novog učeničkog doma koji bi nam bio od velike važnosti budući da se u našem domu traži „mjesto više“.

G.S. 



Posjet GRADU VIROVITICA

U sklopu Programa adaptacije, Gradsku upravu posjetili su Ante Šabić, Tin Kokorić i Juraj Žiga Jagodić. U Grad Viroviticu stigli su u pratnji odgajatelja Ivana Kelečića, a dočekala ih je zamjenica gradonačelnika Vlasta Honjek – Golinac.

Zamjenica gradonačelnika tom ih je prigodom upoznala s brojnim sadržajima u kojima mogu uživati za vrijeme svog boravka u Virovitici te im zaželjela uspješno daljnje školovanje.

G.S. 



-PREZENTACIJA TIMOVA-

Dana 6. listopada 2021. godine učenici prvog razreda imali su tzv. predstavljanje timova. Presentacija je održana u ženskoj dvorani. Radi se o tome da su novi učenici podijeljeni u timove i svaki tim dobiva jednog odgajatelja – voditelja te zadatak koji treba izvršiti. Ideja je da se na taj način učenici međusobno bolje upoznaju te da se upoznaju i s odgajateljem. Osim toga, upoznaju i grad u koji su došli na školovanje – Viroviticu. Nakon izvršenih zadataka, svi se učenici okupe te prezentiraju jedni drugima gdje su bili, što su vidjeli i naučili.

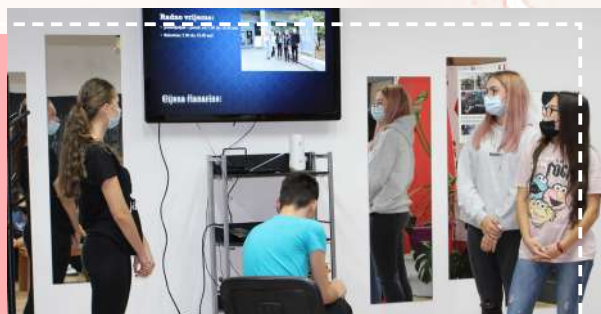
O timovima odgajatelja Ivana i Dražena te odgajateljice Gabrijele već ste imali priliku čitati. U nastavku pročitajte kako su svoje zadatke ispunili ostali timovi.

Tim odgajateljice Lucije posjetio je Crkvu sv. Roka te njezin pripadajući samostan. Predstavnici ovog tima naučili su o prošlosti crkve te o njezinim problemima kroz povijest (potresi itd.). Također, dobili su priliku poslušati kako zvuče crkvene orgulje. Nakon toga su posjetili samostanski muzej gdje su im vjerodostojno prikazani povijesni predmeti. Kada je riječ o samostanu, valja napomenuti kako u njemu trenutno boravi pet franjevac koji tamo žive, mole i rade. Po završetku posjete učenici su se zasladoledom.

Tim odgajatelja Hrvoja posjetio je Dvorac Pejačević te Gradski muzej. Tamo su učili o izgradnji dvorca te o samoj povijesti. Učenici su imali priliku vidjeti i sliku plemićke obitelji Pejačević. Važno je napomenuti kako muzej ima prostor posvećen domovinskom ratu.

Tim koji je vodila odgajateljica Suzana posjetio je Kazalište Virovitica. Tamo su upoznati sa pozornicom, gledalištem, sobom za rasvjetu itd. Vodio ih je ravnatelj kazališta Tomislav Pintarić. Kada je riječ o prostorijama, učenicima je najzanimljivija soba za druženje gdje se glumci okupljaju prije nastupa.

Hvala svima koji su ugostili naše učenike i veselimo se ponovnom susretu!





NADIMAK:

Pepa

MJESTO IZ KOJEG DOLAZIM:

Voćin



NADIMAK:

Ljepotica

MJESTO IZ KOJEG DOLAZIM:

Voćin



NADIMAK:

Nina

MJESTO IZ KOJEG DOLAZIM:

Voćin

MJESTO IZ KOJEG DOLAZIM:
Čađavica



PRIDRUŽENI ČLANOVI

Ivana Vicenski - Ivka

Lana Perić – Slatkica

U našoj sobi osjećaju se ugodno

Odgajatelji ih već traže u našoj sobi

- Soba – četverokrevetna
- Broj stanara – šest

Plan dana:

6:30	Buđenje
7:30 – 13:10	Škola
13:30 – 18:00	Spavanje (plan, hahaha)
15:00 – 17:00	Obavezno učenje u domu (učenje u snu, izvlačenje iz kreveta, kuhanje kave, traženje mjesta za učenje, traženje bilježnica za učenje, pripreme za učenje)
17:00 – 22:00	Tulum Kava Smijeh Ozbiljni razgovori

Što smo stekle u domu?

U domu smo stekle nova prijateljstva, priliku za dobru zabavu ali i za učenje novih stvari. Razvile smo radne navike i postale samostalnije.

Što smo naučile od odgajatelja?

Odgajatelji su nam pružali podršku, pomagali u učenju i uvijek bili spremni za razgovor.

Najdraže mjesto u domu:

Soba 21 <3

Naj događaj godine

18. rođendan

22.4.2022. rođendan su slavile punoljetne „seke“ Nikolina i Matea

Dan A – uređujemo naš kutak za zabavu, odlično se provodimo i sve je odlično završilo

Dan B – Dobra ekipa, luda zabava

Tulum do jutra naša je atrakcija

Petra i Iva na podu leže

Klupa jedna jednostavno ih zezne

Popadali od smijeha i svi smo mi

Ali sretno smo to preživjeli

Ipak, nismo znali što su muke teške

Dok nismo krenule kući pješke



JESENSKA kreativna radionica

Naše vrijedne djevojke iz sobe 4 (Viktoria, Ella, Ninet, Josipa, Helena i Leonarda) u sklopu Kreativke, pod vodstvom odgajateljice Lucije, izradile su ovu divnu jesensku damu koja se savršeno uklopila u naš jesenski kutak.

*Djevojke su zajedno
s odgajateljicom Lucijom i
medicinskom sestrom Ivom
ukrasile dom u bojama jeseni...*



LIKOVNA radionica

U srijedu, 1.12.2021.

održana je likovna radionica koju je osmislila odgajateljica Lucija Viktorija Suvajac, a u goste je pozvala slikaricu, gospođu Gordanu Čurik. Ona je učenicima pokazala neke svoje likovne radove te ih vodila kroz nastajanje njihovih likovnih djela. Tema je bila slobodna a učenici su pustili maštu da ih vodi.



Gospođa Čurik naglasila je kako joj je bilo jako lijepo slikati i družiti se s učenicima koji su zainteresirani i talentirani. Ujedno je zahvalila svim djelatnicima koji su omogućili da se ova suradnja realizira.

G.S.

ŠAH

U četvrtak, 17. ožujka 2022. u Domu učenika srednjih škola Bjelovar održano je ekipno natjecanje u šahu. Na natjecanju je bilo prijavljeno 4 muške ekipe (Bjelovar, Križevci, Garešnica i Virovitica) i 3 ženske ekipe (Bjelovar, Križevci i Virovitica). Mušku ekipu činila su 4 člana, s tim da je, prema pravilima, jedna mogla biti djevojka. Žensku ekipu činile su dvije djevojke.

Naši su predstavnici u muškoj ekipi bili Jakov Šoš, Luka Bogatić, Kristijan Kutanjac i Lorena Vlašić dok su žensku ekipu činile Lorena Jambrušić i Valentina Kolić.

I jedna i druga ekipa osvojile su odlično drugo mjesto, dok je naš Jakov Šoš proglašen igračem turnira. Ponosni smo na naše učenike i voditelja Hrvoja Žuneca.

G.S.



PARLAONICA

MOGU LI MUŠKARAC
i žena biti prijatelji

U četvrtak, 10.2.2022. u domu je održana parlaonica koju je vodila odgajateljica Suzana. Tema parlaonice bila je mogu li muškarac i žena biti prijatelji. Afirmacijsku ekipu činili su Lara Kapić, Petra Jančula i Laura Kusturić dok su negacijsku ekipu činili Karla Hašpl, Tamara Biro i Neo Čvek. Suci su bili Ivan Jadek, Idora Alimehaj i Helena Perić.

Nakon uvodne riječi, iznošenja argumenata i završne riječi, među kojima su se našle zanimljive teze, suci su jednoglasno presudili u korist afirmacijske ekipe. Smatrali su da su bili aktivniji i uvjerljiviji u branjenju svojih stavova.

G.S. JESU LI MUŠKARCI
i žene ravnopravni

U četvrtak, 10. ožujka 2022. u Domu je održana parlaonica čija je tema bila „Jesu li muškarac i žena ravnopravni?“ Afirmacijsku su ekipu činili Juraj Žiga Jagodić, Lorena Jambrušić i Kristijan Kutanjac dok su negacijsku ekipu činili Lara Kapić, Valentina Kolić i Matej Bratanović. Suci su bili Ivo Barić, Leon Lipovac i Roberto Cingel.

Rasprava je bila vrlo žučna, na trenutke i uzavrela, pa je voditeljica odgajateljica Suzana Sokele morala smirivati uzavrele sudionike. Suci su jednoglasno presudili za afirmacijsku ekipu a započeta rasprava preselila se i na domsku sjenicu te domske hodnike i spavaonice.

G.S. 

SoN 13

Posjet
ZVJEZDARNICI

Dana 8. prosinca 2021. učenici Jan Ringel, Ante Džavić, Jakov Županić, Leon Lipovac, Marin Stanešić i Toni Silva sa voditeljima Mariom Jakšom i Draženom Jurkovićem posjetili su Zvezdarnicu Zagreb.

Cilj posjeta bio je prikazati učenicima osnovna znanja iz astronomije te na taj način pobuditi zanimanje za astronomiju i srodne prirodne i tehničke znanosti. Predavanje, koje je trajalo 45 minuta i imalo je popularno znanstveno obilježje sa atraktivnim prikazivanjem astronomskih sadržaja zainteresiralo je učenike. Tema predavanja bila je „Sunce i planeti“.

Nakon predavanja izašli smo na vrh Zvezdarnice gdje se nalazi plato sa teleskopima ali, nažalost, zbog lošeg vremena nismo uspjeli ništa pogledati kroz njih. Na odlasku sa zvezdarnice dobili smo prigodne brošure tematikom vezane za astronomiju. Kroz slike i kratka objašnjenja prošli smo kroz povijest razvoja same astronomije na našim područjima.

Nakon posjeta Zvezdarnici posjetili smo i tradicionalnu manifestaciju koja se u ovo vrijeme održava u Zagrebu, Zagrebački Advent na Tomislavovom trgu i na Trgu bana Josipa Jelačića.

Na kraju dana posjetili smo i trgovački centar City Center one East gdje smo u slobodnom vremenu pronašli svatko za sebe nešto interesantno u vidu hrane, pića ili kupovine.

D.J. 

ODLAZAK u kazalište

Dana 11.3.2022. naši su učenici podsjetili Kazalište Virovitica u pratnji voditeljice dramske skupine odgajateljice Suzane Sokele. U kazalište su došli gosti iz Zagreba, točnije Teatar EXIT, koji su izveli predstavu „Realisti“.

Kratak opis predstave: Svijet srlja u propast, a ljudi u šoping centre. Reality show postaje stvarniji od vijesti. Tražimo poslove tamo gdje ih nema, a samo su smrt i kredit neizbježni. Nepodnošljiva lakoća površnosti dopušta nam misliti da možemo ostvarivati svoje snove bez imalo uloženog truda ili resursa bilo koje vrste. „Realisti“ nam kroz smijeh govore o kaotičnoj realnosti i apsurdnostima vremena u kojem živimo u maniri kabareta kroz parodiju i glazbene komentare. U adaptaciji Matka Raguža, ta slovenska komedija realizirana je kao pravi kazališni biser, punokrvna, dinamična, do srži glumačka predstava u kojoj petero glumaca, Domagoj Ivanković, Nika Ivančić, Nikola Nedić, Rok



Juričić i Fabijan Komljenović, oko sat i pol neumorno nižu komične replike, glatko preskačući iz situacije u situaciju, iz dijalekta u dijalekt, iz uloge u ulogu, u nekonvencionalnoj, britkoj parodiji suvremenosti ispresijecanoj glazbom i gegovima.

Antonela Josipović 

VRIJEDNA DONACIJA tvornice Violeta Učeničkom domu

Potaknuti temom menstrualnog siromaštva, u tvornici Violeta, kao jedinoj tvornici higijenskih uložaka u regiji, odlučili su donirati higijenske uloške onima kojima je to najpotrebnije – učenicama koje nemaju financijsku sposobnost ili adekvatnu roditeljsku skrb. Menstrualno siromaštvo je pojam koji je u posljednjih pola godine posebno aktualan u svim zemljama članicama EU, pa tako i u Hrvatskoj. Termin sam po sebi podrazumijeva financijsku nemogućnost kupovine menstrualnih proizvoda za higijenu tijekom menstruacije, dakle higijenskih uložaka.

Tvornica Violeta odlučila je donirati higijenske uloške učeničkim domovima u Republici Hrvatskoj, srazmjerno broju korisnika, te na taj način barem malo ublažiti menstrualno siromaštvo te osvijestiti taj problem u javnosti. Uz uloške osiguran je i dispanzer koji smo smjestili u ženski toalet kako bi higijenski ulošci bili svima dostupni.



G.S. 

FORMULA za znanost

Projekt „Formula za znanost“, prijavljen za financiranje u sklopu poziva „Jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za popularizaciju STEM-a“, prvi je projekt gdje je udruga Pozor! u ulozi prijavitelja, dok su partneri Fakultet kemijskog inženjerstva i tehnologije Sveučilišta u Zagrebu, Društvo „Naša djeca“ grada Gospića i Udruga učeničkih domova Republike Hrvatske te će provedba projekta biti u stopostotnom iznosu financirana sredstvima iz Europskog socijalnog fonda.

Projekt vrijedan 2.334.447,39 kuna trajat će 24 mjeseca s ciljem jačanja kapaciteta organizacija civilnog društva za promicanje znanstvenog pogleda na svijet i kritičkog mišljenja učenika osnovnih i srednjih škola Ličko-senjske i Virovitičko-podravske županije, i Grada Zagreba, kreiranjem i provedbom inovativnih programa popularizacije kemije kao STEM područja.

U sklopu projekta „Formula za znanost“ učenici Učeničkog doma sudjelovali su 6. svibnja 2022. na dvije zanimljive radionice koje je za njih pripremio projektni partner, Fakultet kemijskog inženjerstva i tehnologije Sveučilišta u Zagrebu, s ciljem popularizacije znanosti. Na radionicama je sudjelovao 21 učenik iz Virovitice; 11 domskih učenika pod vodstvom odgajateljice Lucije Viktorije Suvjac i 10 učenika Katoličke klasične gimnazije s pravom javnosti u Virovitici pod vodstvom profesorice kemije Silvije Bašić.

Radionice je proveo Zavod za mehaničko i toplinsko procesno inženjerstvo Fakulteta kemijskog inženjerstva i tehnologije, koji je učenike izrazito zainteresirao.

Nakon iscrpnog, edukativnog dijela izleta u, učenici su slobodno vrijeme proveli u City centru i McDonaldsu.

L.V.S. 



PREDAVANJE

o Ukrajini



Zbog sve veće zabrinutosti naših učenika oko situacije u Ukrajini i brojnih dezinformacija i nagađanja koja su počela kružiti među samim učenicima, odlučili smo organizirati edukativno povijesno predavanje na tu temu. U goste smo odlučili pozvati profesora povijesti Marijana Smojvera čiju ste zanimljivu i inspirativnu priču mogli pročitati u najavi ovoga događanja.

Predavanje je održano 7. travnja 2022. u ženskoj dvorani u kojoj se okupio velik broj učenika i djelatnika, a sat i pol vremena brzo je proletjelo. Profesor je govorio o povijesti Ukrajine ali i Rusije jer su te dvije zemlje povijesno isprepletene. Osim toga, rat je tinjao na području Ukrajine, a i najavljivao je već godinama unatrag, iz čega su učenici zaključili da rat i nije počeo tako iznenada kakvog smo svi dojm. U svrhu dokazivanja toga, profesor im je predočio članke iz 2005. godine. Učenici su bili vrlo zainteresirani i aktivni te su postavljali pitanja te je ostvarena interakcija.

Bilo je ovo vrlo poučno izlaganje čemu je uvelike pridonio opušteni i zanimljiv stil predavanja profesora Marijana Smojvera, kojemu ovim putem zahvaljujemo na suradnji i izdvojenom vremenu.

G.S. 



PRIPREME ZA

maturante

Kao i nekoliko godina unatrag, i ove smo godine organizirali pripreme za državnu maturu za naše maturante. Pripreme se održavaju iz hrvatskog jezika, matematike i engleskog jezika i to svaki tjedan po dva sata. S pripremama smo započeli početkom drugog polugodišta tako da će naši maturanti odslušati 30-ak sati iz svakog pojedinog predmeta. Kao predavače smo odabrali odlične profesore koji već imaju iskustva u pripremanju učenika za državnu maturu.

Evo što je o pripremama rekla maturantica Idora Alimehaj:

Drago mi je što nam je dom omogućio pripreme za maturu jer se u školi one održavaju subotom što je nezgodno za nas učenike koji nismo iz Virovitice i putujemo kući za vikend. Profesori su super, odlični predavači, izlazili su nam u susret i što je najbitnije, svjesni su razine znanja na kojoj se nalazimo i znali su nam se prilagoditi. Sve materijale za pripreme smo dobivali.

Posebno bih istaknula kao pozitivno to što smo s pripremama krenuli na vrijeme, već početkom 2. polugodišta. Budući da su polaznici priprema u različitim smjenama, međusobno smo se dogovarali oko termina i prilagođavali jedni drugima. Također, kada je bilo potrebno dijelili smo se u grupe za A i B razinu tako da smo dobivali i individualizirani pristup.

Mislim da smo odradili odličan posao, a rezultati probnih matura to i potvrđuju.

G.S. 



PREDAVANJE za maturante



U srijedu, 6. travnja 2022. u prostorijama Doma, održano je profesionalno informiranje za maturante. Informativno predavanje održala je djelatnica HZZ-a, i naša bivša kolegica, Maja Šajatović. Maturanti su mogli čuti brojne zanimljive i korisne informacije koje će im, nadamo se, biti od velike koristi prilikom uključivanja na tržište rada, a dobili su i brojne tiskane materijale.

Nadamo se da je ovo samo početak suradnje Učeničkog doma i Hrvatskog zavoda za zapošljavanje kojom bismo olakšali našim maturantima stresno razdoblje prelaska u svijet odraslih, radno aktivnih, ljudi.

G.S. 

FINANCIJSKA pismenost

U sklopu Tjedna psihologije koji se ove godine održava 14.2. - 20.2. održana je radionica i u Učeničkom domu. Radionicu pod nazivom "Financijska pismenost" vodila je psihologinja i stručna suradnica u domu Ivana Therese Štetić uz pomoć odgajateljice Gabrijele Slamić, a održana je 17.2.2022.

Radionica je namijenjena učenicima završnih razreda a glavni joj je cilj uvesti učenike u svijet odraslih te ih upoznati s različitim izdacima u kućanstvu i promišljenom i planiranom raspodjelom primanja.

Učenici su tako naučili preračunati bruto plaću u neto, upoznati su s pojmovima poreza i prireza, mirovinskih stupova, osobnog odbitka i sl. Također, učenici su kroz aktivnost fiktivnog odlaska u nabavku mogli kategorizirati potrebne namirnice za jednu obitelj, kritički su razlučili želje i potrebe ali i identificirali mogućnosti uštede.

Radionica je trajala 60 minuta, a voditeljice su učenicima kroz aktivnosti uspjele otškrinuti vrata svijeta odraslih.

G.S. 



UČENIČKA TV u Pitomači

Dana 2.3.2022. polaznici Učeničke TV, u pratnji odgajateljice Lucije Viktorije Suvajac, posjetili su Pitomaču odnosno Srednju školu Stjepana Sulimanca koja je također partner u projektu RCK Panonika.

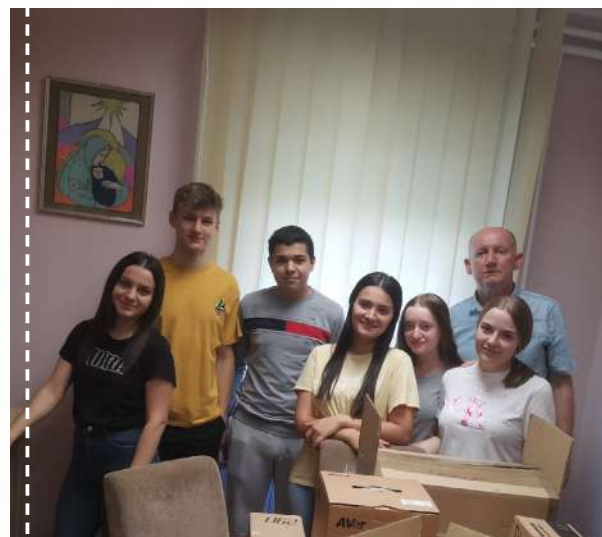
Snimili su brojne kadrove koji će biti montirani u prilog. A djelić atmosfere sa snimanja donosimo vam odmah.

MULTIMEDIJSKA i video oprema

U sklopu projekta Uspostava Regionalnog centra kompetentnosti Panonika projektnom partneru Udruzi učenika domova Republike Hrvatske dana 28. travnja 2022. godine uručena je na korištenje video i medijska oprema. Oprema će se koristiti za izborne predmete koji će se provoditi za učenike korisnike učenika domova u Požegi i Virovitici, a u sklopu projektom organizirane aktivnosti Učenička TV Panonika. Primopredaji su nazočili v.d. ravnateljica Poljoprivredno-prehrambene škole Marija Mršo Rajić, ravnateljica Učeničkog doma u Virovitici Martina Tišljar, ravnatelj Đačkog doma u Požegi Josip Matuha, voditelj projekta Željko Bunjevac te voditelj Učeničke TV Mislav Bošnjak.

Nabavku specijalizirane opreme za korisnike učenika domova sufinancirala je Europska unija iz Europskog socijalnog fonda u iznosu od 100%. Takva oprema uvelike će podići kvalitetu rada Učeničke TV te dodatno zainteresirati kako starije, tako i mlađe učenike.

Uz voditelja Učeničke TV, Mislava Bošnjaka i odgajateljicu Luciju Viktoriju Suvajac, učenici su s



oduševljenjem otpakirali, pregledali i upoznali se s pristiglom opremom te je pripremili za korištenje.

Već sljedećeg dana, učenici su opremu i isprobali u Srednjoj školi Stjepana Sulimanca gdje su snimali videoprilog o blagodatima koprive.

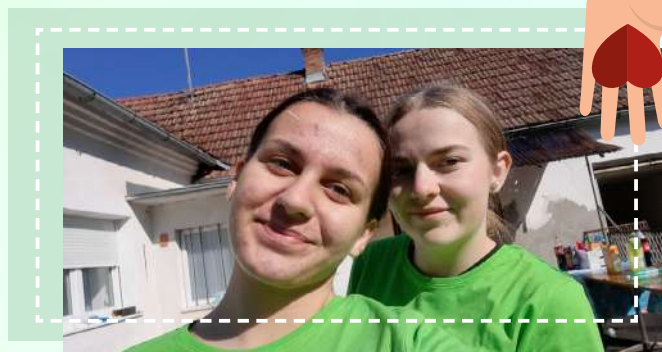
72 SATA bez kompromisa u Suhopolju

„72 sata bez kompromisa“ međunarodni je volonterski projekt koji animira mlade i promiče solidarnost, zajedništvo, kreativnost i volonterstvo. Projekt se provodi u devet europskih zemalja, a Hrvatska je deseta zemlja u Europi koja je prepoznala vrijednost projekta.

Volonterska akcija provodila se u Suhopolju, a Suhopolje je prva općina u Hrvatskoj koja se priključila projektu. Naši volonteri iz Učeničkog doma priključili su se akciji u najvećem broju do sada. Pokazatelj je to da su i današnji mladi itekako suosjećajni te su stavili svoje vrijeme, rad i trud na raspolaganje kako bi pomogli nekome drugome.

Osjećaj ispunjenosti i korisnosti te nova poznanstva ono su što će im zasigurno ostati u sjećaju. Ponosni smo na vas!

G.S.



DONACIJA

Socijalnoj samoposluzi

U blagdansko vrijeme učenici Učeničkog doma prikupili su i donirali prehrambene namirnice i higijenske potrepštine Socijalnoj samoposluzi „Djelo ljubavi“ Gradskog društva Crvenog križa Virovitica. Donaciju je uz pratnju učenica Lane Lipovac i Hele- ne Zeman predao odgajatelj Ivan Kelečić.

GD Crvenog križa Virovitica od srca zahvaljuje svim učenicima i zaposlenicima Učeničkog doma uz obećanje da će donacija svoj put pronaći do najpotrebitijih sugrađana.

G.S.



TJEDAN solidarnosti

8.12. - 15.12.

Volonterski klub Učeničkog doma organizirao je volontersku akciju te pozvao učenike i djelatnike da se pridruže kako bismo zajedno uljepšali blag-dane najpotrebitijima.

Na ulazu u dom postavljena je kanta u kojoj smo skupljali namirnice. Svaka donacija dobro je došla... jer

TVOJE MALO, NEKOME
PUNO ZNAČI!



ZAJEDNIČKA AKCIJA Učeničkog doma i Coor-a

Volonterski klub Učeničkog doma organizirao je, kako smo već pisali, akciju prikupljanja starih traperica kako bi ih poklonili učenicima Coor-a koji od njih izrađuju zanimljive modne predmete. Naglasak je ovdje na održivosti i recikliranju kako bi se stvaralo što manje otpada a stari predmeti dobili novu namjenu. Volonterski klub nabavio je kantu koja svakom novom akcijom poprima novi, drugačiji izgled.

Dana 12. travnja 2022. učenice Teodora Tašić, Lorena Jambrušić, Nika Ban i odgajateljica Gabrijela Slamić posjetili su Coor te im predali prikupljene traperice. U Coor-u ih je ugostila ravnateljica Stanislava Đurčević, nastavnica Natalija Vidak te ostali djelatnici koji su im s ponosom pokazali svoju novu, moderno opremljenu zgradu i kabine za rad. Također, pokazali su im što sve izrađuju od starih predmeta te što će nastati od doniranih traperica kao i sve segmente procesa izrade.

Učenici su se međusobno družili i razgovarali te je ostvarena divna suradnja ovih dviju ustanova koja će se zasigurno nastaviti kroz buduće projekte i suradnje koji su u planu.

G.S. 



DOMAGOJ TOMIČIĆ

putuje na državno natjecanje

Početkom ožujka 2022. u Tehničkoj je školi dovršeno natjecanje šumarskih tehničara maturanata. Natjecala su se tri učenika, svih troje iz našeg Doma; Josipa Certić, Dominik Štampf i Domagoj Tomičić. Nakon teorijskog i praktičnog dijela, prvo je mjesto osvojio Domagoj Tomičić. Domagoj će u svibnju sudjelovati na državnom natjecanju koje se održava u Zagrebu. Ponosni smo na naše učenike a Domagoju držimo palčeve na državnom natjecanju.

Domagoj Tomičić osvojio je 7. mjesto na državnom natjecanju.

H.Ž. 

DORA KOPREK

pozvana na okupljanje reprezentacije

Naša Dora Koprek pozvana je na okupljanje mlađe kadetske reprezentacije!

Neizmjereno smo ponosni na našu Doru. Dora je inače učenica 2. razreda gimnazije i uspješno balansira između svojih školskih obaveza i napornih, gotovo svakodnevnih, treninga. Sa svojih 16 godina Dora već igra za seniorsku ekipu ŽRK 1234 Virovitica koja je ujedno vodeća ekipa 2. HRL Sjever. Ne sumnjamo da je pred Dorom blistava budućnost i karijera i ponosni smo što je dio naše domske zajednice.

G.S. 



HELENA ZEMAN

pojačala redove 1234 Virovitice

Helena Zeman odlična je vratarka koja je svojim obranama plijenila pozornost u svim ligama u kojima je nastupala za svoju Orahovicu. To je zamijetio i hrvatski drugoligaš 1234 Virovitica i doveo ju u svoje redove. Na oproštaju od Helene u ŽRK Orahovica bilo je vrlo emotivno.

Helena je tada izjavila: *Pružila mi se prilika da odem u veći klub i probam još više napredovati. Danas mi je teško, teška srca ostavljam svoju klub, suigračice i trenericu. Mojim curama od srca hvala što su bile zakon suigračice, ali i prijateljice koje ću pamtiti cijeli život. Ponosna sam što sam bila vratarka ove ekipe punih osam godina i nikada neću zaboraviti sve naše zajedničke trenutke. Curama poručujem da će uvijek imati moju veliku podršku i želim im puno zdravlja, sreće i velikih sportskih rezultata jer znam da one to mogu. Sve ih obožavam i sretno dalje.*

Svi koji su do tada radili s Helenom slažu se da je pred njom zasigurno velika rukometna karijera, ali kako ona sama kaže, samo polako, korak po korak.

Helena Zeman učenica je 1. razreda medicinske škole i stanovnica našeg Doma. Učenički dom Virovitica često je odabir sportaša, glazbenika i ostalih talentiranih učenika iz manjih sredina koji nastavak svojeg školovanja traže u našem gradu i našem domu.

G.S., icv (foto icv)



STRUČNA PRAKSA u Grčkoj



Od 1. do 12. studenog 2021. godine 10 učenika zanimanja frizer i 10 učenica zanimanja kozmetičar Industrijsko-obrtničke škole obavljali su stručnu praksu u strukovnoj školi 1st EPAL Thessaloniki u gradu Solunu u Grčkoj. Među njima bile su i 3 naše učenice; Ninet Drljanac i Ella Kotaran (2. razred) te Matea Jerković (4. razred).

Glavni i osnovni smisao njihova posjeta jest međunarodna suradnja, razmjena kultura i razvijanje sposobnosti rada i kompetentnosti u multikulturalnom okruženju. Budući da se komunikacija odvijala uglavnom na engleskom jeziku, učenici su razvijali i jezične kompetencije.

Tijekom posjeta Grčkoj vodile su ih nastavnice Maja Ivanac i Marina Nemet, nastavnice strukovnih predmeta u zanimanju frizer i kozmetičar u Industrijsko-obrtničkoj školi Virovitica.

Osim prakse koju su odrađivali uživali su i u turističkim atrakcijama Grčke. Uz pomoć turističkog vodiča obišli su Arheološki muzej u Solunu te najvažnije znamenitosti grada – Bijelu kulu, crkvu sv. Dimitrija, Zidine (Akropolu) grada, Aristotelov trg, Rotundu i mnoge druge gradske znamenitosti. Posjetili su i malo mjesto Vergina koje je arheološki lokalitet na sjeveru Grčke. Vidjeli su kako su izgledale grobnice Filipa II i Aleksandra Velikog te sve dragocjene predmete koji su nađeni na tom lokalitetu.

Ponosni smo na naše učenice koje su svojim znanjem i zalaganjem dobile priliku biti dio ovog projekta te steći nova znanja i iskustva.

G.S., Industrijsko-obrtnička škola

IVAN JADEK - prva mjesta

na županijskim natjecanjima

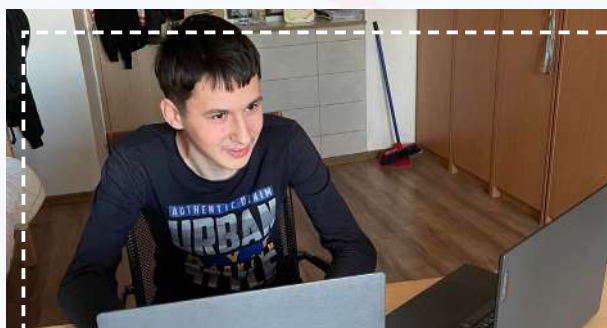
Tehnička škola Virovitica bila je domaćin Županijskog natjecanja iz matematike za učenike srednjih škola. Natjecao se ukupno 31 učenik u A i B kategoriji.

Najbolje rezultate u A kategoriji (prirodoslovno-matematička gimnazija) ostvarili su učenici Gimnazije Petra Preradovića iz Virovitice, a odlično 1. mjesto osvojio je naš učenik Ivan Jadek. Osim iz matematike, Ivan se natjecao i iz biologije, fizike i informatike (provodi se u dvije kategorije: algoritmi i osnove informatike). Ivan je iz svih predmeta osvojio 1. mjesto, a iz fizike 2.

Ovaj talentirani učenik zadatke rješava kao od šale, a osim toga hobi mu je i izrađivanje igrica u Python-u.

Inače, prošle je godine Ivan Jadek bio najučenik županije za osnovne škole te smo iznimno ponosni što je za svoje daljnje školovanje odabrao naš Dom.

G.S. 



STJEPANOVI RADOVI OD DRVETA

izloženi na virovitičkoj šetnici

Prvog listopada održana je manifestacija "Jesen u gradu" na kojoj su radove izložili i učenici Tehničke škole. Radove od drveta izradio je naš učenik Stjepan Haumuller na kojega smo iznimno ponosni. Na štandu su, uz Stjepana, bili i ostali naši učenici koji pohađaju smijer drvodjelski tehničar dizajner.



OBIJEŽAVANJE

svjetskog dana bolesnika

Povodom Svjetskog dana bolesnika (11. veljače), naše učenice 5. razreda Tehničke škole, smjera Medicinska sestra/tehničar opće njege, Lucija Kiš i Idora Alimehaj napravile su diplome za najbolje pacijente. Vjerujemo da su njima razveseliti mnoge bolesnike koje su toga dana susrele u Virovitičkoj općoj bolnici prilikom obavljanja svoje praktične nastave.

Ponosni smo na kreativnost naših učenica!

L.V.S. 



NIKOLINA I HELENA

na 56. Vinkovačkim jesenima

Naše učenice Nikolina Perić i Helena Perić kao članice Kulturno-umjetničke udruge Voćin nastupile su na 56. Vinkovačkim jesenima. Upravo je ta udruga predstavljala Virovitičko-podravsku županiju na toj velikoj smotri kulturno-umjetničke baštine.

Udruga djeluje 20-ak godina a ima brojne uspjehe i nagrade na različitim manifestacijama u zemlji i inozemstvu.

G.S.



USKRSNE DEOKRACIJE

Učenici drugog razreda Tehničke škole Virovitica, smjer Drvni dizajner, među kojima su naši Stjepan Haumuller, Hrvoje Golik, Dea Hočevar i Vanesa Burcar, izrađuju drvene zečeve koji su krasili naš grad povodom uskrasnih blagdana.



PLESNA SKUPINA UČENIČKOG DOMA

nastupila u sklopu programa „Advent u palači“

U sklopu programa „Advent u palači“ nastupile su i naše djevojke Viktoria, Leonarda, Josipa, Helena i Ninet svojom plesnom točkom. Bio je to njihov prvi javni nastup i vrlo smo ponosni na njih. Domsku plesnu skupinu inače vodi Danijela Duvnjak iz virovitičkog KUC-a a sve organizira i koordinira odgajateljica Suzana Sokele.

Još jedan nastup zakazan im je za novu manifestaciju „Advent pokraj Učeničkog doma“. Prilika je to da djevojke pokažu svojim prijateljima i ostalim gostima što su to marljivo uvježbavale posljednjih mjeseci.

G.S.



ČLANICE BENDA

Flegma

Naš je dom prepun mladih glazbenika i zaljubljenika u glazbu. Prepoznato je to i u široj zajednici a vijesti o njima nerijetko objavljuje i lokalni portal lcv.

Tako je objavio i vijest o bendu Flegma – bandu Tehničke škole. Antonela Josipović i Lucija Kiš, naše učenice 5. razreda medicinske škole, vokali su u tom bendu koji vodi profesor Luka Mlinarić. Bend je oformljen 2019. godine i iste te godine prijavili su se na Superval – festival školskih bendova.

O odabiru imena Lucija je rekla: *Kada smo se pripremali za festival „Superval“ trebali smo odabrati ime. Bilo je tu puno prijedloga, a na kraju smo se odlučili za naziv Flegma jer stvarno smo svi opušteni, uživamo u probama i nastupima, stvarno smo flegme.*

U svojem repertoaru ovaj bend ima obrade iz različitih žanrova, a uvijek paze na to da pjesma odgovara i vokalima i instrumentima, prilagođavaju se jedni drugima.

Bend *Flegma* imali smo priliku slušati i na našem prvom domskom adventu.

G.S., icv (foto icv) 



LORENA VLAŠIĆ

Za ovaj intervju odabrala sam petnaestogodišnju glazbenicu Lorenu Vlašić, ujedno i moju cimericu, koja već sada iza sebe ima mnogobrojne uspjehe.

Idemo čuti nešto više o Loreninoj karijeri i uspjesima...



Kako si otkrila svoj talent?

U drugom razredu, kada sam dobila prvu peticu ikada iz glazbenog, došla sam doma te sam se pohvalila sestri. Pitala me je što sam radila, na što sam joj odgovorila da sam pjevala pjesmicu *Zeko i potočić*. Zamolila me je da joj otpjevam, a nakon što sam joj otpjevala pjesmicu, ona je u čudu rekla: Pa Lorena, ti znaš pjevati. Prijavila sam se na TV show *Zvezdice* i tada je sve započelo.

Tko ti je u početku bio najveća potpora?

Obitelj, ali pogotovo moja starija sestra jer me je ona počela izbacivati na društvene mreže kako bi što više ljudi vidjelo moj talent.

Čime se baviš osim pjevanjem?

Većinom školom. Pohađam gimnaziju u Virovitici i glazbenu školu te se povremeno bavim rukometom.

Na kojoj društvenoj mreži postižeš najveći broj pratitelja?

Definitivno TikTok!



Kakva si s brojkama pratitelja, stvara li ti to možda nekakav pritisak?

Ljetos sam krenula snimati covere na TikToku i imam oko 7 tisuća pratitelja. Gledam na to snimanje kao na odmor nakon škole i svih obveza koje me stižu jer sam prvi razred srednje škole i još se snalazim u tom svemu, ali ne, ne stvara mi nikakav pritisak.

Susrećeš li se često s ružnim komentarima i kako se nosiš s njima?

Naravno da se uvijek nađu ljudi kojima se ne sviđa nešto što ja radim, ali pokušavam to ignorirati jer znam svoju vrijednost i znam što radim. Ipak mi ponekad bude teško zbog takvih komentara jer sam još mlada i nisam se naučila nositi s takvim komentarima.

Što si sve ove godine radila, ima li neki od važnijih ovogodišnjih nastupa?

Ove godine sam malo usporila tempo što se tiče nastupa, no izdvojila bih svoj prvi "mini" koncert u Samoboru za fašnik.

Možemo li uskoro očekivati tvoju pjesmu?

Uskoro ne jer smatram da sam još premlada da se upuštam u tako nešto veliko, ali za koju godinu postoje velike mogućnosti da će se to ostvariti.

Intervju: Lana Lipovac 



NOVI ROCK BAND

U Orahovici, kao priznatom gradu rocka, rađa se novi mladi i perspektivni rock band kojega čine braća Krešimir i Borna Gernhard te Casper Unferderber.

U siječnju ove godine, ovaj mladi rock band odsvirao je svoju prvu samostalnu svirku u kulturnom orahovačkom Bluesu. O njima je tada pisao i Icv, a **ovo je tom prilikom izjavio naš Borna:**

Zapravo je sve bilo potpuno slučajno. Prošli vikend kada je svirao Krešimir Vrkić, mi smo ga došli poslušati i nakon kraja njegovog koncerta Casper je uzeo gitaru na pozornici i zasvirao, a ja malo zapjevao i to je ispalo dobro. Tada su nas vlasnici Vlado i Eugen Grgić pitali da li bi htjeli odsvirati cjelovečernji program idući vikend. Prvo smo dvojili jer ništa nismo uvježbali, ali vrlo brzo smo se dogovorili, uskočio je i moj brat Krešimir i evo, odsvirali i bilo je odlično.

Na pitanje kako se zove sastav Borna uz veliki osmijeh odgovara: *Braća Gernhard i Casper.*

– Šala naravno, ma ovo je tek prvi puta da smo službeno nastupili pa nismo niti razmišljali o nekom imenu. Ako se nastavi dobro, ako budemo i dalje svirali, ime će već samo doći.

Inače, Borna Gernhard je učenik drugog razreda Srednje glazbene škole „Jan Vlačimsky“ a ujedno i naš domski učenik. Vrlo je svestran i talentiran, rado se uključuje u brojne aktivnosti, a uz svoj poznati talent na gitari pokazao je i vrhunske vokalne mogućnosti.

NATJECANJE TAMBURAŠA

u Požegi

Dana 29.03.2022. naš učenik Jakov Šoš nastupio je s komornim sastavom Srednje glazbene škole Jan Vlačimsky na 8. međunarodnom natjecanju tamburaša u Požegi. Svojim nastupom osvojili su drugu nagradu žirija s 91,33 bodova.

Čestitamo i želimo mu puno uspjeha u daljnjem radu.

H.Ž.



KAVICA

s bivšim učenicima



Uvijek smo sretni kada nam se jave bivši učenici. Volimo čuti gdje ste i kako ste. Jednu takvu kavicu s učenicima Dorijanom Burcarom i Teom Pleško popila je i odgajateljica Suzana. Tea je napustila Dom tek koji mjesec ranije, no očito je da joj, a i Dorijanu, već nedostajemo!





Antonela Josipović

ZADNJI dan u domu

Bliži se kraj godine. Ljeto je na pomolu i kuca na domska vrata. Čekaju nas važne životne odluke i ono vječno pitanje: Što dalje? Pravog odgovora nema jer nema formule za život, no ono što uvijek možeš, iako je klišej, je stvarno vjerovat u sebe i u svoje snove. Ovih posljednjih mjesec dana u domu proživljam, već sada, dosta nostalgično. Znam da će mi nedostajati tete kuharice i onaj njihov topli osmijeh na vječno pitanje: Ima li repete? Također, tu su neizostavne tete spremačice s kojima se sve više družimo, a sve je bliži odlazak. Uvijek će mi u sjećanju ostati moja soba 18. Iako nismo najbolja soba po učenju, niti čišćenju, tu smo zaista uvijek jedna za drugu kada god se dogodi neki problem koji varira od toga što ćemo naručiti za jesti do problema hoćeš me odvesti na hitnu?

Virovitica i ovaj dom imaju posebnu dušu i zajedništvo. Nas nema puno, ali smo zaista složni. Sva djeca trebaju proći život u učeničkom domu gdje se nauče važne životne lekcije koje nam ostaju za život. Bilo je nekada i loših dana i prepirki, ali na kraju se sve to uspjelo razriješiti uz pomoć naših odgajatelja. Odgajatelji su djelatnici u našem domu sa bogatim radnim iskustvom te strpljenjem za nas mlade ljude. Zaista, uvijek je postojalo neko rješenje ili kompromis kad je naišao neki problem. Važno je naglasiti kako mi mladi ljudi ne bi mogli boraviti u domu bez nadzora. A nadziru nas noćni pazitelji na čijim je leđima zaista veliki teret. Želim se zahvaliti svakoj osobi u ovom domu koja je na bilo koji način utjecala na mene i moje poglede na život, a posebno odgajateljicama Suzani i Luciji jer svojim nesebičnim zalaganjem za ovu zajednicu čine dom lijepšim mjestom.

Najviše od svega u domu nedostajat će mi moja sjenica. Sjenica je mjesto gdje sam provela jedne od svojih najljepših trenutaka i gdje sam vodila

jedne od svojih najozbiljnijih razgovora. Kroz ove tri godine, koliko sam provela u domu, mjesto gdje me se uvijek može pronaći bila je ta sjenica koja čuva mladost i priče svakog učenika ovog doma koji kroči u nju.

Na kraju, želim zahvaliti svima i poručiti učenicima da se uključe u što više aktivnosti poput odbojke, dramske, kreativke jer svaka od tih aktivnosti donosi nova prijateljstva i nova iskustva. Zaista, HVALA SVIMA na prekrasne tri godine života provedene u našem Učeničkom domu Virovitica!

Antonela Josipović



Lana Lipovac

PRVI dan u domu

Ja sam Lana Lipovac i ovo mi je prva godina u Učeničkom domu u Virovitici. Ovo je ujedno i moje prvo razdvajanje i osamostaljivanje od uže, ali i šire obitelji. Srećom, ovdje mi je brat kojemu je ovo već treća godina u Domu i na čiju sam preporuku i došla ovdje. Nikada mi se prije nije motalo više pitanja po glavi nego tog 5. rujna 2021.

Kako ću se snaći?

Kako će mi biti ondje?

Hoću li izdržati bez obitelji?

A jedno od najčešćih pitanja koje mi se motalo po glavi bilo je:

Kakve će mi biti cimerice i hoću li se dobro slagati s njima?

Bila sam u velikoj dilemi i nisam znala što očekivati, ali sve moje sumnje u nešto loše su nestale. Imam 5 novih prijateljica i od prvog dana smo kao jedno, vrckava soba 24.

Lana Lipovac



ZDRAV život

“Brini se o svom zdravlju, jer će ti nedostajati kad ga ne budeš imao!”, savjet je koji smo čuli mnogo puta. Mnogi ne razmišljaju o svom zdravlju, pogotovo dok ih ništa ne boli.

Što je zapravo zdravlje? Je li to samo izostanak bolesti ili zdravlje obuhvaća i druge elemente? Prema definiciji Svjetske zdravstvene organizacije, zdravlje je stanje potpunog tjelesnog, duševnog i društvenog blagostanja, a ne samo odsustvo bolesti i iznemoglosti. Zdravlje je više od izostanka bolesti i na njega se mora početi misliti na vrijeme, a ne tek kada obolimo. Zdravlja moramo postati svjesni i za njega preuzeti odgovornost.

Briga o zdravlju naše je pravo i obveza. Svatko ima pravo na zdrav život, a obveza nam je to omogućiti budućim generacijama. Upravo zbog toga u našem domu provodimo niz aktivnosti kako bismo našim učenicima ukazali na važnost očuvanja zdravlja.

DUHANSKI proizvodi

Pušenje cigareta je štetna navika kojom pušači ugrožavaju svoje zdravlje, ali i zdravlje ljudi oko sebe. Pušenje kod mladih naučeno je ponašanje, a u tom procesu učenja i usvajanja navike pušenja presudnu ulogu osobito imaju vršnjaci te odrasle osobe u najbližem okruženju u kojemu mladi pušači odrastaju. Ovisnost o nikotinu je vrlo jaka, mnogi smatraju da je to čak i najjača ovisnost, a

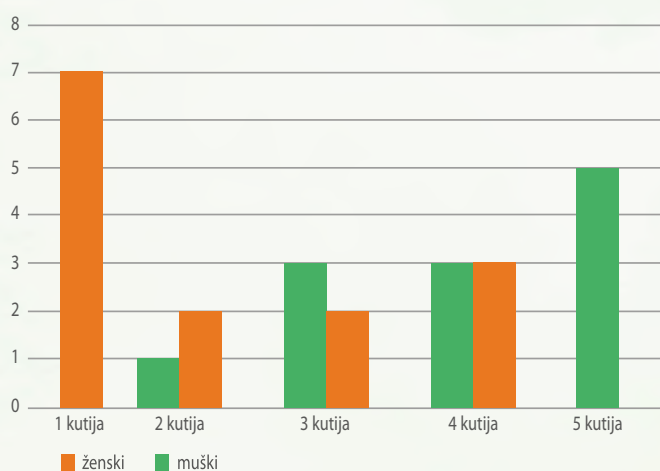


nastaje vrlo brzo nakon početka pušenja. Kod pušača postoji „ovisnički obrazac“ ponašanja, a kod prekida se razviju simptomi krize.

Pušenje je jedan od najvažnijih uzroka obolijevanja, te povećava rizik za više od trideset različitih bolesti. Danas duhanska industrija nastavlja razuvjeravati zabrinute pušače nuđenjem novih produkata s iluzijom sigurnosti. Promoviraju se i prodaju duhanski proizvodi zamaskirani u nova, zdravija imena, cvjetne i voćne uzorke ili atraktivnija pakovanja. U međuvremenu nastavljaju potragu za produktima koji su “manje štetni”. Međutim, niti jedan takav proizvod nije dovoljno ispitan na ljudima kako bi se dobili relevantni podaci o djelovanju štetnih tvari.

Kako bismo provjerili kakva je situacija u našem domu, proveli smo anketu. Ovo su rezultati:

Broj kutija popušanih na tjednoj bazi



Od 123 učenika doma, 15 djevojaka te 11 mladića konzumira cigarete.

P.S. Moguća su odstupanja i neistinitost odgovora.



KORISTI OD PRESTANKA PUŠENJA – PRVA GODINA KAO NEPUŠAČ

ODMAH

zrak oko vas više nije opasan za djecu i odrasle,

NAKON 20 minuta

poboljšava se krvni tlak, smanjuje se puls, temperatura ruku i stopala raste na normalne vrijednosti,

NAKON 12 sati

počinje se smanjivati tjelesna koncentracija ugljičnoga monoksida (štetnog plina koji u krvi sprječava vezanje kisika na crvene krvne stanice),

NAKON 24 sata

rizik za nastanak srčanog infarkta smanjuje se,

NAKON 36 sati

ugljični monoksid u krvi pada na zdraviju razinu, kisik u krvi raste,

NAKON 48 sati

živčani završeci oporavljaju se, vježbanje je lakše; poboljšavaju se osjeti mirisa i okusa,

NAKON 2 do 12 tjedana

poboljšava se cirkulacija, poboljšava se rad pluća,

NAKON 1 do 9 mjeseci

manje je epizoda kašlja, prehlada i gripe; smanjuju se umor i nedostatak zraka, povećava se sposobnost pluća da uklone nečistoće i infekcije,

NAKON 1 godine

rizik od nastanka rane srčane bolesti pada za 50%,

ZA 10 DO 15 godina

očekivano trajanje života izjednačava se s ljudima koji nisu nikada pušili

PRAVILNA i uravnotežena PREHRANA

Pravilna prehrana mladih sastoji se od tri glavna obroka; doručak, ručak i večera te dva međuobroka. Spajanje i propuštanje obroka se ne preporuča, a između pojedinih obroka potrebno je osigurati najmanje 2 sata razmaka. Također, potrebno je uskladiti ustaljeno vrijeme za jelo; za međuobrok treba osigurati najmanje 15 minuta a, a za ručak najmanje 30 minuta. Prvi obrok treba biti neposredno nakon buđenja, a zadnji obrok u 19:00 sati (ili 2 sata prije odlaska na počinak).

U ovom tekstu bazirat ćemo se na međuobroke i predstaviti tzv. zdrave grickalice. Suvremeni i ubrzani način života te sve više izvannastavnih i izvanškolskih aktivnost) dovodi do veće potrebe da se barem jedan obrok dnevno konzumira izvan kuće (doma). Zadaća međuobroka je da osigura dovoljnu količinu energije i hranjivih tvari te da utaži glad do slijedećeg obroka. Zato je važno da je međuobrok uvijek dostupan. Budući da na njega otpada do 30% dnevnog unosa, važno je da on bude izbalansiran te što kvalitetniji i zdraviji. U trenutcima kada osjećamo glad ili je vrijeme za međuobrok najčešće posežemo za onim što nam je pri ruci, a najčešće su to slatkiši, slane grickalice ili pekarski proizvodi. No, umjesto da zasiti, hrana koja sadrži šećer, sol i masti samo dodatno otvara apetit te narušava uravnoteženu prehranu, negativno utječe na povećanje tjelesne težine i postotak masnog tkiva, povišava krvni tlak, povišava razinu kolesterola te povećava rizik od koronarnih bolesti srca.

PRIJEDLOZI

zdravih međuobroka:

- ✓ **Mix orašastih plodova** – bogati proteinima, dobrim mastima i vitaminom E – pridonose dobrom funkcioniranju moždanih vijuga i dobrom raspoloženju
- ✓ **Jabuke** – niskokalorične su ali hranjive i zasitne, dostupne su cijele godine
- ✓ **Grčki jogurt** – zdrav balans ugljikohidrata, proteina i probiotika, može se miješati s voćem ili pahuljicama
- ✓ **Bobičasto voće** – malo kalorija, bogato vitaminima, mineralima i vlaknima, može se kombinirati s jogurtom
- ✓ **Crna čokolada** – čokolada sa više od 75% udjela kakaa, dobar izvor magnezija koji ima važnu ulogu u učenju i pamćenju
- ✓ **Sušeno voće** – za ljubitelje slatkog, dobar
- ✓ **Rižini keksi** – hrskava, niskokalorična grickalica koja se može kombinirati sa zdravim namazima ili jogurtom



zaključak

- 📌 Ako vam je cilj izgubiti višak kilograma ili ostati zdrav, previše grickanja može dodati mnogo praznih kalorija vašoj prehrani
- 📌 Ako grickate čips, smoki, štapiće ili nešto slično, to će se sigurno dogoditi
- 📌 Postoje mnoge zdrave grickalice koje vam mogu pomoći da ostanete na pravom zdravom putu ako ogladnite između obroka
- 📌 Zamijenite nezdrave grickalice zdravijom verzijom
- 📌 Naravno, NIJE PREPORUČLJIVO PRETJERIVATI NI SA ČIM, pa tako ni sa zdravim grickalicama - VAŽNO je dozirati i posjeti onoliko koliko će utažiti glad
- 📌 PRAVILNA, BALANSIRANA I ZDRAVA PREHRANA svakako će vam pomoći da se osjećate bolje, budite zdraviji i uspješnije izvršavate svoje svakodnevne obaveze



STANJE ORGANIZMA I tjelesna aktivnost

Posebni program „Prevenција hipokinezije“

Svakodnevno smo svjedoci sve slabokretnijeg načina života. Zna se koliko je kretanje važno za zdravlje, no u 21. stoljeću svijetom se proširila hipokinezija, pojam kojim se opisuje premala količina kretanja te koji predstavlja siguran preduvjet za razvoj većine bolesti.

U obrazovnom sustavu gotovo je zanemarena činjenica da se kretanje ubraja u osnovne ljudske potrebe. Ljudsko tijelo stvoreno je za kretanje i to bismo mu trebali omogućiti kako bi organizam normalno funkcionirao. Čovjek diše, jede i spava, a sve te funkcije mogu se nadomjestiti i na umjetan način, no za kretanje ne postoji zamjena ni alternativa.

Stoga smo početkom školske godine 2021./2022. pri samom planiranju i programiranju rada s učenicima uvrstili jedan potpuno novi posebni program pod nazivom „Prevenција hipokinezije“.

Kako u našem timu odgajatelja i noćnih pazitelja imamo 3 diplomirana kineziologa te dva bivša sportaša, a sada aktivna trenera, logično je bilo da se jedan veći dio pažnje, između ostalog odgojno-obrazovnog rada, posvećuje učeničkom zdravlju, njihovim kretnim navikama te kontroli njihove tjelesne mase. Zadnjih godina uočeno je znatno, negativno, povećanje broja učenika koji imaju problema s povećanom tjelesnom masom te učenika koji ne sudjeluju gotovo ni u kakvim tjelesnim aktivnostima, već veći dio svog vremena provode ležeći u sobi.

Iz tog razloga pokrenut je već spomenuti posebni program prevencije hipokinezije. Na samom početku, uz pisanu suglasnost roditelja, napravili smo inicijalno testiranje učenika koje se sastojalo od mjerenja krvnog tlaka i pulsa u mirovanju, tjelesne težine i visine, postotka masti i mišića u tijelu te izračuna bazalnog metabolizma kao i određivanja BMI (indeksa tjelesne mase).

Kroz cijelu godinu učenici su uključivani u cijeli niz sportsko-rekreativnih aktivnosti poput badmintona, košarke, odbojke, stolnog tenisa, rekreativne vožnje biciklima, male škole skijanja te rekreativnih treninga. Osim tjelesne aktivnosti,

učenike smo i teoretski educirali nizom radionica i predavanja u kojima su dobili korisna i primjenjiva saznanja o globalnom problemu pretilosti te svim potencijalnim bolestima koje se uz pretilost vežu, tipovima treninga koji omogućuju redukciju potkožnog masnog tkiva. Mjerili smo tlak, puls, slagali dnevne i tjedne jelovnike u odnosu na bazalni metabolizam učenika. Učili smo brojati kalorije koje tijekom dana unesemo u organizam te kako prekomjerno unesene kalorije umjesto u masne naslage pretvoriti u mišićnu masu – naravno, tjelesnom aktivnošću!

Pred kraj školske godine ponovljena su mjerenja kod učenika koji su tijekom cijele školske godine aktivno sudjelovali u nekom vidu tjelesne aktivnosti te smo analizirali inicijalne i finalne rezultate koji su kod gotovo svih učenika bili vidno bolji što je i bio glavni cilj uvođenja ovog programa. Kod mnogih smo učenika pobudili interes za bavljenje nekim tipom tjelesne aktivnosti te smo im promijenili kretne, ali i prehrambene navike koje su od prije stekli.

Navedeni program zbog iznimnih pozitivnih reakcija i brojnog uključivanja učenika tijekom ove prve godine zasigurno mislimo nastaviti i idućih godina.

Hrvoje Žunec 



ANKETA O KRETANJU

Kako bi dobili što kvalitetniji uvid u kretne navike i angažiranost u tjelesnom vježbanju naših učenika, kroz posebni program Prevenција hipokinezije osmišljena je kratka anketa sastavljena od 12 pitanja kojima smo dobili nešto cjelovitiji uvid u kretne navike učenika; koliko ih se redovito ili povremeno bavi nekom tjelesnom aktivnošću, što ih sprječava u bavljenju i, kao šećer za kraj, koliko vremena dnevno provode u slabokretnom režimu života sjedeći ili ležeći pred ekranima mobitela, računala, video igara.

Dobili smo tako nekoliko zanimljivih podataka i odgovora koje će i roditeljima koji će pročitati ovaj članak biti korisni u daljnjem poticanju svoje djece da se pokrenu i uključe u neki vid tjelesne aktivnosti i maknu ih od mobitela, računala te slabokretnog načina života.

u nastavku..



Antonela Josipović



Medicinska sestra / tehničar
opće njege



Domagoj Tomičić



Šumarski tehničar



Idora Alimehaj



Medicinska sestra / tehničar
opće njege



Ivo Barić



Šumarski tehničar



Matea Jambrišić



Medicinska sestra / tehničar
opće njege



David Kopričanec



Šumarski tehničar



Veronika Knežević



Medicinska sestra / tehničar
opće njege



Adam Delić



Šumarski tehničar



Josipa Certić



Šumarski tehničar



Mia Karača



Komercijalist



Lucija Kiš



Medicinska sestra / tehničar opće njege



Ivana Vicenski



Kozmetičarka





Leonardo Jeličić



Šumarski tehničar



Lana Sikora



Medicinska sestra / tehničar
opće njege



Ivan Grgičin



Šumarski tehničar



Matea Jerković



Kozmetičarka



Josip Kralj



Stolar



Josipa Jaković



Kozmetičarka



Mateo Ivanović



Kartonažer



Ines Podgajski



Kozmetičarka



Dominik Štampf



Šumarski tehničar



Mia Čalić



Ekonomist



Matea Krtnik



Medicinska sestra / tehničar
opće njege



Dalila Fodor



Agroturistički tehničar

Pohvala Odgajateljskog vijeća



Najučenik/najučenica

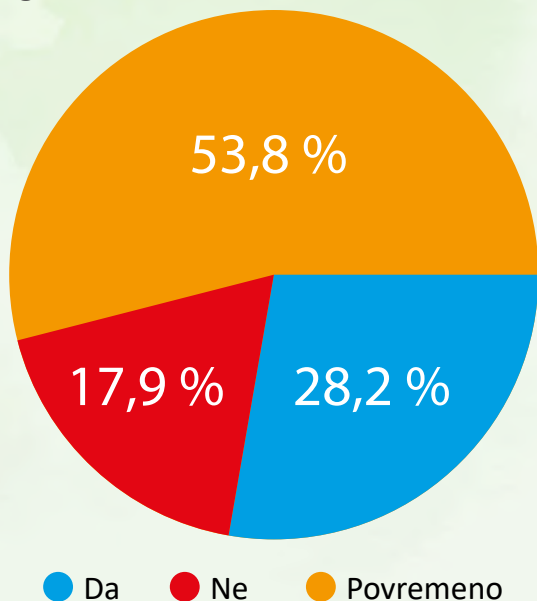


Nagrada ravnateljice



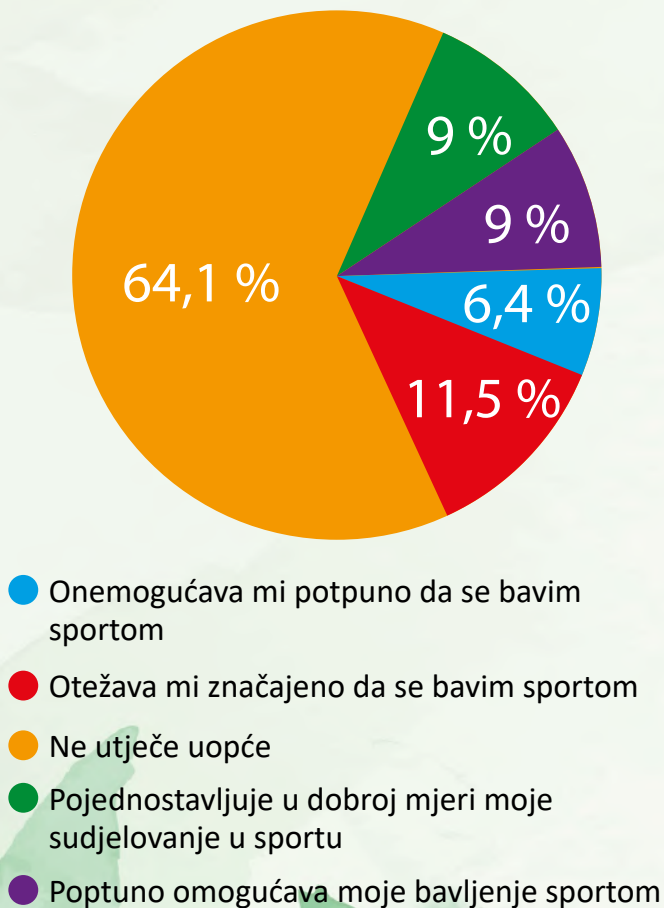
Baviš li se redovito tjelesnim vježbanjem: sportom ili rekreativnim vježbanjem?

78 odgovora



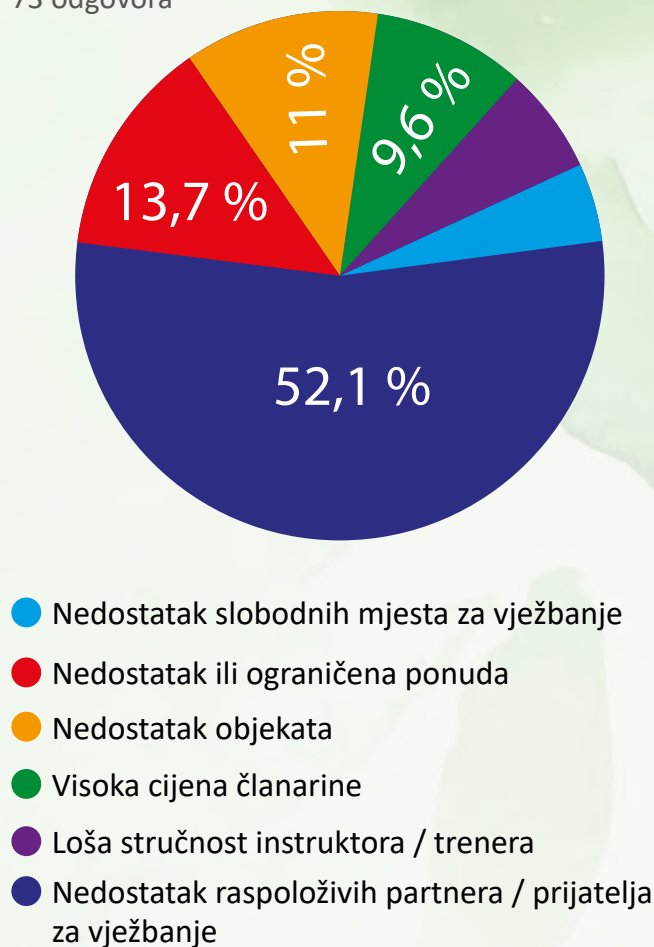
Utječe li financijski status (tvoj ili tvoje obitelji) na mogućnost tvojeg bavljenja sportom - tjelesnim vježbanjem?

78 odgovora



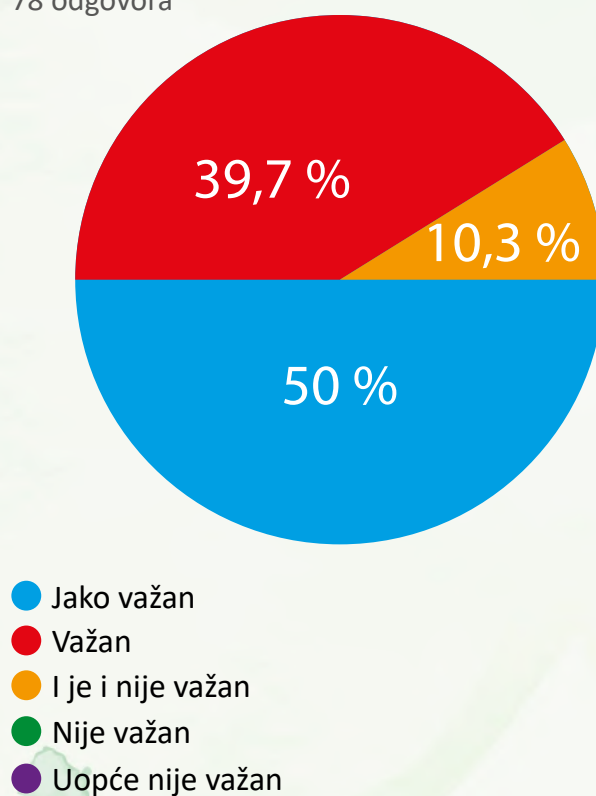
Na koje probleme nailaziš tijekom svog bavljenja sportom - tjelesnim vježbanjem?

73 odgovora



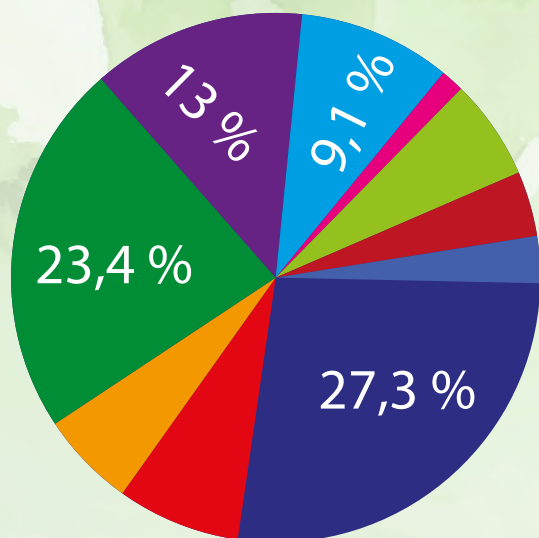
Misliš li da je sport - tjelesno vježbanje važan aspekt svakodnevnog života?

78 odgovora



Koji su tvoji glavni motivi za bavljenje sportom - tjelesnim vježbanjem?

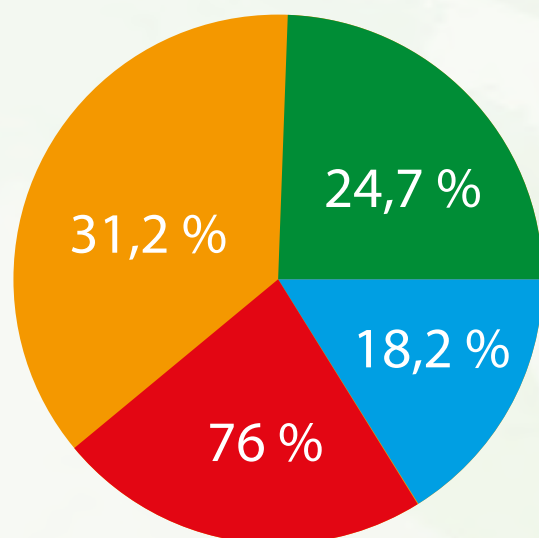
77 odgovora



- Raspoloženje: zabava, zadovoljstvo
- Sposobnost: usavršavanje fizičkih sp...
- Važnost produživanja životnog vijeka
- Tijelena masa: reguliranje tjelesne...
- Relaksacija: opuštanje, snižavanje n...
- Zdravlje: očuvanje i unapređenje zdrav...
- Druženje: nova poznanstva i prijateljstva
- Postignuće: sportski rezultat, afirmacija

Koliko vremena dnevno provodiš na društvenim mrežama, internetu, računalnim igricama, gledajući TV i sl.?

77 odgovora



- Do 2 sata
- 2 do 4 sata
- 4 do 6 sati
- više od 6 sati



Prevenција hipokinezije – anketa

Hrvoje Žunec



ACTIVE FOR SLAVONIJA

Udruga „Sve za sport“ prihvatila se realizacije projekta „Active for Slavonija“ financiranog iz Europskog socijalnog fonda te iz hrvatskog proračuna. Spomenuta udruga, inače sportsko rekreativnog sadržaja, osnovana je 2013. godine, a projekt čija je realizacija u tijeku samo je jedan od njihovih brojnih projekata.

Kao vanjski suradnici u realizaciji sportskog dijela spomenutog projekta uključeni su i naši odgajatelji, diplomirani kineziolozi Ivan Kelečić i Hrvoje Žunec.

Odgajatelj Ivan voditelj je funkcionalnih treninga za mlade i studente, dok je odgajatelj Hrvoje voditelj kampa za pretilost. Kako nam je ove godine jedan od glavnih ciljeva prevencija slabokretnog načina života i pretilosti naših učenika, dio njih smo uključili u aktivno sudjelovanje u ponuđenim sadržajima. Treninzi koji se provode u sportsko rekreacijskoj dvorani Viroexpa su za sve korisnike pa tako i naše učenike potpuno besplatni te se provode 2-3 puta tjedno u trajanju od 60 minuta. Osim učenika, treninzima se priključio i dio djelatnika. Svojim sudjelovanjem daju dobar primjer učenicima te ih dodatno motiviraju za rad i sudjelovanje.

Hrvoje Žunec

PREVENCIJA pretilosti

- teorija i praksa -

Jedna u nizu tematskih radionica u sklopu posebnog programa Prevencija hipokinezije bila je i radionica pod nazivom Prevencija pretilosti – teorija i praksa koju su osmislili i s učenicima proveli medicinska sestra Antonia Oršulić i odgajatelj Hrvoje Žunec.

Nakon što su učenici na prijašnjim radionicama dobili saznanja o važnosti tjelesnog vježbanja za njihovo zdravlje i redukciju potkožnog masnog tkiva, ovom radionicom željeli smo ih osvijestiti o važnosti prepoznavanja kalorijskih vrijednosti hrane, vrijednosti bazalnog metabolizma, problemima koji se vežu uz kalorijski suficit ili deficit te važnosti kontrole krvnog tlaka za njihovo zdravlje.

Učenici su u svakom dijelu radionice prvo dobili nužne teorijske osnove na temu, a zatim su u grupnom radu sve naučeno praktično primijenili. Tako smo nakon osnovnih informacija o tlaku, hipertenziji i hipotenziji učili kako se mjeri tlak digitalnim, ali i tlakomjerom na pero. S učenicima smo zatim prošli sve važno vezano uz bazalni me-

tabolizam, čemu služi informacija o istom te smo uz pomoć matematičke formule računali bazalni metabolizam. Glavna aktivnost bila je vezana uz slaganje jelovnika od strane učenika, računanje kalorijske vrijednosti svakog pojedinog obroka te ukupnih obroka u jednom danu. Jedna grupa učenika odabirala je iz grupe ponuđenih namirnica svoj idealan doručak, druga grupa slagala je ručak, a treća večeru. Bilo je tu zanimljivih ideja i spajanja namirnica, razilaženja u ukusima no nakon kvalitetnog timskog rada dobili smo naš idealni dnevni jelovnik. Usporedili smo ukupnu količinu kalorija s prosječnim vrijednostima bazalnog metabolizma učenika dobivenog inicijalnim testiranjem učenika. Raspravili smo zatim što se dešava s razlikom unesene energije, gdje se i na koji način ona akumulira te kako spriječiti nakupljanje te energije u masne naslage.



Primjerom dobre prakse predstavila nam se jedna učenica koja je javno prezentirala svoje inicijalne, tranzitivne i finalne rezultate testiranja. Izvijestila nas je kakve je ona promjene uvela u svoj život u odnosu na vrijeme prije dolaska u dom. Ovim predstavljanjem ostali učenici dobili su na najzdraviji način potvrdu da teoretsko- praktična znanja sa radionica primijenjena u praksi donose nevjerovatne ne samo rezultate na mjerenju već sveukupno poboljšanje stila života, životne energije i zdravlja.

Školska godina 2021./2022. eksperimentalna je godina po pitanju uvođenja posebnog programa Prevencija hipokinezije u godišnji plan i program Učeničkog doma Virovitica.





Ciljevi koje smo si postavili bili su utvrditi morfološke karakteristike učenika učeničkog doma Virovitica, poučiti učenike o rizicima pretilosti i slabokretnog načina života, podići razinu fizičke pripremljenosti učenika, naučiti učenike računati nutritivnu vrijednost pojedinog obroka, naučiti učenike zdravijim prehranbenim navikama kroz samostalnu izradu jelovnika, naučiti učenika novim metodama treninga, utjecati na slabokretni način života u domu te provjera učinkovitosti cijelog programa finalnim testiranjem i anketiranjem/evaluacijom. Veliko nam je zadovoljstvo što smo sve postavljene ciljeve u potpunosti realizirali.

Pokazalo se da su teme obrađene u sklopu programa kao i cijeli niz tjelesnih aktivnosti koje smo učenicima ponudili izvršno primljeni kod učenika. Kod mnogih smo učenika izazvali pozitivnu promjenu kako u kretnim tako i u prehranbenim navikama i iznimno se veselimo novoj školskoj godini i nastavku rada s učenicima na ovom programu, poboljšanje životnih navika naših učenika, ali i samih djelatnika koji su i ove eksperimentalne godine svojim primjerom dali podršku i primjer učenicima.

Hrvoje Žunec



ZDRAV

život
u domu



NOVA — AKTIVNOST — trkačka sekcija

Ove je godine intenzivnije počela s radom grupa rekreativnih trkača koju vodi odgajatelj Dražen.

U ponedjeljak su rutu dugu 6 km otrčali odgajatelj Dražen te Nika Ban i Lorena Jambrušić za što im je bilo potrebno 40 min.

U utorak su nešto bržim tempom trčali Jakov Županić, Mateo Ivanović i Matea Jambrušić, također u pratnji odgajatelja Dražena. U istom vremenu istrčali su 7 km.

Ruta kojom se trči ide od Učeničkog doma do Tehničke škole pa industrijskom zonom do centra grada i natrag do doma.

Trčanje kao aktivnost provodilo se u domu kroz cijelu godinu a ukupno je trčalo 10-ak učenika.

D.J.



VOŽNJA biciklom



Vožnja biciklom jedna je od omiljenih rekreativnih aktivnosti naših učenika. Dolaskom toplijeg i sunčanijeg vremena te dužih dana, odmah smo osposobili naše domske bicikle te krenuli u rekreativnu vožnju.

Zbog sve učestalijih pitanja još jednom napominjemo da se biciklom možete voziti samo i isključivo u dogovorenom terminu uz pratnju odgajatelja.

H.Ž., I.K.



NAŠI VOLONTERI na igrama mladih

Naše volonterke sudjelovale su na Plazma sportskim igrama mladih koje su održane 4. svibnja 2022. na sportskim terenima TVIN-a. Ponosni smo na naše djevojke koje su izdvojile svoje vrijeme kako bi pomogle u provođenju ove sportske manifestacije.



NAŠI VOLONTERI na Europskom tjednu sporta



Europski tjedan sporta obilježava se i u Virovitici u Sportskom centru Viroexpo. U četvrtak je održana aktivnost pod nazivom "Aktivnost danas za zdravlje sutra" za umirovljenike i osobe treće dobi na kojoj su sudjelovale i volonterke iz Učeničkog doma i to Sara, Ninet, Josipa, Viktorija, Leonarda, Helena i Ella.

Na samom završetku obilježavanja sudjelovao je i naš odgajatelj Ivan Kelečić, a funkcionalni trening prošle su i Manda Kravaršćan, Dea Hočevan, Sara Malek i Vanesa Burcar.

G.S.



ŠKOLA SKIJANJA za učenike Učeničkog doma

U sklopu posebnog programa „Rekreativnim sportom do kvalitetnog slobodnog vremena“ učenici Učeničkog doma iz Virovitice posjetili su skijalište Platak. Kao dio programa koji vodi odgajatelj Dražen Jurković, prof. u suradnji s odgajateljima Ivanom Kelečićem, prof. i Hrvojem Žunecom, prof. organizirana je škola skijanja za naše učenike i to u čak 3 termina (4. i 16. veljače te 8. ožujka 2022.).

Ukupno je u ovoj školskoj godini 28 učenica i učenika uspješno prošlo kroz program škole skijanja. Treba istaknuti da su svi učenici koji su bili prisutni na Platku tijekom sva tri izleta uspješno savladali školu skijanja te ih ovim putem pohvaljujemo. Skijašku opremu (skije i pancerice) učenicima je osigurao Učenički dom.

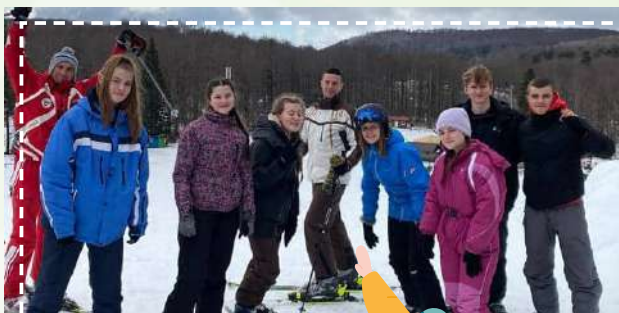
Nadamo se da ćemo i sljedeće školske godine nastaviti s programom skijanja u Učeničkom domu u Virovitici, na zadovoljstvo naših učenika, voditelja i svih drugih zainteresiranih za skijanje.

G.S. 



PRIPREME za Litice oko Virovitice

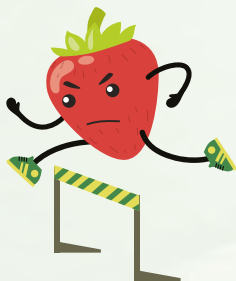
Odgajatelji Dražen Jurković i Ivan Kelečić te učenici Jakov Županić, Mateo Ivanović i Helena Zeman spremaju se za utrku Litice oko Virovitice. Helena i Mateo trčat će 7 km, Jakov se sprema za 15 km dok će odgajatelji trčati 25 km. Primjer je ovo kako odgajatelji svoje pozitivne osobne navike i ljubav prema trčanju prenose na učenike, a svojim znanjem, iskustvom i savjetima pomažu im da se što bolje sprema za utrku.



ZDRAVSTVENI kutak

Higijena u domu

Jedna od glavnih mjera očuvanja i unaprjeđenja zdravlja ljudi i djece su dobre higijenske navike. Promicanje higijene je jedna od vrlo bitnih stavki u našem domu. Svakodnevno provodimo kontrolu urednosti soba, kreveta, ormara, kupaonice i toaleta. Od učenika se traži da slože svoje krevete, pometu i prozrače sobu, pospreme svoje stvari i isprazne koš za smeće. Ocjene soba idu od nedovoljan (1) do odličan (5), ovisno koju stavku učenici propuste učiniti. Jednom tjedno učenici provode generalna čišćenja soba prilikom kojeg operu i pod. Jedan od ciljeva ocjenjivanja sobe, osim održavanja urednosti doma, je i to da se učenici nauče brinuti za svoje stvari, pospremati za sobom i da stvore sebi sigurnu okolinu. Ocjene soba zbrajaju se tijekom godine te sobe s najvećim brojem bodova, jedna s muškog dijela doma i jedna sa ženskog dijela doma, budu izabrane za najurednije sobe. Ove godine titulu su odnijele ženska soba 4 i muška soba 8.



Prehrana

Pravilna prehrana nam pomaže zaštititi se od svih oblika pothranjenosti, odnosno od manjka raznih hranjivih tvari. Bitno je da prehrana ima odgovarajući nutritivni sastav koji će zadovoljiti sve potrebe organizma; ničega previše, ničega premalo. Raznovrsna i uravnotežena prehrana može spriječiti nastanak različitih bolesti koje se povezuju s nepravilnom prehranom, poput pretilosti. U domski jelovnik uvrstili smo promjene u vidu uvođenja zobenih pahuljica, kuhanih jaja, više voća i povrća. Učenike potičemo da redovno odlaze na obroke, da jedu ono što je na jelovniku, izbjegavaju naručivanje brze hrane, paze na unos šećera i masti i piju puno vode. Podijelili smo učenicima upute i održali im kratko predavanje o čuvanju i skladištenju hrane, te ih upozorili na moguće posljedice nepravilnog pohranjivanja.

Antonia Oršulić, zdravstveni voditelj



1. Soba je prozračena.
2. U sobi je pometen pod.
3. Svijetlo u sobi ugašeno nakon odlaska iz sobe.
4. Ispražnjen koš.
5. Čist i uredan stol/police, odjeća i obuća u ormaru, u sobi samo papuče!



TJEDAN mozga

Ovogodišnji 21. Tjedan mozga u Hrvatskoj se obilježava 14.3. - 20.3., a dio je svjetske akcije organizacije Dana Alliance for Brain Initiative s ciljem promocije znanja o mozgu i bolestima mozga.

Za naše smo učenike osmislili i pripremili brojne zanimljive aktivnosti.

OBILJEŽAVANJE dana broja PI

Povodom Svjetskoga dana broja pi, ukrasili smo zidove našega hodnika znamenkama toga broja. Preko 250 znamenaka izradili su učenici Petra Kuliš, Tamara Biro, Lana Kožić, Anamarija Mesaroš, Domagoj Tomičić, Josipa Jaković, Matea Jerković, Lorena Vlašić, a osobit doprinos u numeriranju i postavljanju brojeva dale su učenice Dunja Kovačević i Helena Zeman.

L.V.S. 

NATJECANJE u recitiranju broja PI

16. ožujka 2022. je u ženskoj dvorani održano natjecanje u recitiranju famoznog broja pi. Natjecanje je održano u sklopu "Tjedna mozga". Natejcalo se četvero učenika, a točnost izgovorenih brojeva provjeravala je odgajateljica Lucija Viktorija Suvajac.

Prvo mjesto: Neo Čvek - 71 znamenka

Drugo mjesto: Antonela Josipović - 58 znamenka

Treće mjesto: Valentina Kolić - 52 znamenke

Četvrto mjesto: Lara Kopic - 37 znamenka

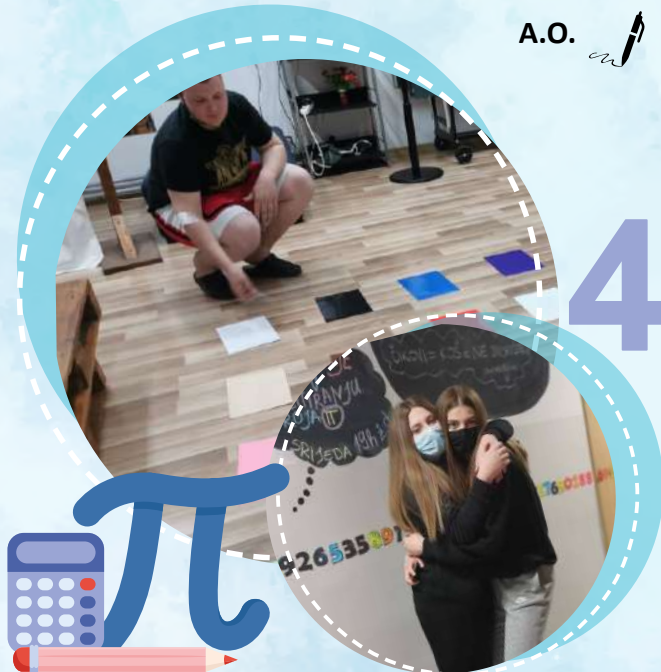
L.V.S. 



VJEŽBANJE mozga kroz zabavne igre

Nastavljamo vježbati mozak! Ovoga puta okupili smo učenike na raznim igrama, mozgalicama i zagonetkama. Zanimljive igre kojima je učenike navela na razmišljanje, osmislila je naša medicinska sestra Antonia.

A.O. 

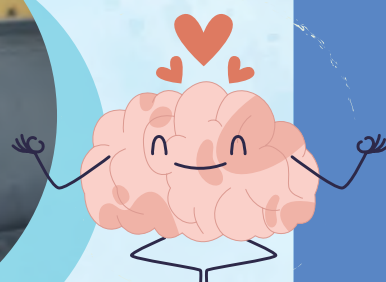


ZAŠTITA mentalnog zdravlja

U sklopu „Tjedna mozga“ radionicu je 17. ožujka 2022. održala stručna suradnica psihologinja Ivana Therese Štetić. Bavila se tematikom mentalnog zdravlja a posebno se fokusirala na napadaje panike, problem s kojim se nosi sve više mladih, a i ljudi općenito. Zainteresirani su mogli naučiti načine i metode kako prepoznati napad panike i kako se s njime nositi.

Ova radionica samo je jedna od aktivnosti koje smo proveli u našem domu u sklopu obilježavanja „Tjedna mozga“.

G.S. 



Da se NIKAD ne zaboravi

U tjednu prije obilježavanja obljetnice Dana sjećanja na žrtvu Vukovara pod vodstvom odgajatelja Hrvoja Žuneca, krenuli smo u izradu plakata – DA SE NIKAD NE ZABORAVI.

U ovoj mini-radionici sudjelovali su učenici Manuel Bliznac, Leo Horina, Luka Tomac, Borna Gernhard, Daniela Kolić i Maja Miloš koji su bili podijeljeni u tri ekipe.

Jedna je ekipa imala zadatak na webu pronaći upečatljive slike od značajnih vukovarskih događaja tog doba koje uključuju vodotoranj, bolnicu, spomen dom Ovčaru, masovnu grobnicu Ovčare te vukovarskog junaka Blage Zadre.

Drugi dio ekipe za zadatak su imali kratkim tekstom popratiti odabrane fotografije dok je treća ekipa bila zadužena za vizualni identitet plakata.

Ovim plakatom željeli smo podsjetiti ostale učenike našeg doma na tadašnje nemile događaje, upoznati ih s nekim činjenicama koje do sada možda nisu znali, ali prije svega, sve nas osvijestiti da se ova tragedija NE SMIJE NIKAD ZABORAVITI.

Borna Gernhard



I U MOM GRADU Vukovar svijetli

Spomen-čin "I u mom gradu Vukovar svijetli" prvi put je održan 18. studenog 1999. godine u Splitu uz pokroviteljstvo Ministarstva prosvjete i športa.

Od tada svake godine odrasli i djeca pohode Vukovarsku ulicu diljem Lijepe naše te zapale svijeću u tišini.

Isto su učinili i naši učenici u pratnji odgajatelja Hrvoja Žuneca.

Po povratku upaljene su svijeće i ispred zgrade Učeničkog doma te je učenicima pušten dokumentarni film "Od tog dana...", redateljice i scenaristice Slavice Šnur, a koji tematizira stradavanje djece u obrambenom Domovinskom ratu, a kojeg je odobrilo Ministarstvo znanosti i obrazovanja na temelju pozitivnog stručnog mišljenja Agencije za odgoj i obrazovanje.



Stigli su sv. Nikola

i Krampus

I nas je posjetio sveti Nikola... i Krampus!!!

Učenicima su podijelili čokolade i šibe! Tko je bio dobar, a tko malo manje dobar, procijenite sami...



IZRADA

svijećnjaka

Dana 23.11.2021. godine u 19 sati u učionici 1, održana je kreativna radionica ukrašavanja svijećnjaka salvetnom tehnikom povodom Adventa. Radionicu je vodila majka učenice Petre Jančula, gospođa Silva Jančula. Svijećnjake od drveta izradio je učenik Stjepan Haumiller u suradnji s domskim majstorom.

Na radionici je bilo 13 učenika, atmosfera je bila vesela, a učenici motivirani za rad. Slijedeći upute gospođe Silve učenici su ukrasili 12 prekrasnih svijećnjaka, dobro se zabavili i naučili nešto novo. Učenici su naučili cijeniti ručni rad i što sve mogu ukasiti ovom tehnikom. Nema većeg zadovoljstva od onog kad nešto napraviš sam svojim rukama.

U današnje vrijeme konzumerizma važno ih je naučiti da ne moraju sve kupiti gotovo već da budu kreativni, recikliraju te od starog naprave nešto novo.

Hvala gospođi Silvi Jančula što je odvojila svoje slobodno vrijeme poučivši nas ovoj prekrasnoj tehnici.

S.S.



1. DOMSKI advent

Dana 16. prosinca 2021. u našem se Učeničkom domu održala božićna priredba kako bismo se svi malo opustili i na tren zaboravili pandemiju koja nas je zadesila. Bio je to zapravo 1. domski advent, a upravo zbog trenutačne situacije održan je na trgu pokraj Doma. Prilika je to da učenici prezentiraju što su sve radili u prvom polugodištu kroz slobodne aktivnosti u domu. Tijekom programa izloženi su i učenički radovi koje su posjetitelji mogli razgledati pa čak i "kupiti" uz dobrovoljni prilog.

U sam program uvela nas je Lorena Vlašić izvedbom Tihe noći. Nakon pljeska Loreni, okupljene je pozdravila ravnateljica Martina Tišljar. Predstava "Božićna priča" koju je izvela dramska skupina osvijestila nas je kako trebamo biti sretni za vrijeme božićnih blagdana. Nakon odlične predstave ponovno je nastupila Lorena, no ovoga puta uz pratnju našeg Jakova Šoša, otpjevavši dvije pjesme. Djevojke iz sobe 4 svojim su plesom zadivile publiku i zaslužile veliki pljesak. Kao šećer na kraju publiku je zabavio bend TŠV "Flegma". Na samom kraju voditelji programa Antonela i Dorijan zaželjeli su svima sretno i vesele blagdane te uspješnu narednu godinu.

Cijeli program kamerom je zabilježio učenik Deny Čvek.

Zahvaljujemo svim prijateljima doma, profesorima i razrednicima te svima koji su nas podržali svojim dolaskom.

Posebna pohvala odgajateljici Suzani Sokele koja je osmislila i realizirala cijeli program, u vrlo teškim i nepredvidivim uvjetima, uz pomoć i podršku svih kolega iz doma.

Nadamo se da je naš 1. domski advent samo uvod u jednu novu, lijepu i uspješnu tradiciju.

Lana Lipovac

IZRADA gnomova



U sklopu priprema za Božić, brojni su učenici, pod vodstvom odgajateljice Lucije, izrađivali gnomove. Ovi zanimljivi patuljci krasili su naš domski interijer, a bili su namijenjeni i za prodaju na našem domskom adventu.



BOŽIĆNO DRVCE za Suhopolje

Iz još jedne uspješne suradnje Učeničkog doma i Turističke zajednice općine Suhopolje nastali su oslikani drveni borići koji su upotpunili suhopoljski advent. Naime, vješte ruke učenika članova Kreativke i Volonterskog kluba, pod vodstvom odgajatelja Hrvoja Žuneca, Ivana Kelečića i odgajateljice Lucije Viktorije Suvajac, oslikali su i ukrasili drvene boriće koji su izloženi u centru Suhopolja te pokazuju put prema dvorcu grofa Jankovića.

Kao zahvala za uspješnu suradnju, učenici su pozvani da posjete Suhopoljski advent.

G.S.



KIĆENJE bora

Okitili smo bor i pri tome se odlično zabavili u božićnom duhu...

Bor je okićen ručno rađenim ukrasima koje je osmislila odgajateljica Lucija a izradile su učenice s medicinskom sestrom Tenom.



BOŽIĆNO DRVCE za hitnu

U sklopu Volonterskog kluba koji vodi odgajatelj Ivan Kelečić, naši su učenici pomogli ukrasiti zgradu bolnice odnosno Hitne pomoći Zavoda za hitnu medicinu Virovitica poklonivši im drvce koji su sami izradili.



NAGRADNI PARTY za učenike

U utorak, 1. ožujka 2022. organizirali smo domjenak i druženje za učenike koji su sudjelovali u pripremi i realizaciji našeg prvog Domskog adventa.

Naime, učenici su kroz niz kreativnih radionica izrađivali prigodne predmete i ukrase koji su bili ponuđeni posjetiteljima, uz dobrovoljne priloge. Ne smijemo zaboraviti ni one koji su sudjelovali u božićnom programu, naše volontere i sve koji su na bilo koji način doprinijeli realizaciji ovog našeg novog projekta.

Četrdesetak učenika dobilo je pozivnicu za "party" gdje su ih dočekali naresci, atraktivne plate od palačinki te sokovi što je financirano od novca koji su sami "zaradili" uz potporu Učeničkog doma.

Nadamo se da ćete i dalje biti tako marljivi i kreativni te doprinositi kvaliteti života u Domu.

G.S.

POSJET Suhopolju

Učenici Učeničkog doma s odgajateljem Ivanom Kelečićem posjetili su Suhopolje. Toplu dobrodošlicu priredili su im u prostoru dvorca, a kao zahvalu za uspješnu suradnju. Naime, naši su učenici izradili božićna drvca od drveta koja krase Suhopoljski advent.

Učenici su obišli dvorac uz stručno vodstvo te iskusili sve zanimljive sadržaje. Na kraju su popili piće u prekrasnom ambijentu.

G.S.



MJESEC SVJESNOSTI

o raku dojke



Povodom Mjeseca svjesnosti o raku dojke naša je medicinska sestra, zajedno s učenicama, uredila pano kako bi se osvijestile učenice i djelatnice o ovom problemu. Učenice su na rozoj vrpici, koja je simbol borbe protiv raka dojke, ispisale poruke podrške.



DAN SVJESNOSTI

o samoozljeđivanju

1. OŽUJKA u cijelom se svijetu obilježava Dan svjesnosti o samoozljeđivanju, a simbol mu je narančasta vrpca. Svrha obilježavanja tog dana je otklanjanje stigme vezane za samoozljeđivanje a ujedno i poticanje roditelja, članova obitelji, odgojno-obrazovnih i zdravstvenih djelatnika na prepoznavanje znakova samoozljeđivanja kod mladih te adekvatno reagiranje.

Dan svjesnosti o samoozljeđivanju obilježili smo i mi kako bismo potaknuli govorenje o toj osjetljivoj temi te poslali poruku onima koji se samoozljeđuju da nisu sami. Prigodan plakat s prijedlozima kako si pomoći izradile su učenice te je izvješten na vidljivo mjesto. Također, po rukama smo crtale leptire u znak potpore onima koji se samoozljeđuju. Projekt je vodila medicinska sestra Antonia Oršulić uz podršku odgajateljica Suzane, Gabrijele i Lucije.

G.S.



DAN sindroma Down

I mi smo obilježili Dan sindroma Down različitim čarapama. Upravo su one izabrane za simbol jer ih osobe s Down sindromom ne mogu upariti.

Down Syndrome International (DSI) je službeno odredio 21. ožujak kao Svjetski dan osoba s Down sindromom (WDSD). Navedeni datum je izabran kako bi označio jedinstvenost Downova sindroma u potrostručenju (trisomiji) 21. kromosoma. Svjetskim danom sindroma Down (WDSD) prvi put je



obilježen u Singapuru 2006. Plakat je izradila i obilježavanje organizirala medicinska sestra Antonia.

G.S.



OBILJEŽILI SMO

Tjedan čaja

Od Velike Britanije, Indije, Kine i Japana preko Europe do Amerike - u cijelom se svijetu obilježava tjedan čaja. Baš kao i u ovim svjetskim zemljama, tako smo i u našem Učeničkom domu u tjednu čaja uživali u tom blagotvornom piću, koje i mi ritualno ispijamo, posebice u zimskom razdoblju.

Ispijanje čaja svakoga je dana vodio drugi odgajatelj, a učenicima je omogućeno da svakoga dana isprobaju drugu vrstu čaja. Posebno je zanimljiv bio crni čaj s mlijekom. Čajanka se održavala u hodniku ispred zbornice, a učenici su se rado oда- zvali te smo zajedno obilježili Tjedan čaja.

G.S. 



VALENTINOVO

Valentinovo smo obilježili kratkim koncertom na kojem su Lucija Kiš kao vokal i Borna Gernhard na gitari otpjevali ljubavne pjesme. U romantičnom ugođaju u pjesmama su uživo uživali učenici doma, a mogli ste ga pratiti i live (i još ga možete pogledati na našoj Facebook stranici).

Večer u znaku ljubavi začinila je i slatka ljubavna pošta. Hoće li to biti početak nečije ljubavne priče, ostaje nam za vidjeti...

G.S. 



Približavanjem Valentinova - Dana zaljubljenih naš je domski interijer također zasjao u "ljubavnom" izdanju. Da bi nam dom zasjao u znaku ljubavi, pobrinula se odgajateljica Lucija uz pomoć djevojaka iz sobe 4 (Ninet, Ella, Helena, Viktorija, Josipa) te ostalih djelatnika.

Na ulazu u dom postavljen je sandučić za ljubavnu poštu, a sve je to samo dio programa kojim slavimo ljubav.

G.S. 



DAN sigurnijeg interneta

Dana 8. veljače 2022. u našem je domu održano predavanje za 20-ak učenika povodom obilježavanja Dana sigurnijeg interneta.

Sve prisutne pozdravila je odgajateljica Suzana Sokele, a predavanje je održala policijska službenica za prevenciju PU virovitičko-podravske Ana Kratochvil Katić. Tom je prigodom učenicima predstavljena kampanja „Nemoj postati lovina“ sa istoimenim video-filmom.

Na kraju predavanja im je savjetovano ako bi primili prijeteću, uznemirujuću ili seksualno neprimjerenu poruku ili se od njih traži da drugim osobama pošalju svoju neprimjerenu fotografiju ili video isječke, neka odmah izvijeste policiju:

- pozivom na broj 192, gdje će vas dežurni operateri preusmjeriti na stručno osposobljenog policijskog službenika
- slanjem e-mail poruke na adresu policija@mup.hr
- putem web stranice MUP-a, prijavom na „Red button“
- dolaskom u najbližu policijsku postaju ili policijsku upravu

G.S. 



Dan ALZHAIMEROVE bolesti

Povodom Svjetskog dana Alzheimerove bolesti koji se obilježava 21. rujna 2021., medicinska sestra Iva i učenice pogledale su prigodni film „Zauvijek Alice“.

Film ima posebnu tematiku, te prikazuje život Alice koja je profesorica lingvistike na fakultetu i koja neočekivano počne zaboravljati riječi. Kada joj liječnik dijagnosticira ranu fazu Alzheimerove bolesti, životi Alice i njezine obitelji suoče se s teškim izazovom dok ova neizlječiva degenerativna neurološka bolest polako napreduje. Usput, osim što se bori s unutarnjim propadanjem, Alice mora vrijeme koje joj je preostalo iskoristiti kako bi pronašla mir i ljubav zbog kojih vrijedi živjeti.

Iz filma možemo izvući snažnu poruku, ne samo iz razloga jer se uspješno bavi temom ove rasprostranjene bolesti, nego zato jer ćemo drugačije promatrati svoje zdravlje i zdravlje ljudi oko nas, barem na neko vrijeme.

Također možemo zaključiti kako je podrška obitelji i bližnjih jako važna u borbi protiv Alzheimerove bolesti.

I.V. 

Dan KRAVATE

Učenici i djelatnici doma obilježili su Dan kravate. Kao što znamo, kravata potječe od Hrvata. Kravata je dekorativni odjevni predmet, oblika vrpce, koji se nosi oko vrata provučen ispod ovratnika košulje, izrađen od svile ili nekog drugog platna. Kravata, smatra se izvornim hrvatskim proizvodom, raširila se Europom u 17. stoljeću posredstvom hrvatskih vojnika u Tridesetogodišnjem ratu, na kojima je postala prepoznatljiv modni detalj. Među prvima su je prihvatili Francuzi, pa u njihov jezik dolazi pod nazivom cravate, a kasnije i u druge europske jezike pod sličnim nazivima.

G.S.



TJEDAN BUNDEVA

- Bundevidada -

U sklopu tjedna bundeva učenici Učeničkoga doma uživali su u raznim aktivnostima. Naša poznata „Bundevidada“ ove godine započela je u srijedu 27. listopada 2021. godine kada je na domskom meniju sve mirišalo na bundeve. Kremasta juha od bundeva, rižoto od bundeve, a za večeru topla štrudla od bundeve razveselili su naše učenike.

Večer smo nastavili sa kreativnom radionicom gdje su učenici izrađivali ukrase od recikliranoga materijala. Stare limenke, otpalo lišće, staklenke i zavoji našli su novu svrhu ukrašavajući naš ulaz u dom. U kreativnoj radionici sudjelovale su djevojke Petra Frantal, Lana Lipovac, Lana Kožić, Lana Lipovac, Teodora Tašić, Simona Miličić, Manda Kravašćan, Sara Malek, Dea Hočevan te momci Manuel Duk i Juraj Žiga Jagodić.

Čar Bundevidade nastavila se u četvrtak, 28. listopada 2021. godine kada je, po zalasku sunca, započelo natjecanje u rezbarenju bundeva. Rezbarilo se u parovima, ali i u timovima. Šest bundeva poprimilo je svoj novi izgled. U rezbarenju bundeva sudjelovale su učenice sobe 1 (tim 1), Tina Jularić, Lara Brkić, Iva Halar, Nevla Res i Lea Ivanković, zatim djevojke iz sobe 4 (tim 2) Josipa Ditrih, Viktorija Andrijević, Leonarda Šrajber, Helena Premužić, Ninet Drljanac i Ella Kotaran. Tim 3 sačinjavali su momci Manuel Duk, Juraj Žiga Jagodić i Ante Šabić dok su njihove kolegice Dunja Kovačević, Helena Zeman, Lana Lipovac i Lana Kožić sačinjavale tim 4.



Ozbiljna konkurencija timovima bili su parovi Lana Poljak i Lorena Jambrušić te momci Mateo Ivanović i Josip Kralj.

O pobjedničkoj bundevi odlučivalo je stručno povjerenstvo kojega su sačinjavale učenice Lucija Kiš, Nikolina Perić i naš novi noćni pazitelj Antonio Kufner.

Prvo mjesto osvojila je bundeva učenica Lane i Lorene te je njihov trud nagrađen slatkim paketom. Drugo mjesto osvojila je bundeva učenica Dunje, Helene, Lane i još jedne Lane. Treće mjesto osvojili su učenici Mateo i Josip te su svi dobili prigodne poklone.

Predstavnici timova iznijeli su upaljene bundeve u mračan hodnik te ih izložili kao bi ih svi pobliže pogledali.

Cijeli program Bundevidade osmislila je i vodila odgajateljica Lucija Viktorija Suvajac.



5 PRVIH MJESTA

učenika Učeničkog doma na regionalnoj Domijadi u Čakovcu

30. travnja 2022. u Čakovcu je održana 45. regionalna Domijada čiji je domaćin bio Učenički dom Srednje škole Čakovec. Natjecanje je to učeničkih domova regije Sjever na kojemu je sudjelovalo 10 učeničkih domova i to iz Čakovca, Varaždina, Maruševca, Križevaca, Bjelovara, Ivanić Grada, Garešnice, Kutine i Virovitice. Natjecanje je ugoštilo četristotinjak sudionika – učenika, mentora i članova povjerenstva koji su jedva dočekali Domijadu koja se, zbog pandemije, zadnji put održala 2019. godine.

Učenički dom iz Virovitice na natjecanju je sudjelovao s pedesetak učenika i 9 voditelja i to iz područja sporta, likovne i primijenjene umjetnosti te kulturnog stvaralaštva te je osvojio pet prvih mjesta čime su se ujedno plasirali na državnu Domijadu koja se održava u Rovinju 15.-17. svibnja 2022.

Sportska natjecanja održavala su se u jutarnjim satima, a poslije podne je bilo rezervirano za kulturno umjetničko stvaralaštvo. Također, u dopodnevnom se satima mogla pogledati izložba likovne i primijenjene umjetnosti.

Na državnu Domijadu plasirale su se muška košarkaška ekipa koju je vodio noćni pazitelj Darko Kovačević, a činili su ju Marko Vrekić, Deny Čvek, Hrvoje Golik, Roberto Cingel, Leon Lipovac, Marco Dimić, Dorijan Mraz i Toni Silva. Dečki su uvjerljivo savladali svoje protivnike i izborili odlazak na državnu završnicu. Naš Marko Vrekić proglašen je najboljim igračem turnira.



Ženska odbojkaška ekipa pod vodstvom odgajatelja Ivana Kelečića također je ostala neporažena. Djevojke su marljivo trenirale kroz godinu, a ovaj rezultat je potvrdio da se trud isplatio. Odbojkašku ekipu čine: Dunja Kovačević, Karla Hašpl, Taša Teodorović, Manda Kravaršćan, Antonela Josipović, Tamara Biro, Nika Ban i Petra Jančula.

Nika Ban najbolja je igračica turnira.



Šahovska ekipa priredila je pravu dramu svojem voditelju odgajatelju Hrvoju Žunecu. Bilo je neizvjesno do samog kraja kada je sve ovisilo o Loreni Vlašić, jedinoj dami u šahovskoj ekipi. Lorena je pokazala izuzetnu snagu i fokusiranost pod pritiskom i odvela šahovsku ekipu na državnu Domijadu. Odlični su bili i Ivan Jadek sa stopostotnim učinkom toga dana, Jan Ringel te Jakov Šoš koji je proglašen najboljim igračem turnira.



Državna Domijada za malo je izmakla nogometnoj ekipi koju je vodio odgajatelj Dražen Jurković. Iako su momci Livio Bećiri, Manuel Duk, Kristijan Kutanjac, Adam Delić, David Kopričanec, Matej Bratanović, Kristijan Kovač i Jakov Županić ostali neporaženi na turniru, nedostajalo je malo sportske sreće te su zbog gol razlike završili na odličnom drugom mjestu.



Momke je poljuljala i ozljeda Kristijana Kutanja koji je, u pratnji naše medicinske sestre Antonije Oršulić, morao napustiti teren i potražiti hitnu medicinsku pomoć. Nije pomoglo ni to što je naša ekipa imala najboljeg igrača turnira – Adama Delića.

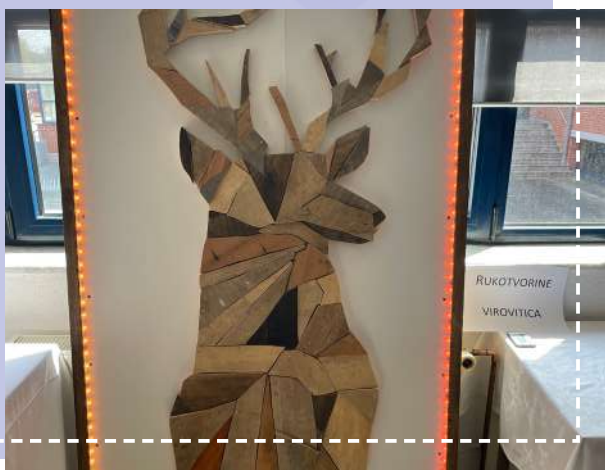
Na Domijadi je sudjelovala i muška badminton ekipa koju su činili Stjepan Haumuller, Luka Bogatić, Patrik Gubeljak i Borna Gernhard s voditeljem noćnim paziteljem Antoniom Kufnerom, no konkurencija je bila prejaka za njih budući da su u svojim redovima imali i državne prvake.



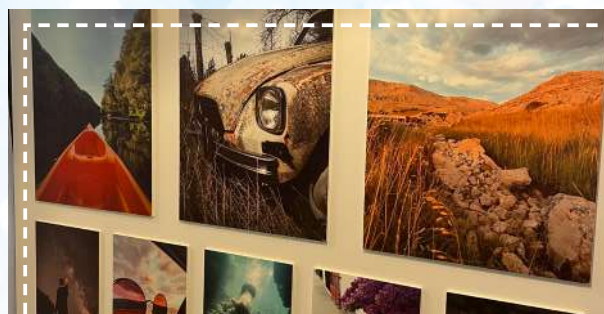
Konkurencija je bila prejaka i za mušku stolno-tenisku ekipu (Tin Kokorić i David Hološi) koju je trenirao odgajatelj Hrvoje Žunec.



Na izložbi likovne i primijenjene umjetnosti naš se dom natjecao sa 4 rada. U kategoriji rukotvorina predstavio se Stjepan Haumuller izradivši jelena od drveta. Voditeljica mu je bila odgajateljica Lucija Viktorija Suvajac a rad je osvojio 2. mjesto.



U kategoriji fotografija predstavio se učenik Deny Čvek serijom fotografija „Philleas Fogg“ te osvojio 3. mjesto. Voditeljica mu je bila odgajateljica Gabrijela Slamić.



U kategoriji modnog dizajna prvo je mjesto, a samim time i odlazak na državnu Domijadu, osvojila kreacija našeg doma pod nazivom „Privlačna, ali opasna“. Kreacija je to od novčića i karata, a pod vodstvom odgajateljice Lucije Viktorije Suvajac izradile su je Viktoria Andrijević, Leonarda Šrajber, Josipa Ditrih, Helena Premužić, Ella Kotaran i Ninet Drljanac.



U istoj kategoriji natjecali su se Maja Miloš, Valentina Feher, Patrik Gubeljak i Lara Kopic izradivši „somblera“ pod vodstvom stručne suradnice Ivane Štetić.



U kulturno umjetničkom dijelu programa naš se dom predstavio s 3 točke; recitacijom, dramskom i plesom. Program je otvorila naša Antonela Josipović recitacijom autorice Rupī Kaur „Kako da kao odrasla osoba znam što znači pristanak kad me kao dijete nisu naučili“. Antonela je tekst interpretirala vrlo dojmljivo i zrelo i završila je na 3. mjestu. Za Domijadu ju je pripremila odgajateljica Suzana Sokele.



Prilikom za slavlje dobile su (ponovo) i naše Viktorija Andrijević, Leonarda Šrajber, Josipa Ditrih, Ella Kotaran, Helena Premužić i Ninet Drljanac kada je proglašeno da upravo njihova plesna točka putuje na državnu Domijadu u Rovinj. Djevojke su se marljivo pripremale kroz cijelu godinu, a na Domijadi su se predstavile suvremenim plesom na pjesmu Middle of the night. Njihova voditeljica je odgajateljica Suzana Sokele.



Naša dramska skupina koju su činili Valentina Kolić, Teodora Tašić, Lana Poljak, Petra Jančula, Antonela Josipović i Borna Gernhard predstavili su se autorskim radom „Krug života“. Učenike je vodila uvijek inovativna odgajateljica Suzana Sokele te smo po prvi puta na Domijadi imali prilike gledati „kazalište sjena“. Pobjeda im je izmakla „za dlaku“ te su završili na odličnom 2. mjestu.



Domijada je zapravo demonstracija svega onoga što su učenici kroz godinu marljivo radili i vježbali sa svojim voditeljima kroz slobodne aktivnosti. Učenički dom Virovitica pokazao se u svojem najboljem izdanju i još jednom potvrdio da svojim korisnicima, osim smještaja i prehrane, pruža mnoštvo slobodnih aktivnosti izvedenih na visokoj razini, što rezultati na Domijadi i potvrđuju. Dobra atmosfera i organizacija, kreativnost, inovativnost, poduzetnost te timski rad između ravnateljice, djelatnika i učenika pokazao se kao dobitna kombinacija za postizanje ovih vrhunskih rezultata.

G.S.



NOVI kombi

Učenički dom u Virovitici iz vlastitih je sredstava kupio novo vozilo koje će znatno unaprijediti i olakšati provođenje brojnih aktivnosti u kojima sudjeluju učenici, odgajatelji i djelatnici Doma.

Inače, u Učeničkom se domu provode brojne sportsko-rekreacijske aktivnosti a novo će prijevozno sredstvo znatno olakšati transport učenika do, recimo, skijališta ili plivališta koje učenici posjećuju u okviru navedenih aktivnosti pod vodstvom odgajatelja. Također, Dom organizira i različite sportske susrete i utakmice između učeničkih domova.

Osim sportskih aktivnosti, učenici posjećuju i razne manifestacije, kreativne radionice, idu na izlete te sudjeluju u različitim, čak i međunarodnim, projektima.

Sve gore navedeno samo je dio bogatog programa rada Učeničkog doma u Virovitici, a novo prijevozno sredstvo uvelike će nam pomoći i olakšati provođenje tih aktivnosti.

G.S.



ZAPOSLENIČKI IZLET u Rizvan city

Čim je odzvonilo zadnje školsko zvono koje je označilo završetak još jedne nastavne, ali ne i školske, godine, djelatnici Učeničkog doma uputili su se na zaposlenički izlet, ili kako bi se to moderno reklo team building. Odsjeli su u Rizvan cityju, malom turističkom imanju nadomak Gospića.

Brojne adrenalinske atrakcije naprosto su ih oduševile ali i oduzele im dah (doslovno). Adrenalinski park, zip line, stare igre, divovska ljuljačka, posjet špilji, kupanje u Karlobagu, veslanje u kanuu... samo su dio uspomena koje su ponijeli sa sobom.



Ovakav tip druženja od neizmjerne je važnosti za kolektiv jer samo ako smo pravi team i funkcioniramo kao jedno, onda i vama možemo dati najbolje od sebe.

G.S.



ISPRAĆAJ spremačice VESNE u mirovinu

Nakon 41 godine provedene u našoj ustanovi, ispratili smo u mirovinu našu spremačicu Vesnu Holi...

Draga naša Vesna, hvala Vam na dugogodišnjoj marljivosti i trudu na Vašem radnom mjestu te svim prijateljskim savjetima, veselju i ljubavi koju ste darovali bivšim i sadašnjim učenicima i djelatnicima Učeničkog doma u Virovitici.

Uživajte u zasluženju mirovini!



POLOŽEN STRUČNI ISPIT za odgajatelja

Dana 31. ožujka 2022. naša odgajateljica pripravnica Lucija Viktorija Suvajac položila je stručni ispit za odgajatelja. Ponosni smo na Luciju i želimo joj puno uspjeha u radu kojeg obavlja s puno ljubavi i truda.



H.Ž.



ODGAJATELJ Dražen Jurković

promoviran u zvanje savjetnika

Učenički dom Virovitica dobio je još jednog odgajatelja savjetnika. Riječ je o odgajatelju Draženu Jurkoviću koji je u postupku provedenom u skladu s odredbama Pravilnika o napredovanju učitelja, nastavnika, stručnih suradnika i ravnatelja u osnovnim i srednjim školama i učeničkim domovima, a na temelju Stručnog mišljenja, unaprijeđen u zvanje savjetnika na rok od pet godina.



Inače, odgajatelj Dražen Jurković drugi je savjetnik među odgajateljima, nakon odgajateljice Suzane Sokele koja je već promovirana u to zvanje.

Sve je to svojevrsna kruna rada i truda pedagoškog osoblja Učeničkog doma na koje smo izuzetno ponosni.

G.S.



EDUKACIJE

STRUČNI SKUP

Međužupanijskog stručnog vijeća

Maglovitim i tmurnim jutrom započeo je 1. stručni skup Međužupanijskog stručnog vijeća odgajatelja i stručnih suradnika učeničkih domova koji se održao 5. studenoga 2021. godine. Predivan ambijent Dvorca Janković u kojem je skup održan oduševio je sudionike već pri samom dolasku. Nakon jutarnje kave i toploga čaja, uslijedilo je i razgledavanje interijera samoga dvorca uz stručno vodstvo zaposlenika. Sudionici skupa upoznali su se sa poviješću Suhopolja, mnoštvom zanimljivosti vezanih za obitelj Janković te povijesnim informacijama o dvorcu.

Plan i program za ovu školsku godinu predstavila je voditeljica stručnoga skupa Suzana Sokele, odgajateljica savjetnica Učeničkog doma u Virovitici, a sudionike skupa srdačno je pozdravila i ravnateljica Učeničkoga doma u Virovitici, Martina Tišljer koja je kratkim govorom prisutne podsjetila na značenje riječi odgajatelj.

Službeni dio skupa započeo je predavanjem profesorice Osnovne škole Vladimir Nazor Virovitica, Kristine Đeri, i primjerom dobre prakse profesorice hrvatskog jezika i savjetnice Osnovne škole Suhopolje, Ivančice Fett Škvarić, koja je sudionicima skupa prezentirala niz zanimljivih ideja za digitalno unapređenje rada. Predavanjem „Pravim koracima do uspjeha“ predstavila se prof. dipl. bibl. savjetnik Melita Schmitz iz Osnovne škole Eugena Kumičića, Slatina, prenijevši na sudionike obilje pozitivne energije.

Nakon pauze za ručak uslijedila je zanimljiva radionica pod nazivom „Moj pametni mozak“, stručne suradnice Učeničkog doma Virovitica Ivane

Štetić. Primjer dobre prakse izložila je odgajateljica UD Virovitica, Gabrijela Slamić te pokazala kako program za maturante učiniti efikasnijim i zanimljivijim. Uslijedila je još jedna zanimljiva radionica „Učenje, igra i razbibriga“ odgajateljice mentorice Marije Kovačić iz Učeničkog doma Križevci.

Skup je završen zaključkom i evaluacijom stručnog skupa te velikim pljeskom za organizatoricu skupa, odgajateljicu Suzanu Sokele.

L.V.S. 

NEUROZNANOST U ODGOJNO-OBRAZOVNOM PROCESU

Naši odgajatelji Lucija Viktorija Suvajac, Ivan Kelečić i Hrvoje Žunec bili su sudionici 13. Međunarodnog stručnog skupa kineziologa, sportskih djelatnika i pedagoških djelatnika - Sportmeet, Križevci 2021.

Glavni predavač bio je prof.dr.sc. Ranko Rajović - doktor interne medicine, dugogodišnji predsjednik Odbora za darovite međunarodne udruge Mensa i UNICEF-ov suradnik na projektu ranog poticanja intelektualnog razvoja djece te osnivač Mense Srbije i Odsjeka za darovite Nikola Tesla Centra. Profesor Rajović je i autor NTC-sustava učenja kojim se podiže intelektualni potencijal djece te se razvija brzina razmišljanja i zaključivanja – tzv. funkcionalno znanje.

Naši su odgajatelji bili aktivni sudionici skupa, u nekoliko navrata asistirali su profesoru Rajoviću ti-

TRADICIONALNO

obilježavanje Dana žena

Kao i svake godine, i ove smo obilježili Dan žena prigodnim domjenkom i druženjem. Sve dame pozdravila je ravnateljica te im uputila prigodne riječi. Između ostalog, naglasila je kako konstantno moramo raditi na sebi i biti najboja verzija sebe, ne osvrutati se na tuđe kritike, biti svoje, boriti se, padati i dizati se, a sa sobom uvijek nositi osmijeh. Zaposlenicama je podijelila orhideje.

Druženje se nastavilo u opuštenoj atmosferi uz kavu, sokove te palačinke i tortu koju je, sada već tradicionalno, napravila odgajateljica Lucija.

Bilo je to ugodno druženje uz puno smijeha i pozitivne ženske energije.

G.S.



jekom predavanja te su stekli nova stručna znanja u području intelektualnog razvoja djece i mladih koju će sigurno implementirati u svom svakodnevnom radu sa našim učenicima.

H.Ž.



IZNENAĐENJE POVODOM

Dana muškaraca

19. studenog obilježava se Međunarodni dan muškarca. Zbog raznih tehničkih i organizacijskih razloga, obilježili smo ga s malim zakašnjenjem. Po uzoru na Dan žena koji se u našoj ustanovi redovno obilježava, odlučili smo pripremiti domjenak iznenađenja za naše muškarce. I bili su jaaako iznenađeni! :-)

Sve ih je pozdravila ravnateljica koja je napomenula da, iako su u manjini, njihov je doprinos neizmjeran. Sretni smo i ponosni što ih imamo za kolege.

G.S.



SVETI NIKOLA

za djelatnike

Ove godine sveti Nikola nije zaboravio ni djelatnike Učeničkog doma. Odmah ujutro sve ih je obišao i razveselio slatkim poklonom. Šibe valjda nisu zaslužili...



BLAGDANSKI DOMJENAK

i nagrade jubilarcima

Za vrijeme zimskog odmora učenika, djelatnici Učeničkog doma okupili su se na prigodnom blagdanskom druženju te tom prilikom nagradili "jubilarce". Sve prisutne pozdravila je ravnateljica Martina Tišljara a prigodne riječi uputila je i "jubilarcima" istaknuvši ono najbolje od svakoga, a čime pridonosi funkcioniranju naše radne zajednice. Suza (radosnica) i smijeha nije nedostajalo...

Jubilarne nagrade dobili su:

TATJANA KAUF, ekonomka, 25 godina neprekinutog rada u Domu



MARIO JAKŠA, tajnik, 10 godina neprekinutog rada u Domu



GABRIJELA SLAMIĆ, odgajateljica, 10 godina neprekinutog rada u Domu



NOVI djelatnik

ANTONIO KUFNER, *noćni pazitelj*

Koliko dugo radite u domu?

U domu sam počeo raditi u 9. mjesecu 2021., prvo na određeno (60 dana), a zatim sam dobio i ugovor na neodređeno.

Koju ste školu/fakultet završili?

Pohađao sam osnovnu školu Braća Ribar, potom sam upisao srednju školu Kulturno Umjetničko usmjerenje (Jezična gimnazija). Nakon srednje škole završio sam Hrvatsku Olimpijsku Akademiju – Trener rukometa.

Kako Vam se sviđa posao noćnog pazitelja?

Iznimno sam zadovoljan radnim mjestom. Rad s djecom je nešto što me usređuje, a kada se dobije i pozitivan odgovor s druge strane, tada je to nešto posebno.

Što ste do sada radili i možete li to usporediti sa sadašnjim poslom?

U životu sam, stjecajem okolnosti, radio razne poslove. Radio sam kao voditelj veleprodaje, voditelj odjela, prodavač na benzinskoj postaji, skladištar, ekonom. Jedno kratko vrijeme bio sam Tajnik rukometnog kluba. Zadnjih 10 godina radio sam kao skladištar i djelatnik drogerije u Mulleru. Uz posao, radio sam i kao trener u Rukometnom klubu Viro – Virovitica, gdje sam kao trener bio i Prvak Hrvatske sa dječacima rođenim 2000./2001. Kratko vrijeme bio sam i trener u reprezentaciji Regije Sjever. Tako da sam cijelo vrijeme u radu sa mladima, što me uvelike povezuje i s poslom koji sada obavljam.

Kako se slažete s učenicima i što mislite o njima?

Budući da sam cijelo vrijeme u radu s mladima, nije mi bio problem prilagoditi se situaciji. Prema svima sam otvoren i iskren, pokušavam u svakome vidjeti njegov potencijal i pomoći na putu prema uspjehu. U domu imamo zaista pametne, nadarene i marljive učenike. Nadam se da će me pamtiti kao osobu koja im je pružila potporu i stavila osmijeh na lice u nekima, za njih teškim, trenutcima.



Kako Vam se sviđa kolektiv?

Kolektiv je doslovno fenomenalan, od ravnateljice Martine nadalje. Svi međusobno odlično funkcioniramo, bez obzira na razlike u godinama ili životnim stavovima. Naravno, kao i uvijek u životu, bude različitih mišljenja i "trzavica", ali ono što ovaj kolektiv čini ekipom je komunikacija kojom se sve rješava.



NOVA djelatnica

KLAUDIJA MESEŠ, spremačica

Koliko dugo radite u domu?

U domu radim nešto više od godinu dana. Prvo sam se zaposlila kao covid spremačica, a nakon odlaska u mirovinu dugogodišnje spremačice Vesne, zaposlila sam se na neodređeno.

Kakav odnos imate s učenicima i što mislite o njima?

S učenicima imam dobar odnos, no kao i svugdje, ima onih koji su pristojni, poslušni i vole razgovarati, a ima i onih koji baš nisu za razgovor.

Kakva je higijena u domu?

Higijena je na visokoj razini, najveći problem je toaletni papir po sanitarnim čvorovima koji učenici neekonomično i neracionalno troše i razbacuju. I soba ima svakakvih, od uvijek urednih i čistih do onih punih smeća.

Što Vam se najviše sviđa u poslu, a što najmanje volite?

Posao mi nije težak i ništa mi nije problem. Volim kada sve obavim i kada je sve čisto. Ne volim kada operem podove a netko ostavi svoje cipe. To odmah popravljam, i po nekoliko puta ako je potrebno.

Jeste li gdje radili prije ovoga posla?

Nakon završene škole radila sam u tadašnjoj Virovitičanki, za vrijeme rata punila sam vrećice



barutom. Prije ovoga posla, 13 sam godina bila nezaposlena. Tada sam počela raditi preko projekta Zaželi, a istovremeno mi se pružila prilika za sadašnji posao. Odabrala sam posao u domu, i nisam požalila.

Kakav imate odnos s ostalim zaposlenicima? Kakav ste kolektiv?

Odličan smo kolektiv! Čim sam došla, osjećala sam da su me svi prihvatili. Trebalo mi je vremena da naučim posao, ali baš svi su bili voljni pomoći, bez obzira na radno mjesto. Baš smo dobra ekipa!





Autor fotografija:
Deny Čvek